



JA PRISM

Prevention oriented rights-based
approach to support mental health
in vulnerable population groups

Simone Macrì
Istituto Superiore di Sanità, Roma

Salute mentale e cooperazione europea: esperienze, sfide e prospettive future. Il contributo
delle joint action europee

22/10/2025

EU4H-2024-JA-IBA-06 -
Direct grants to Member States' authorities: Promoting a comprehensive, prevention-oriented approach to mental health to support vulnerable groups (DP-g-24-24)

- **Budget:** 7.9M€
- **Contributo EU:** 5.9M€
- **Inizio delle attività:** 01/09/2025
- **Durata:** 36 mesi

Consorzio

- **59 partner**
 - 30 Autorità competenti
 - 28 Entità affiliate
 - 1 Partner associato
- **20 nazioni**
 - 18 Stati Membri
 - 2 Paesi candidati

Coordinamento:



Spagna, Austria, Belgio, Croazia, Cipro, Repubblica Ceca, Danimarca, Estonia, Finlandia, Francia, Germania, Grecia, Ungheria, Italia, Lettonia, Lituania, Portogallo, Slovenia, Montenegro, Bosnia ed Erzegovina

Obiettivi

Ridurre l'impatto dei disturbi mentali, con particolare attenzione alle persone vulnerabili. JA PRISM propone di promuovere il benessere mentale, prevenirne i disturbi e migliorare l'accesso ai trattamenti e ai servizi negli Stati Membri e associati, sostenendo la diffusione e l'adozione delle migliori pratiche e di quelle più promettenti in nuovi contesti.

Obiettivi

- Migliorare l'accesso agli **interventi basati su evidenze, innovativi, e personalizzati**.
- Migliorare la **qualità della vita** tramite un'assistenza incentrata sulla persona, con particolare attenzione ai **diritti fondamentali** e al superamento dello stigma e della discriminazione.
- Sostenere gli Stati membri nell'adozione di un **approccio globale alla salute mentale**.
- Contribuire alla **sostenibilità a lungo termine** delle pratiche adottate.
- Facilitare il **trasferimento** di pratiche di successo in nuovi contesti.
- Favorire **sinergie e collaborazioni** con JA MENTOR e altre iniziative.
- Diffondere e **comunicare** in modo efficace gli obiettivi, le attività e i risultati della Joint Action.

Spagna

BIZI

Prevenzione del
suicidio

20 siti

Finlandia

Circle of Friends

Contrastare la solitudine
negli adulti

17 siti

Australia

Act, Belong, Commit (ABC)

Promozione del
benessere mentale

22 siti

JA PRISM

59 siti di implementazione

Spagna

BIZI

Prevenzione del
suicidio

20 siti

Finlandia

Circle of Friends

Contrastare la solitudine
negli adulti

17 siti

Australia

Act, Belong, Commit (ABC)

Promozione del
benessere mentale

22 siti

ACT-BELONG-COMMIT

The ABCs of Mental Health: A Framework for Mental Wellbeing

ACT

Do Something

- Keep mentally active
- Stay physically active
- Be socially engaged
- Practice spiritually

BELONG

Do Something with Someone

- Connect with friends & family
- Join groups & clubs
- Participate in community events
- Build sense of identity

COMMIT

Do Something Meaningful

- Take up challenges
- Support causes
- Help others
- Learn new skills

A community-based mental health promotion framework encouraging people to engage in mentally healthy activities to protect and improve wellbeing

BIZI Programme

Community-Based Suicide Prevention Gatekeeper Training
Basque Country, Spain

KNOWLEDGE

- Suicide facts & trends
- Risk & protective factors
- Warning signs
- Safe language use
- Local referral resources
- Lived experience understanding

ATTITUDE

- Self-preparedness to intervene
- Efficacy of prevention
- Intent to help
- Reducing stigma
- Willingness to engage
- Empathy & compassion

SELF-EFFICACY

- Confidence to identify risk
- Ability to engage suicidal person
- Skills to refer appropriately
- Self-care practices
- Maintain confidentiality
- Collaborative intervention

✓ Online & Self-Paced | ✓ Free Access | ✓ ~9 Hours | ✓ Interactive Modules | ✓ 86% Completion Rate | ✓ Evidence-Based

First evidence-based online gatekeeper training in Spanish • Designed for community agents
(teachers, social workers, healthcare professionals) • Turns awareness into action through practical
suicide prevention skills

