

Piano di Formazione Nazionale - PFN 2025

Modulo 1

LABORATORI COMUNITA' DI PRATICA DEL PNES

UL11: PROGETTI IN ATTIVAZIONE AREA MAGGIORE IL GENERE AL CENTRO DELLA CURA NELLE DIVERSE REGIONI



Piano di Formazione Nazionale - PFN 2025

Modulo 1

LABORATORI COMUNITA' DI PRATICA DEL PNES

UL11: PROGETTI IN ATTIVAZIONE AREA MAGGIORE IL GENERE AL CENTRO DELLA CURA

REGIONE SARDEGNA

Dott.ssa Barbara Steri



ASLMediocampidano
Azienda socio-sanitaria locale

1. *Modelli di presa in carico differenziata per genere*

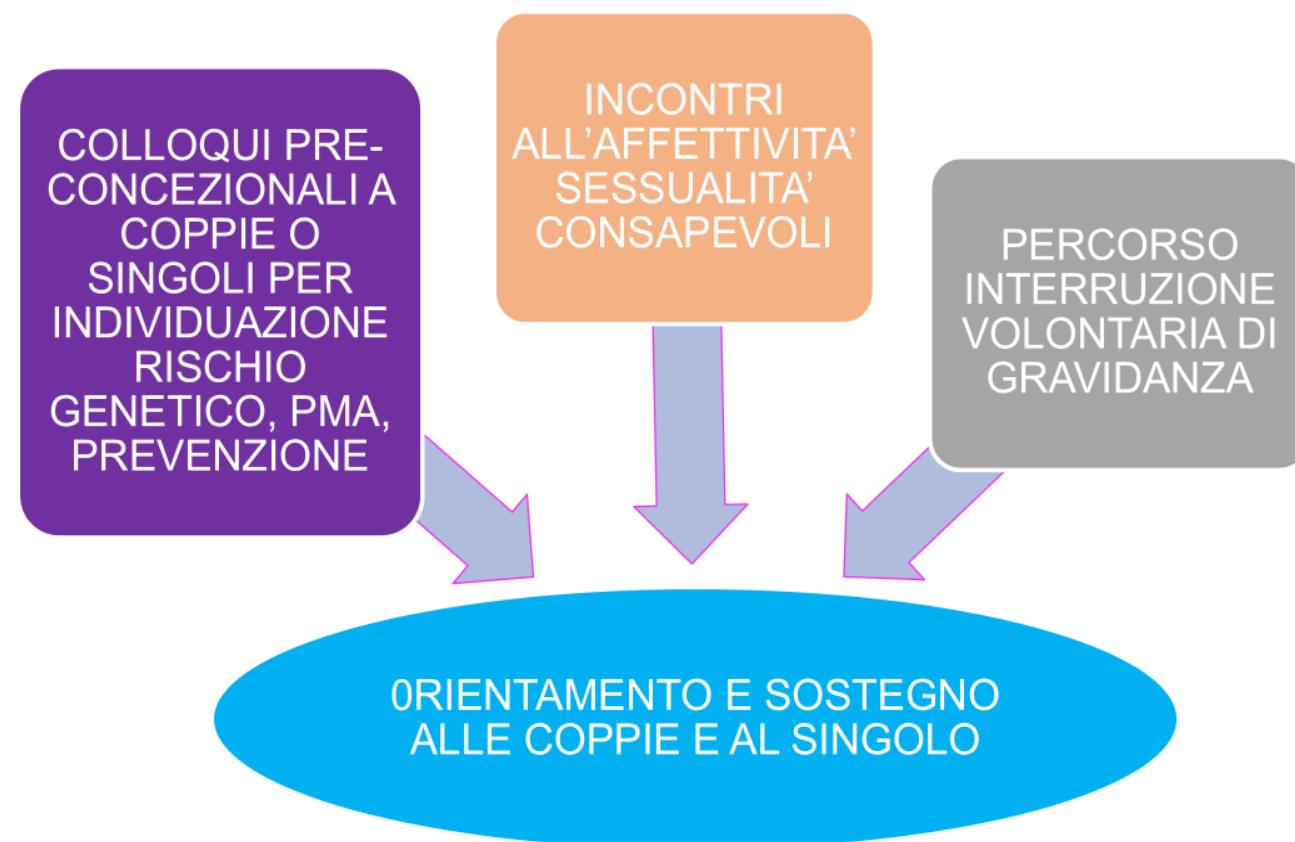
In che modo i vostri servizi sanitari affrontano le specificità legate alla salute femminile e maschile?

