



Mettere la salute mentale e il benessere degli adolescenti al primo posto **Parte del progetto multi-country “Child and Youth wellbeing and mental health first”**

Webinar tematici e Workshop conclusivo di validazione
20, 21 e 28 gennaio 2026

Il progetto **“Mettere la salute mentale e il benessere psicosociale degli adolescenti in Italia al primo posto”**, promosso dal Ministero del Lavoro e delle politiche sociali, dal Ministero della Salute e da ProMIS, finanziato dall’Unione Europea tramite il Technical Support Instrument (TSI) e implementato da UNICEF, ha l’obiettivo di promuovere un approccio integrato tra servizi sanitari, educativi e sociali in materia di benessere e salute mentale degli adolescenti, per costruire un sistema di supporto efficace, accessibile e centrato sui bisogni dei giovani.

Attraverso una mappatura regionale dei servizi esistenti e l’analisi di casi studio significativi, realizzate con il supporto della SDA Bocconi School of Management, il progetto ha individuato fattori abilitanti e barriere all’integrazione, offrendo indicazioni concrete per rafforzare la collaborazione intersettoriale.

Da questo lavoro sono emerse alcune aree strategiche di miglioramento per garantire che i servizi di supporto psicosociale siano accessibili, efficaci e rispondenti ai bisogni degli adolescenti. Per ciascuna area saranno elaborate raccomandazioni mirate, pensate per orientare le politiche e le azioni a livello nazionale, regionale e locale verso un modello di erogazione più coeso, integrato e a misura di giovane.

Un elemento distintivo del progetto è stato il coinvolgimento diretto degli adolescenti, consultati in diversi momenti per raccogliere le loro opinioni e priorità. Questo approccio ha permesso di orientare l’analisi verso aspetti ritenuti significativi dai ragazzi, rafforzando al contempo il loro senso di appartenenza e protagonismo.

Nel corso delle giornate del 20 e del 21 gennaio, l’iniziativa proporrà quattro webinar di 90 minuti ciascuno, così suddivise:

- **Webinar 1: Accesso facilitato e privo di stigmatizzazione**

Questa sessione si concentrerà su come garantire un accesso ai servizi MHPSS che sia semplice, inclusivo e libero da barriere strutturali, culturali e psicologiche. L’obiettivo è creare percorsi con molteplici punti di ingresso, che rispettino l’autonomia decisionale degli adolescenti e favoriscano la fiducia. Un approccio realmente accessibile richiede spazi sicuri e non giudicanti, dove i giovani possano cercare supporto senza timore di stigmatizzazione, attraverso modalità che tutelino l’anonimato e riducano le barriere burocratiche tradizionalmente associate ai servizi sanitari.

I partecipanti esploreranno strategie pratiche per abbattere ostacoli, promuovere interventi centrati sulla persona e rafforzare l’empowerment individuale, identificando al contempo le priorità emergenti per il futuro.

Webinar 1– Accesso facilitato e privo di stigmatizzazione Accesso facilitato e privo di stigmatizzazione - TSI sulla salute mentale degli adolescenti Meeting-Join Microsoft Teams	
20 Gennaio 2026 – dalle 9:00 alle 10:30	
9:00 – 9:15	Apertura dei lavori - UNICEF
9:15 – 9:25	Presentazione della tematica - Bocconi
9:25 – 9:30	Raccomandazioni dello Youth Advisory Board
9:25 – 10:00	Esperienze dal territorio: <ul style="list-style-type: none"> - Centro Adolescenti - Torino - SAMIFO– ASL Roma1 - PIPSM ASL Roma1
10:00 - 10:25	Discussione: <i>Quali elementi potrebbero favorire l'adozione di iniziative simili nei vostri territori?</i>
10:25 10:30	Conclusioni da parte del Ministero della Salute

• **Webinar 2: L'integrazione oltre la cura**

Il secondo webinar approfondirà la collaborazione multisettoriale, dove l'integrazione si realizza attraverso la collaborazione tra professionisti, organizzazioni e comunità. L'obiettivo è andare oltre il tradizionale intervento clinico, adottando un approccio olistico che riconosca il valore terapeutico dell'inclusione sociale, delle attività ricreative e formative, e del supporto peer-to-peer come componenti legittime del benessere psicosociale.

