

Dalla redazione

Concludere il 2025 con un impatto significativo: progressi politici, pubblicazioni fondamentali e progressi nell'attuazione

Esiste qualcosa come la gioia di un editore? Noi crediamo di sì. La preparazione di questo numero si è rivelata eccezionalmente fluida e gratificante. Man mano che il nostro progetto continua a maturare, siamo lieti di vedere un crescente numero di argomenti rilevanti, una copertura sostanziale degli eventi e contributi approfonditi da parte dei nostri partner e gruppi di esperti.

In questo numero, seguiamo la pubblicazione del Europe's Cardiovascular Health Plan, presentiamo nuovi risultati scientifici, condividiamo i punti salienti dell'Assemblea Generale, proponiamo interviste con esperti di spicco e forniamo aggiornamenti sui progetti pilota nazionali di JACARDI. Il dinamismo delle attività di JACARDI è tangibile e, mentre ci avviciniamo alla fine del 2025, speriamo che i nostri lettori possano guardare indietro con un senso di soddisfazione prima di intraprendere insieme un altro anno produttivo.

Notizie dalla scienza alla politica

Un momento decisivo per la salute cardiovascolare in Europa: la Commissione ha annunciato il Piano Safe Hearts



Alla fine del 2025 l'Europa ha compiuto un passo coraggioso per la salute cardiaca, quando il 16 dicembre la Commissione europea ha lanciato il Piano Safe Hearts, segnando un passo collettivo verso il rafforzamento della salute cardiaca in tutto il continente. Il piano apre la strada a un nuovo approccio europeo che mette al primo posto la prevenzione, rafforza la diagnosi precoce e lo screening e promuove l'equità.

“Il lancio del Piano per la salute cardiovascolare segna un momento cruciale per la sanità pubblica europea. JACARDI accoglie con favore questa iniziativa, riconoscendo il ruolo fondamentale delle Joint Action nel promuovere la collaborazione tra paesi, esperti e stakeholders. Lavorando insieme, condividendo le conoscenze e allineando gli sforzi, possiamo garantire che i progressi nella prevenzione, nella cura e nell'innovazione in materia di salute cardiovascolare raggiungano davvero tutte le comunità, senza lasciare indietro nessuno”, osserva il Prof. Graziano Onder, coordinatore scientifico di JACARDI.

Scopri il piano

I dati come riflesso delle vite: nuovo documento politico congiunto pubblicato su Lancet Regional Health Europe



“I dati non sono solo numeri, sono il riflesso delle vite e dei diritti delle persone”, sottolinea la dottoressa Benedetta Armocida, coordinatrice di JACARDI e prima autrice di un documento politico pubblicato di recente su The Lancet Regional Health – Europe. La pubblicazione delinea cinque azioni volte a rafforzare i sistemi di monitoraggio delle malattie non trasmissibili in Europa, mettendo in evidenza approcci inclusivi, responsabili e basati sui dati.

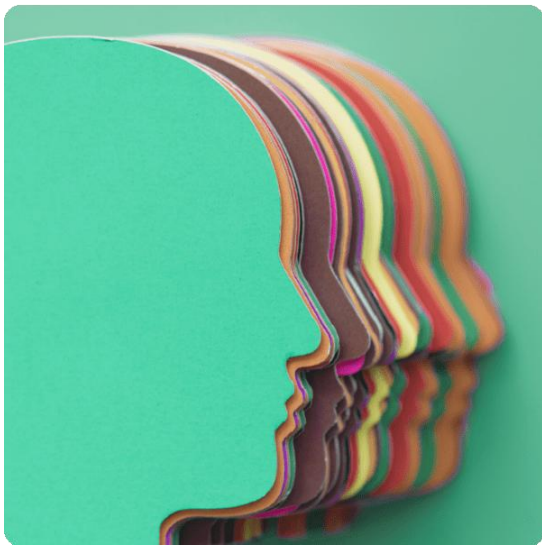
Pubblicato dopo il quarto UN High-Level Meeting sulle malattie non trasmissibili e sviluppato congiuntamente da JACARDI, JA PreventNCD e dall'Ufficio regionale dell'OMS per l'Europa, sottolinea un messaggio tempestivo: ciò che viene misurato viene considerato prioritario.

Il rafforzamento dei sistemi di monitoraggio in Europa garantisce che le

disuguaglianze vengano individuate e che le vite siano protette.