I servizi sanitari consultoriali ASL Medio Campidano, affrontano le specificità legate alla salute femminile e maschile attraverso un'ampia gamma di iniziative integrate. Con il personale PNES, tali attività risultano notevolmente migliorate



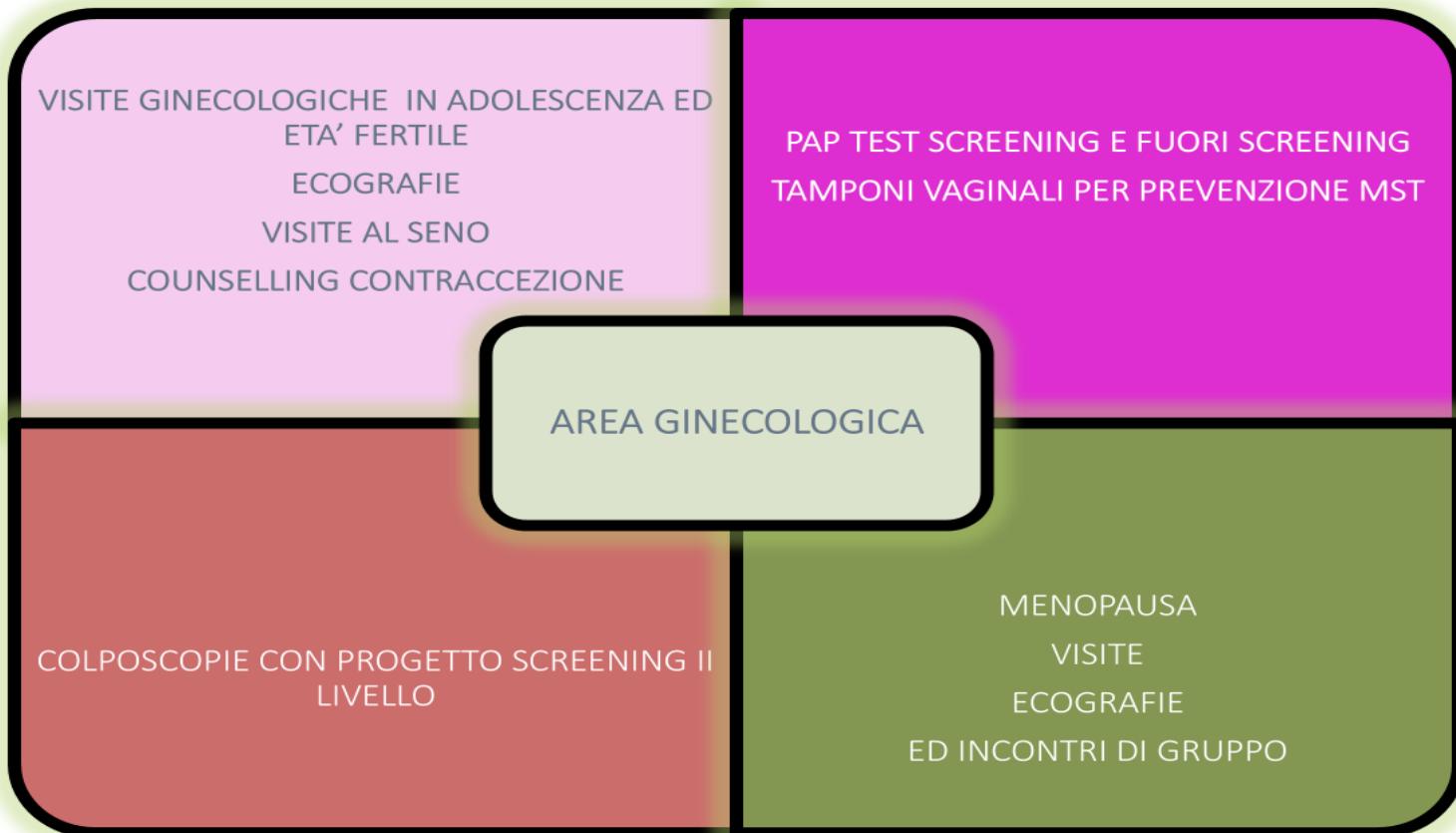
- ❖ ACCESSO AD AMBULATORI DEDICATI
- ❖ EQUIPES MULTIDISCIPLINARI
- ❖ 4 SEDI PRINCIPALI
- ❖ 1 SEDE SECONDARIA
- ❖ PERSONALE PNES