Questo modello favorisce reti collaborative che non si limitano alla cura, ma promuovono resilienza e empowerment attraverso esperienze pratiche e spazi di socialità. La sessione metterà in evidenza modelli di collaborazione di successo, illustrando come la cooperazione interdisciplinare possa migliorare l'efficacia dei servizi e ridurre frammentazioni. I partecipanti discuteranno strategie concrete per scalare queste pratiche, adattandole ai diversi contesti territoriali e garantendo

Webinar 2 - L'integrazione oltre la cura clinica L'integrazione oltre la cura. TSI sulla salute mentale degli adolescenti Meeting-Join Microsoft Teams	
20 Gennaio 2026 – dalle 11:00 alle 12:30	
11:00 – 11:15	Apertura dei lavori - UNICEF
11:15 – 11:25	Presentazione della tematica - Bocconi
11:25 – 11:30	Raccomandazioni dello Youth Advisory Board
11:30 – 12:00	Esperienze dal territorio: <ul style="list-style-type: none"> - Giovani al centro - ASL Carpi – esperienza di Peers - Un centro di DesTEENazioni
12:00 - 12:25	Discussione: <i>Quali elementi potrebbero favorire l'adozione di iniziative simili nei vostri territori?</i>
12:25. 12:30	Conclusioni da parte del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

sostenibilità nel tempo.

- **Webinar 3: Monitoraggio e valutazione**

Un elemento chiave per garantire l'efficacia e la sostenibilità dei servizi MHPSS è l'adozione di sistemi di monitoraggio e valutazione standardizzati, indispensabili per documentare i risultati, informare il miglioramento continuo e favorire la replicabilità dei modelli.

Questo richiede indicatori che vadano oltre gli outcome clinici, includendo dimensioni di benessere psicosociale, equità e soddisfazione degli utenti.

La discussione si focalizzerà su come integrare questi strumenti nei processi di governance, assicurando trasparenza, accountability e una base solida per politiche basate sull'evidenza.

Webinar 3 - Monitoraggio e Valutazione Monitoraggio e Valutazione - TSI sulla salute mentale degli adolescenti Meeting-Join Microsoft Teams 21 Gennaio 2026 – dalle 9:00 alle 10:30	
9:00 – 9:15	Apertura lavori - UNICEF
9:15 – 9:30	Presentazione della tematica – Bocconi
9:30 – 10:00	Esperienze dal territorio: <ul style="list-style-type: none">- PIPPI Università di Padova- ProSA
10:00 - 10:25	Discussione: <i>Quali elementi potrebbero favorire l'adozione di iniziative simili nei vostri territori?</i>
10:25. 10:30	Conclusioni da parte dell'Istituto Superiore Sanità

- **Webinar 4: Coinvolgimento dei giovani**

Il coinvolgimento attivo degli adolescenti nella progettazione e implementazione dei servizi MHPSS rappresenta un imperativo etico e operativo. Questo approccio trasforma i giovani da beneficiari passivi a co-creatori attivi, valorizzando la loro esperienza diretta nella definizione di servizi culturalmente appropriati e realmente rispondenti ai bisogni della popolazione target. La sessione esplorerà strumenti e strategie per rendere la partecipazione giovanile strutturata, continuativa e influente, garantendo che le voci dei giovani siano integrate nei processi decisionali a tutti i livelli.

