

Piano di Formazione Nazionale - PFN 2025

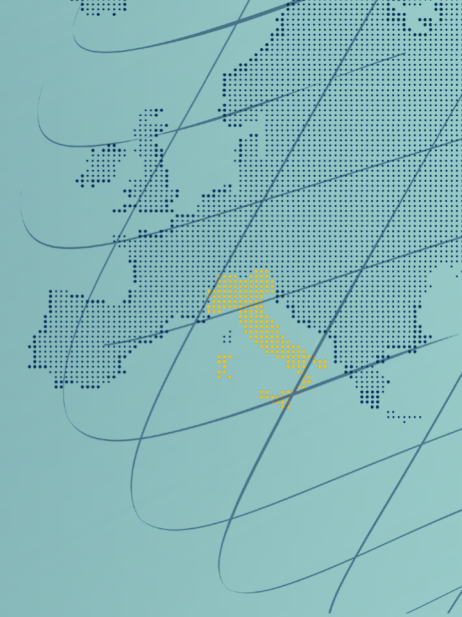
Modulo 1 Comunità di pratica per il PNES

WEBINAR TEMATICI PNES: FOCUS SALUTE MENTALE

JA PRIMIS: LA BUONA PRATICA ABC

18 Dicembre 2025

10.30-12.30



-  **Capire l'ABC**
-  **I 5 Principi Guida**
-  **Il Target**
-  **Esempi Pratici di Implementazione**

1. Capire l'ABC



Fai qualcosa



Fai qualcosa con qualcuno



Fai qualcosa di significativo

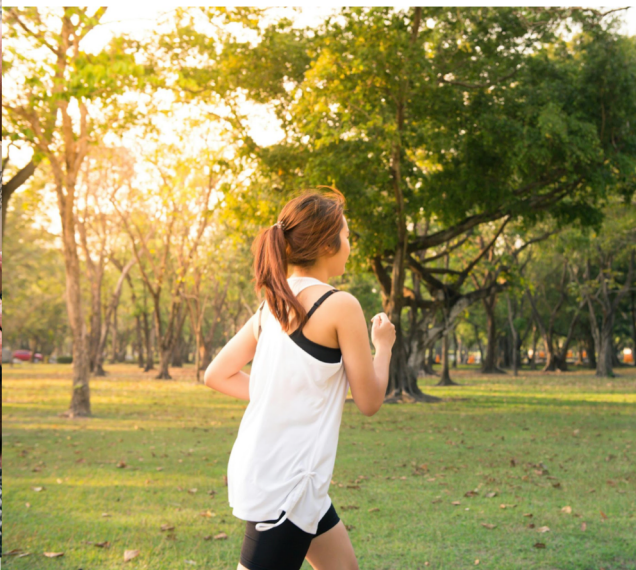
2. I 5 Principi Guida



- 1. Pensare in modo universale**
- 2. Comunicare in modo chiaro e coerente**
- 3. Adottare un approccio salutogenico**
- 4. Lavorare insieme, oltre i confini**
- 5. Adattare l'ABC al contesto locale**

3. Il Target

Nel modello ABC della Salute Mentale, il **target** non è inteso come un gruppo “fragile” o esclusivamente a rischio, ma come l'insieme delle persone che possono beneficiare della promozione del benessere mentale nei loro contesti di vita quotidiana.



4. Esempi Pratici di Implementazione

Esempi di Implementazione di ABC in 3 Regioni:

Emilia Romagna



Piemonte



Puglia



GRAZIE PER L'ATTENZIONE