AREA MATERNITA' E PATERNITA' CONSAPEVOLE



PERCORSO NASCITA





SPAZIO GIOVANI

CONSULENZA PER I GIOVANI

FINO A 25 ANNI

GIORNI E ORARI
DEDICATI

INCONTRI IN
COLLABORAZIONE
CON I DOCENTI
DEGLI ISTITUTI
COMPRENSIVI

PERCORSO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ'

MUTAMENTI SOCIALI
ED ECONOMICO
NELLE FAMIGLIE

SITUAZIONE DI
DISAGIO GIOVANILE

DIPENDENZE DA
ALCOL
DROGHE
SOCIAL MEDIA

PROBLEMATICHE
SOCIALI IN FASCE D'
ETA' SEMPRE PIU'
PICCOLE

PROGETTI
ANCHE CON IL
SUPPORTO DELLE
SCUOLE

AREA TUTELA MINORI

Stretta collaborazione degli Psicologi
e dell' Assistente Sociale su richiesta
di collaborazione del Tribunale per i
Minorenni / Tribunale Ordinario, dei
Servizi Sociali Comunali e/o Sanitari



Punti di forza attuali

Assunzione personale con fondi PNES :

2 Pediatri

4 Assistenti sanitari

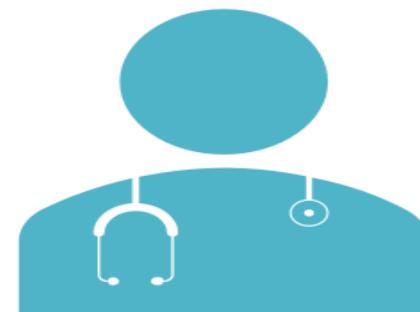
2 Assistenti sociali

PROMOZIONE DI PROGETTI DI PREVENZIONE NELLE SCUOLE

IAN E IDN PIU' COMPLETI

IAM IN CONSULTORIO E SUL TERRITORI

OPEN DAY



OPEN DAY PERIODICI



PROMOZIONE DELLA PREVENZIONE E
SENSIBILIZZAZIONE DELLA
POPOLAZIONE SULL'IMPORTANZA DI
PRENDERSI CURA DELLA PROPRIA
SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA

I CONSULTORI INCONTRANO LE SCUOLE



SCUOLA PRIMARIA



SCUOLA SECONDARIA
PRIMO E SECONDO
GRADO



CALENDARIO
CONCORDATO A INIZIO
ANNO SCOLASTICO



CON DIRIGENTE
SCOLASTICO E REFERENTE
DELLA SALUTE

TAVOLO TECNICO AZIENDALE "Scuole che Promuovono Salute"

Progetto “Missione Salute: INSIEME si può”

QUALI ARGOMENTI tratteremo durante le attività?

- Alimentazione
- Attività fisica
- Igiene delle mani
- Igiene orale

METODI UTILIZZATI

- Presentazione interattiva con utilizzo di contenuti grafici appositamente ideati
- Laboratori interattivi
- Questionari e schede didattiche

Alla fine del progetto vi verrà recapitato del materiale informativo facilmente consultabile a domicilio. Unitamente a questa informativa riceverete dei moduli da compilare, firmare e consegnare entro il giorno precedente all'inizio del progetto, per autorizzare – in qualità di genitore o tutore legale – la partecipazione dell/a bambino/a alle attività previste.

Promozione e prevenzione sono il primo passo per prenderci cura della salute dei bambini. Per questo saremo noi a raggiungerli direttamente nelle loro scuole, per superare così le possibili difficoltà di accesso ai nostri servizi e offrire a tutti gli stessi strumenti per crescere sani e consapevoli.