Webinar 4 - Coinvolgimento dei giovani Coinvolgimento dei giovani - TSI sulla salute mentale degli adolescenti Meeting-Join Microsoft Teams 21 Gennaio 2026 – dalle 11:00 alle 12:30	
11:00 – 11:15	Opening remarks - UNICEF
11:15 – 11:25	Presentazione della tematica - UNICEF
11:25 – 11:30	Raccomandazioni dello Youth Advisory Board
11:30 – 12:00	Esperienze dal territorio: <ul style="list-style-type: none">- Youngle- Consulta dei giovani a livello locale - Parma (Parma Giovani)

12:00 - 12:25	Discussione: <i>Quali elementi potrebbero favorire l'adozione di iniziative simili nei vostri territori?</i>
12:25. 12:30	Conclusioni da parte di ProMIS

Ogni sessione evidenzierà anche i collegamenti con i processi di riforma in corso, assicurando che le raccomandazioni siano inserite in un quadro istituzionale coerente e sostenibile.

Gli incontri vedranno la partecipazione di rappresentanti delle autorità ministeriali nazionali, delle direzioni regionali sanitarie, educative e sociali, dei responsabili dei distretti sanitari e dei servizi territoriali, esperti di salute mentale e supporto psicosociale (MHPSS), nonché organizzazioni giovanili e giovani stessi, chiamati a portare il loro punto di vista e le loro esperienze.

Il workshop di validazione del **28 gennaio 2026** sarà dedicato alla chiusura dei lavori, alla validazione finale delle raccomandazioni e alla definizione delle priorità operative in materia di benessere psicosociale e salute mentale degli adolescenti, assicurando l'allineamento con le riforme nazionali e la sostenibilità delle azioni nel lungo periodo.



Ordine del Giorno provvisorio	
TSI “Mettere il benessere psicosociale degli adolescenti al primo posto”	
28 Gennaio 2026	
10.00 – 13:00	
Ministero della Salute, Viale Giorgio Ribotta, 5	
10:00 – 10:40	Saluti di benvenuto <ul style="list-style-type: none">○ Giovanni Leonardi - Capo Dipartimento della salute umana, della salute animale e dell'ecosistema (One Health) e dei rapporti internazionali, Ministero della Salute○ Romolo de Camillis, Direttore, Direzione Generale per lo Sviluppo sociale e gli aiuti alle povertà, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, tbc○ Antonio Maritati, Regione Veneto, ProMIS○ SG Reform – Commissione Europea○ Nicola dell’Arciprete, Coordinatore in Italia dell’Ufficio UNICEF per l’Europa e l’Asia Centrale
10:40 – 10:50	Presentazione del progetto “Mettere la salute mentale e il benessere psico-sociale degli adolescenti in Italia al primo posto” <ul style="list-style-type: none">○ Gabriele Fontana, Regional Health Advisor, UNICEF ECAR
10:50 – 11:00	Le raccomandazioni dei ragazzi dello YAB – Video <ul style="list-style-type: none">○ Francesco Bonatesta e Martina Tundo - YOUTH ADVISORY BOARD
11:00 – 11:30	Presentazione delle raccomandazioni e dei risultati dei webinar <ul style="list-style-type: none">○ Paolina Marone, MHPSS Manager, UNICEF ECAR
11:30– 12:45	Tavola rotonda <ul style="list-style-type: none">○ ANCI○ CNOP○ CNOAS○ SINPIA○ Rappresentanti della Conferenza delle Regioni○ Child Guarantee Coordinator○ Dipartimento Politiche della Famiglia○ Ministero dell’Istruzione○ Ministero della Salute○ Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali○ Rappresentante Forum Terzo Settore
12:45 – 13:00	Conclusione dei lavori e saluti finali <ul style="list-style-type: none">○ Antonio Maritati, Regione Veneto, ProMIS○ Gemma Calamandrei, Istituto Superiore di Sanità○ Gabriele Fontana, Regional Health Advisor, UNICEF ECAR
13:00 – 14:00	Momento conviviale di chiusura lavori