Livello di implementazione

Livello 1

Pianificazione o avvio
dell'implementazione

21%

Livello 2

Implementazione su scala
regionale o locale

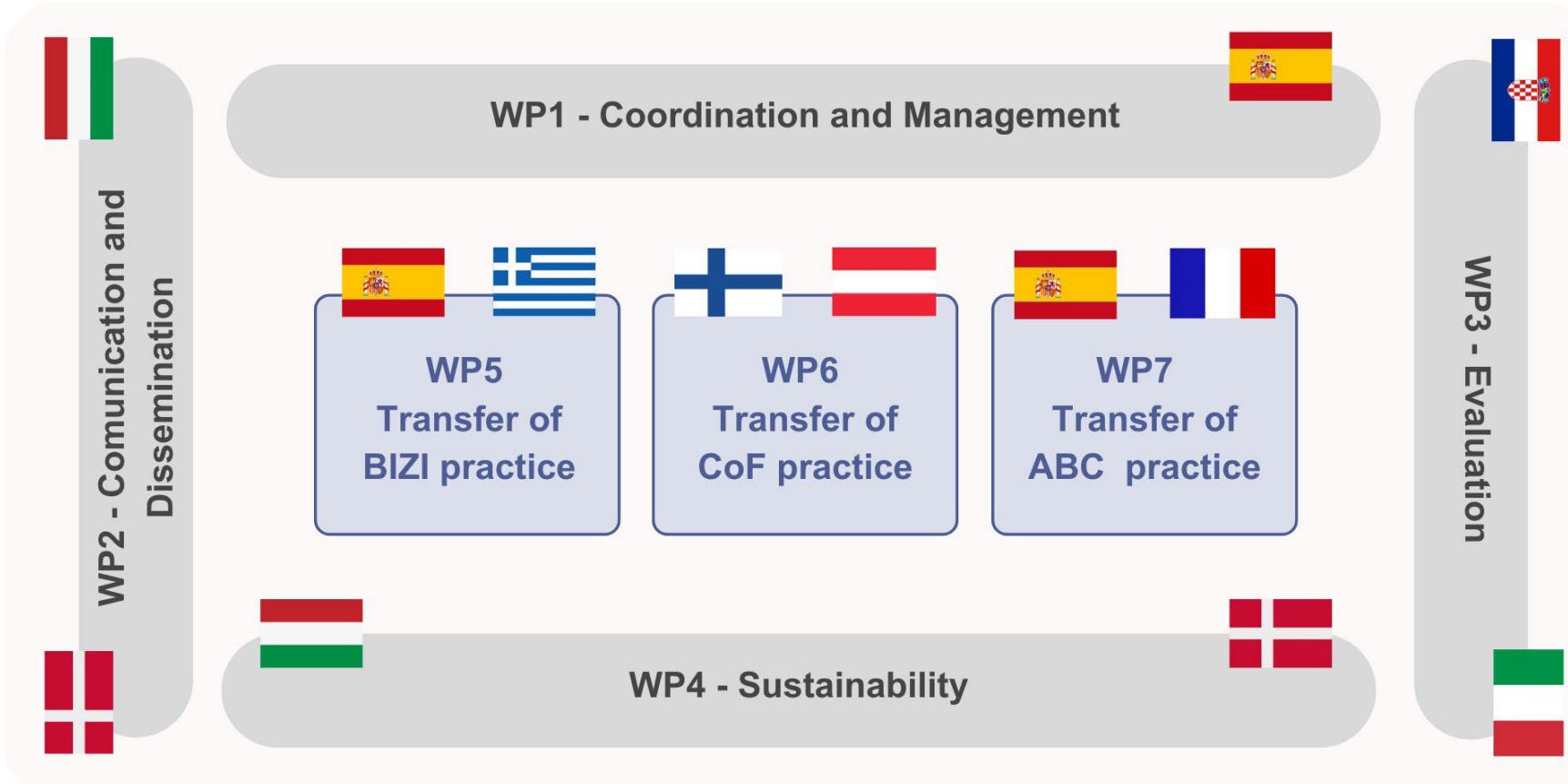
56%

Livello 3

Implementazione su
scala nazionale

23%

Struttura del progetto



Autorità competente

- Istituto Superiore di Sanità

Entità affiliate

- ProMIS
- Istituto Auxologico Italiano
- Università Cattolica del Sacro Cuore
- Università di Bologna

- Istituto Superiore di Sanità
- Centro Dipendenze e Doping
- Centro Scienze Comportamentali e Salute Mentale
- Dipartimento di Malattie Cardiovascolari, Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento
- Dipartimento di Neuroscienze
- Servizio di Coordinamento e Promozione della Ricerca