CARI GENITORI,
MISSIONE SALUTE: INSIEME SE PUÒ!
è un progetto realizzato per e con i vostri bambini.

Perché MISSONE SALUTE?
La salute del vostro bambino è uno stato di **completo benessere fisico, mentale e sociale** e non solo l'assenza di malattie o infermità.
Tutelarla significa porre le basi per una buona salute in età adulta.

Perché INSIEME?
Perché nel cammino quotidiano per garantire la salute di tutti i bambini, siamo tutti **INSIEME**: genitori, Scuola e professionisti sanitari.

Missione Salute: INSIEME si può!
fa parte dei progetti INSIEME, iniziative implementate dalla S.S.D. Salute Donna e Consultori Materno Infantili dell'ASL Medio Campidano e afferenti al Programma Nazionale Equità nella Salute.
Tutti i progetti INSIEME sono uniti da una stessa visione: **insieme a tutti, insieme sempre**.

STRUTTURA SEMPLICE DIPARTIMENTALE SALUTE DONNA E CONSULTORI MATERNO-INFANTILI
Team Progetti Scuola INSIEME

Direttore
Dott.ssa Barbara Steri

Pediatra
Dott.ssa Giorgia Casti

Assistenti sanitari
Dott.ssa Sara Adamu
Dott.ssa Melania Garau
Dott.ssa Angela Pina Porta

ASLMediocampidano
Azienda socio-sanitaria locale
Programma Nazionale
Equità nella Salute

MISSIONE SALUTE: INSIEME SI PUÒ'



ASLMediocampidano
Azienda socio-sanitaria locale
Programma Nazionale
Equità nella Salute

Oggi sono molteplici le patologie che compromettono la salute pediatrica, tra queste l'obesità infantile, le infezioni da microrganismi resistenti, la patologia cariosa.

OBESITÀ*			
In Italia ³	SOPRAPPESO 19% dei bambini di 8-9 anni	OBESITÀ 9,8% dei bambini di 8-9 anni	OBESITÀ GRAVE 2,6% dei bambini di 8-9 anni
In Sardegna ⁴	SOPRAPPESO 17,4% dei bambini di 8-9 anni	OBESITÀ 6,7% dei bambini di 8-9 anni	

L'aumento di soprappeso e obesità è multifattoriale e l'eccesso ponderale ha un impatto negativo sulla salute. I bambini in soprappeso o obesi rischiano di sviluppare già in età pediatrica malattie non trasmissibili. Inoltre, il 60% dei bambini obesi rischia di restare obeso in età adulta⁵, condizione che si associa a gravi complicanze.

La prevenzione ha un ruolo chiave.

* Marchese P, Ciardella S, Spinelli A, Mantellotti D, Salvatore MA, Andreozzi S (ed.), *Salute mentale e obesità nei bambini e nell'adolescenza: dati italiani alla SALUTE 2023*. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2025. (*Rapporto ISTAT* 2025).

³ Istituto Superiore di Sanità, *Salute mentale e obesità nei bambini e nell'adolescenza: dati italiani alla SALUTE 2023*, Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2025. (*Rapporto ISTAT* 2025).
⁴ Istat, *Salute mentale e obesità nei bambini e nell'adolescenza: dati italiani alla SALUTE 2023*, Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2025. (*Rapporto ISTAT* 2025).
⁵ Ite, V., Horwitz, J. (2008). Global Trends and Impact of Antimicrobial Resistance. *Journal of Clinical Microbiology*, 46(1), pp. 2307-2310. <https://doi.org/10.1128/JCM.01720-07>.

INFEZIONI DA MICRORGANISMI RESISTENTI

Nei mondo⁶

3 milioni di bambini sono deceduti per infezioni causate da microrganismi resistenti agli antimicrobici nel 2022.

L'igiene delle mani è fondamentale per prevenire la diffusione delle infezioni e contrastare la resistenza antimicrobica.

PATOLOGIA CARIOSA

In Italia⁷

36,1% di bambini di età compresa tra 1-9 anni con carie dei denti decidui non trattate

Le malattie orali sono prevenibili e la corretta igiene orale e la sana alimentazione sono essenziali.