[Scopri il policy paper](#)

L'ONU adotta una dichiarazione sulle malattie non trasmissibili e la salute mentale



Con un passo storico per la salute globale, l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha adottato una dichiarazione politica globale senza precedenti per affrontare in modo integrato le malattie non trasmissibili e la salute mentale. La dichiarazione fissa i primi obiettivi globali in assoluto per il 2030, tra cui 150 milioni di fumatori in meno e 150 milioni di persone in più con l'ipertensione sotto controllo.

Il lavoro di JACARDI sostiene questa visione promuovendo la prevenzione e le cure integrate e basate su dati scientifici delle malattie cardiovascolari e del diabete, contribuendo a trasformare gli impegni politici in azioni concrete sul campo.

[Scopri la dichiarazione](#)

JACARDI highlights

Assemblea Generale di Madrid

Dal 13 al 16 ottobre, il consorzio



JACARDI si è riunito a Madrid per quattro giorni di scambio, collaborazione e riflessione. I partner hanno condiviso i primi insight emersi dai 143 progetti pilota, offrendo una visione ricca dei progressi compiuti e delle lezioni apprese dalla pratica reale. Soprattutto, l'Assemblea è stata caratterizzata da connessione ed energia.

Guarda il nostro video per vivere l'energia e le connessioni che hanno caratterizzato l'evento.

[Guarda il video](#)

Ascolta i membri dell'Advisory Boards di JACARDI

Sarah Cuschieri: Trasformare le iniziative dei piccoli Stati nella forza dell'Europa

La dottoressa Sarah Cuschieri, voce autorevole nel campo dell'epidemiologia delle malattie croniche e dei sistemi sanitari dei piccoli Stati, condivide le sue opinioni su come JACARDI possa accelerare la lotta dell'Europa contro le malattie cardiovascolari e il diabete. “Quando tutti i paesi parlano lo stesso linguaggio pratico della prevenzione, la collaborazione diventa scalabile”, spiega.



[Leggi l'intervista](#)

Mitja Lainscak: La mia speranza è che possiamo intervenire anticipatamente per un maggior numero di pazienti.

Il dottor **Mitja Lainscak**, professore di medicina interna all'Università di Lubiana, sottolinea che molti paesi, tra cui la Slovenia, non dispongono ancora di dati epidemiologici accurati, il che rende difficile comprendere appieno il carico di malattia e allocare le risorse in modo efficace. Egli si aspetta che i progetti pilota JACARDI mettano in luce le migliori pratiche per colmare queste lacune nei dati.



[Leggi l'intervista](#)

Pilot updates
Sul territorio in tutta l'Europa



Scoprite come i team pilota di JACARDI in tutta Europa stanno mettendo in atto i loro piani. Tra i punti salienti figurano l'Healthy Hearts Club irlandese, la regione Marche in Italia che sta implementando un modello digitale di best practice, un percorso integrato per l'insufficienza cardiaca nei Paesi Baschi, strumenti politici basati sull'intelligenza artificiale del CNIC in Spagna e l'impegno coordinato della Slovenia per rafforzare l'assistenza sanitaria nel campo del diabete e delle malattie cardiovascolari.

[Croí's Healthy Hearts Club: responsabilizzare i pazienti nella gestione autonoma delle malattie cardiache in Irlanda](#)

[I progressi della Slovenia nella lotta contro il diabete](#)

[Un importante passo avanti: i Paesi Baschi introducono un modello integrato di assistenza per l'insufficienza cardiaca](#)

[L'intelligenza artificiale può contribuire a definire politiche cardiovascolari più intelligenti in tutta Europa? Approfondimenti da un progetto pilota spagnolo](#)

[Un modello di eccellenza nella Regione Marche: trasformare una buona pratica regionale in un risultato europeo condiviso](#)

Angolo scientifico

7 nuove pubblicazioni dei team di JACARDI

La produzione scientifica di JACARDI sta accelerando, con sette nuovi articoli pubblicati dai team partner negli ultimi mesi. Gli studi riguardano interventi sulla salute sul posto di lavoro, disuguaglianze socioeconomiche nel diabete di tipo 1, assistenza interprofessionale nella medicina generale, equità e diversità nell'attuazione, sostegno alla carriera per le persone con malattie croniche ed educazione allo stile di vita per le persone a rischio di diabete e malattie cardiovascolari. Visitate la sezione delle pubblicazioni scientifiche sul nostro sito web per scoprire come le prove scientifiche stanno determinando l'impatto di JACARDI.

Scopri le pubblicazioni scientifiche

Event highlights

JACARDI sul palcoscenico scientifico



Dal Congresso ESC di Madrid alla Conferenza europea sulla salute pubblica di Helsinki, i leader e i partner di JACARDI hanno presentato innovazioni in materia di alfabetizzazione sanitaria, responsabilizzazione dei pazienti e integrazione dell'assistenza mentale e cardiovascolare.