* Marchese P, Ciardella S, Spinelli A, Mantellotti D, Salvatore MA, Andreozzi S (ed.), *Salute mentale e obesità nei bambini e nell'adolescenza: dati italiani alla SALUTE 2023*. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2025. (*Rapporto ISTAT* 2025).

⁶ Ite, V., Horwitz, J. (2008). Global Trends and Impact of Antimicrobial Resistance. *Journal of Clinical Microbiology*, 46(1), pp. 2307-2310. <https://doi.org/10.1128/JCM.01720-07>.
⁷ Ite, V., Horwitz, J. (2008). Global Trends and Impact of Antimicrobial Resistance. *Journal of Clinical Microbiology*, 46(1), pp. 2307-2310. <https://doi.org/10.1128/JCM.01720-07>.



Progetto “Missione Salute: INSIEME si può”

Progetto “Missione Salute: INSIEME si può”

Problemi di salute pediatrica:

- Sovrappeso e obesità infantile
- Patologia cariosa
- Infezioni da microrganismi resistenti

Promozione della salute pediatrica:

- Alimentazione
- Attività fisica e motoria
- Igiene orale
- Igiene delle mani

Target: minori di 7-8 anni di età iscritti alle classi terze
di tutte le Scuole primarie
afferenti all'ASL Medio Campidano



Progetto “Crescere INSIEME connessi con il cuore”

QUALI ARGOMENTI tratteremo durante le attività?

- Pubertà
- Stereotipi di genere
- Salute digitale

METODI UTILIZZATI

- Presentazione con utilizzo di contenuti grafici appositamente ideati
- Laboratori interattivi
- Questionari e schede didattiche

Alla fine del progetto vi verrà recapitato del materiale informativo facilmente consultabile a domicilio.

Unitamente a questa informativa riceverete dei moduli da compilare, firmare e consegnare entro il giorno precedente all'inizio del progetto, per autorizzare – in qualità di genitore o tutore legale – la partecipazione dell/a bambino/a alle attività previste.

Promozione e prevenzione sono il primo passo per prenderci cura della salute dei bambini.

Per questo saremo noi a raggiungerli direttamente nelle loro scuole, per superare così le possibili difficoltà di accesso ai nostri servizi e offrire a tutti gli stessi strumenti per crescere sani e consapevoli.

STRUTTURA SEMPLICE DIPARTIMENTALE SALUTE DONNA E CONSULTORI MATERNO-INFANTILI
Team Progetti Scuola INSIEME

Direttore
Dott.ssa Barbara Steri

Pediatra
Dott.ssa Giorgia Casti

Assistenti sanitari
Dott.ssa Sara Adamu
Dott.ssa Melania Garau
Dott.ssa Angela Pina Porta

 **ASL**Mediocampidano
Azienda socio-sanitaria locale
Programma Nazionale Equità nella Salute

CRESCERE INSIEME CONNESSI CON IL CUORE



 **ASL**Mediocampidano
Azienda socio-sanitaria locale
Programma Nazionale Equità nella Salute

CARI GENITORI,
CRESCERE INSIEME CONNESSI CON IL CUORE è un progetto realizzato **per e con i vostri bambini**.

Perché CRESCERE INSIEME?
Perché nel percorso quotidiano per garantire a tutti i bambini di crescere in salute, **camminiamo tutti INSIEME: genitori, Scuola e professionisti sanitari**.

Perché CONNESSI CON IL CUORE?
Perché in un mondo che ci vede sempre connessi è importante che i bambini non dimentichino mai che connettersi con il cuore di chi li circonda è fondamentale per crescere sereni, in salute.

Crescere INSIEME connessi con il cuore fa parte dei progetti INSIEME, iniziative implementate dalla S.S.D. Salute Donna e Consultori Materno Infantili dell'ASL Medio Campidano e afferenti al Programma Nazionale Equità nella Salute.

Tutti i progetti INSIEME sono uniti da una stessa visione: **insieme a tutti, insieme sempre**.

L'obiettivo principale di questo progetto è fornire ai bambini informazioni chiare e scientificamente corrette su pubertà, stereotipi di genere e salute digitale.

PERCHÉ?
La **pubertà** è quel periodo speciale della vita in cui la vostra bambina o il vostro bambino, passo dopo passo, si avvicina all'età adulta. È un tempo di grandi **cambiamenti**, e tante **emozioni**, che ciascuno vive in modo **diverso e personale**. Alcuni bambini potrebbero avere **difficoltà** nell'accogliere i cambiamenti del proprio corpo e le emozioni che li accompagnano. Aiutarli a conoscere la pubertà e a comprendere i cambiamenti che porta con sé significa offrire loro la **preziosa** opportunità di non sentirsi soli e di diventare più consapevoli di questa fase **unica e speciale** della loro crescita.

58,6% dei bambini partecipanti allo studio mostrano una tendenza medio-alta a aderire ai ruoli **stereotipati**, maschili e femminili rispettivamente.

52,9%

1 ragazzo/a su 5 in Sardegna si è dichiarato/a vittima di cyberbullismo¹

Progetti per aumentare conoscenze e consapevolezza dei bambini su pubertà, stereotipi di genere e l'uso corretto dei dispositivi sono tutti strumenti che danno loro l'opportunità di fare propri comportamenti e valori utili a **proteggere la loro salute, a comprendere e tutelare i propri diritti e quelli altri, a superare gli stereotipi, a promuovere la parità di genere, a sviluppare relazioni sociali rispettose e a contrastare fenomeni di violenza di genere**.

Viviamo in un'epoca in cui i bambini e i ragazzi sono costantemente connessi tramite dispositivi digitali, ma la vera connessione è quella con sé stessi, con gli altri e con il mondo.

CNR-IRPPS, Gruppo MUSA. (2021). Rapporto sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza 2021. Roma: Consiglio Nazionale delle Ricerche, Istituto di Ricerca sulla Popolazione e le Politiche Sociali.

Fondazione Eni Enrico Caruso. (2022). Cyberbullismo, l'indagine nelle scuole della Sardegna. I risultati.



Progetto “Crescere INSIEME connessi con il cuore”

Temi

- Pubertà
- Stereotipi di genere
- Salute digitale

Progetto “Crescere INSIEME connessi con il cuore”

Target: minori di 10-11 anni di età iscritti alle classi quinte
di tutte le Scuole primarie
afferenti all'ASL Medio Campidano



“LA PREVENZIONE E’ SALUTE”