- ♦ [JACARDI al Congresso ESC 2025: promuovere l'integrazione tra salute mentale e cardiovascolare](#)
- ♦ [Cinque iniziative dell'UE si uniscono per potenziare l'azione di alfabetizzazione sanitaria nella lotta contro le malattie non trasmissibili](#)

Notizie dai nostri alleati

- ♦ European Heart Network: [Documento di posizione dell'EHN – Un piano europeo per la salute cardiovascolare](#)
- ♦ EPHA: [Definizione di un'azione per la salute cardiovascolare in Europa: riflessioni sul nuovo piano UE “Safe Hearts”](#)
- ♦ [Vertice sulla salute cardiovascolare EACH 2025 – Momenti salienti da Bruxelles](#)

- JA PreventNCD: [Promuovere il benessere attraverso l'innovazione politica: il nuovo Wellbeing Economy Toolbox](#)
- International Diabetes Federation Europe: [IDF Europe Expert Day: “Dalla diagnosi alla cura: trasformare la vita delle persone affette da diabete”](#)

Auguri di buone feste

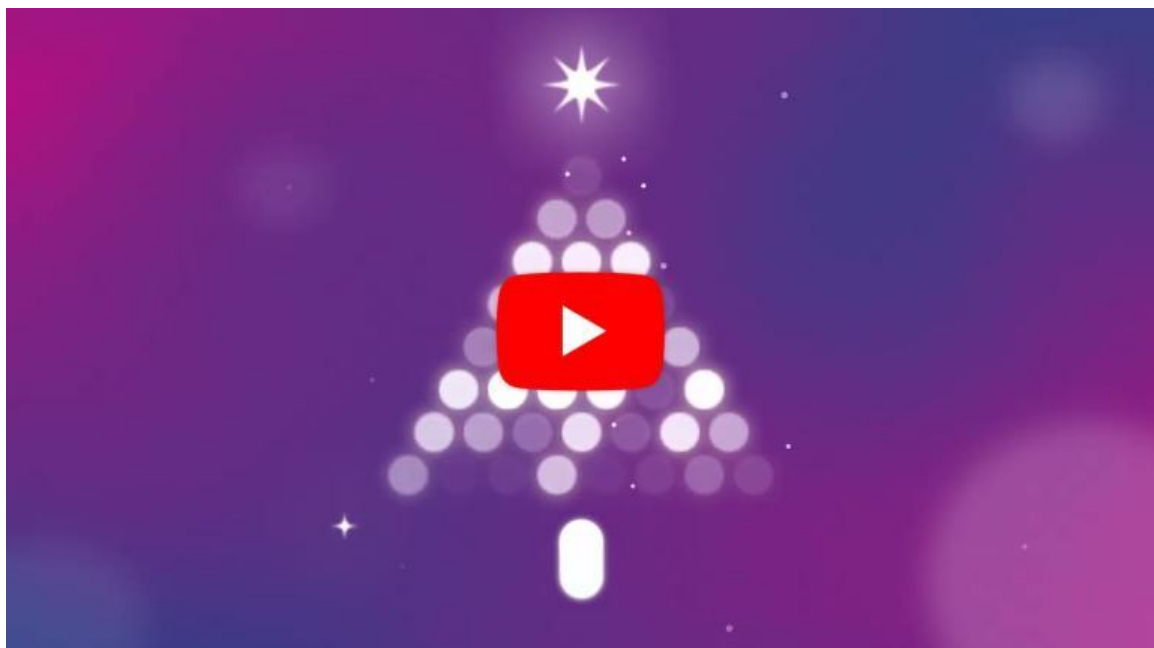
Un messaggio dal coordinatore di JACARDI

“La salute pubblica ci insegna che la nostra forza più grande risiede nelle persone: le nostre comunità, il nostro obiettivo comune e le forze semplici ma profonde che ci tengono uniti: la gentilezza, la solidarietà, la bellezza dell'arte e della cultura e l'amore che mettiamo in ciò che facciamo.

Come scrisse Hegel, ‘Nulla di grande al mondo è mai stato realizzato senza passione’.

Auguro a voi e ai vostri cari buone feste e un nuovo anno ricco di salute, gioia e rinnovata ispirazione”.

Benedetta Armocida



This project has received funding from the EU4Health Programme 2021-2027 under Grant Agreement 101126953. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HaDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Co-funded by
the European Union

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}

You are receiving this newsletter because you have been identified as a partner or potential stakeholder of

the JACARDI project.

www.jacardi.eu



[Unsubscribe](#)