I CONSULTORI VANNO A SCUOLA

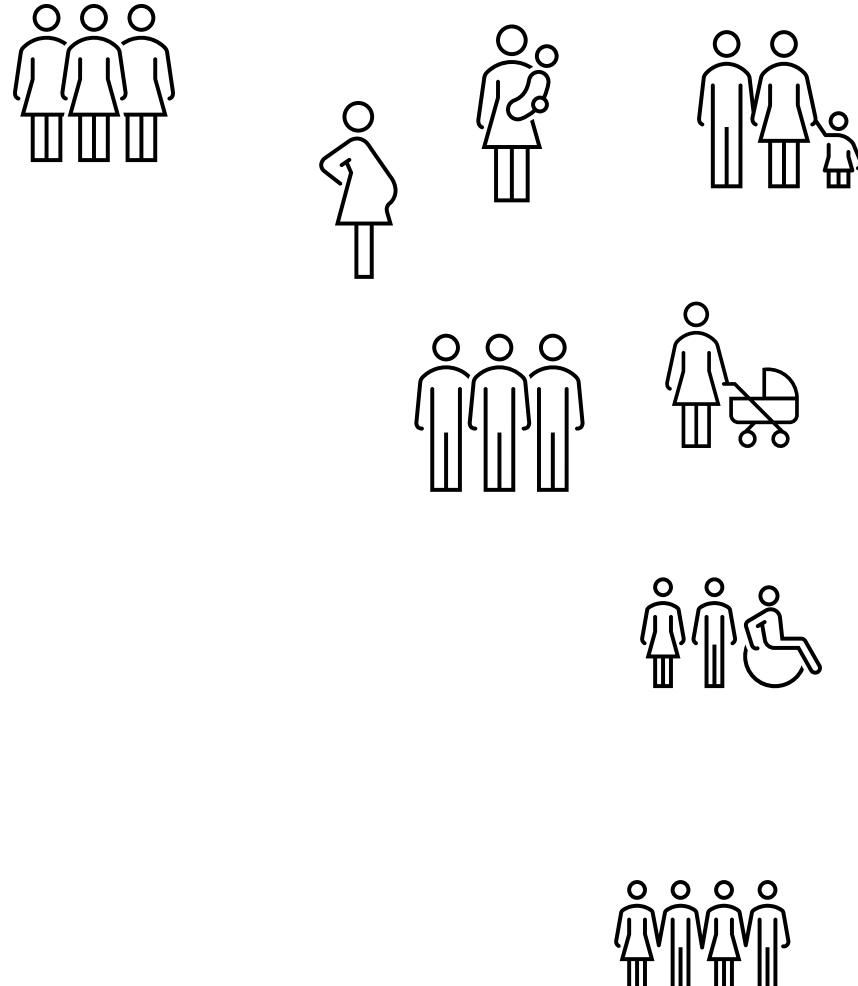


ASLMediocampidano
Azienda socio-sanitaria locale



INCONTRI DI GRUPPO

- INCONTRI PRENATALI
- INCONTRI POSTNATALI
- INCONTRI CON FUTURI E NEO PAPA'
- INCONTRI SULLA MENOPAUSA





Salute e Benessere
in Climaterio



IAN
PARTO ANALGESIA

Dott.ssa Barbara Steri
SSD Salute Donna e
Consultori Materno –
Infantili
Asl Medio Campidano

Il parto in
analgesia.
Il ruolo
dell'ostetrica
nella vostra
scelta.



2. Dati e indicatori disaggregati per il monitoraggio

Avete riscontrato difficoltà nella raccolta o nell'analisi dei dati disaggregati?
Come le avete affrontate?

**IL SISTEMA GESTIONALE NON CI PERMETTE DI AVERE UN REPORT
DEI DATI DISAGGREGATI, VENGONO RACCOLTI TRAMITE :**

- QUESTIONARI A SCUOLA
- PARTECIPAZIONE OPEN DAY
- PARTECIPAZIONE INCONTRI
- MONITORAGGIO UTENTI DI TUTTI I SERVIZI EQUIPE MULTISCIPLINARE (DATI RACCOLTI MANUALMENTE DAL TEAM)

3. Formazione e cultura organizzativa

Come promuovete una cultura organizzativa inclusiva all'interno delle vostre strutture sanitarie?

- **INDIVIDUAZIONE DI REFERENTI PER PROFESSIONALITA'**
- **RIUNIONI DI EQUIPE PER ANALIZZARE DATI E PROMOZIONE PROGETTI**
- **REVISIONE PROCEDURE CONSULTORIALI**
- **GESTIONE FORMAT PROGETTUALI PER INCONTRI**
- **PREPARAZIONE MULTISCIPLINARE DEI LABORATORI / SCUOLE / INCONTRI**
- **PIANIFICAZIONE DELLA PRESENZA CONSULTORIALE PER PROFESSIONALITA' E COMPETENZE A GIORNATE COMMEMORATIVE, CONVEgni, CONGRESSI**



50 anni di consultori al servizio di tutte e tutti



Ne parliamo con

Barbara Steri

Direttrice consultori asl Medio Campidano - Ginecologa

Raimonda Zedda

Assistente Sociale

Fulvia Zucca

Psicologa

Giorgia Casti

Pediatra

Stefania Vinci

Ostetrica

Angela Pina Porta

Assistente sanitaria

GUSPINI

Venerdì 7 novembre

Case a Corte, ore 17:00

4. Integrazione con servizi sociali e reti territoriali

Quali strategie utilizzate per coinvolgere le comunità locali nella promozione della salute di genere?

**FARE RETE CON TUTTE LE ISTITUZIONI PRESENTI SUL TERRITORIO PER
SENSIBILIZZARE E DIVULGARE LE ATTIVITA' OFFERTE DAI CONSULTORI**



**MMG – PLS – COMUNI - SERVIZI SOCIALI- SCUOLE- PLUS - CENTRI
ANTIVIOLENZA – CASE FAMIGLIA - ASSOCIAZIONI**

PROSPETTIVE FUTURE

«Il personale assunto grazie al finanziamento PNES è pienamente integrato nelle nostre strutture e rappresenta un supporto fondamentale per l' efficace erogazione dei servizi consultoriali e per la promozione di nuove progettualità dedicate alla salute di genere»