

EU4Health Joint Action Mental Health Together - **MENTOR**

Co-funded by
the European Union



Project acronym: MENTOR

Project name: Mental Health Together

EU Grant agreement n°: 101162928

Project coordinator: National Centre
of Mental Health, Latvia



Project starting date:

September 1st, 2024

Project duration:

36 months

Project funded by the EU4Health
programme of the European Union, with
a contribution of € 5 999 936,42 million



Participants:

43 Partners representing
20 European countries,
including Norway, Iceland
and Ukraine



SYNERGIES: Partners will build
on existing EU policies and
collaborate with initiatives like JA
ImpleMENTAL and JA PreventNCD.

Legend:

- Countries participating in the
JA MENTOR project
- Countries not participating in the JA
MENTOR project



Autorità Competente: ISS
Entità affiliate: ProMIS, Regione Lombardia



WORK PLAN STRUCTURE

This project is structured in **6 work packages** as follows:

WP 1 Coordination

Lead – Latvia
(National Centre of Mental Health)



WP 2 Communication and Dissemination

Lead – Poland (National Health Fund)



WP 5 Building bricks for integrated and comprehensive Mental Health and Wellbeing Actions

Lead – Italy (Istituto Superiore di Sanità)



WP 3 Evaluation

Lead – Spain (Biosistemak)



WP 6 Innovative Digital Solutions for Improving Mental Health across Europe

Lead – Norway (Folkehelseinstituttet)



WP 4 Sustainability

Lead – Hungary (Országos Kórházi Főigazgatóság)



MENTOR si articola attorno a diverse aree e obiettivi chiave, pensati per sviluppare un approccio globale e integrato alla salute mentale:

- 1) integrare la salute mentale in tutte le politiche che non siano strettamente sanitarie (ambiente, istruzione, lavoro, sociale), per affrontare i **determinanti ambientali e sociali** e così ridurre i fattori di rischio;
- 2) la messa in campo di azioni volte a **promuovere la salute mentale e prevenire i disturbi**, con attenzione particolare ai bambini, adolescenti e giovani, per contrastare lo stigma e la discriminazione associati ai problemi di salute mentale;
- 3) la **cura centrata sulla persona** mettendo in atto l'integrazione tra servizi sanitari, sociali ed educativi per favorire l'inclusione sociale e il recupero, anche delle persone con disturbo mentale grave;
- 4) Il ricorso alle **tecniche digitali**, con criteri di sicurezza, efficacia, affidabilità ed etica quale leva per rendere più accessibili i programmi di promozione e prevenzione.



GOALS

JA MENTOR'S aim is to promote mental health by sharing experiences across political and clinical spheres. Our approach incorporates evidence-based practices and adapts initiatives for sustainable mental well-being at personal and population levels.

1

Supported policy makers at national and regional levels in the design, implementation, and improvement of mental health in all policies approaches.

2

Promoted mental health in communities with focus on vulnerable groups, and tackling stigma and discrimination associated with mental health problems and addiction by sharing good practices, methods and online tools.

3

Empowered people with lived experience (PLE) and their inclusion in mental health policy and services.

4

Provided care pathways to promote proactive and person-centered care for people with mental disorders through the Personal Health Budget.

5

Prepared systems for monitoring mental health in the population, facilitating evaluation, and directing effective action and help to vulnerable groups.

WP5: Building bricks for integrated policies in mental health

Tema trasversale: migliorare l'inclusione sociale, combattere lo stigma e la discriminazione associati ai problemi di salute mentale.

- **sviluppare capacità** per comprendere meglio e sviluppare un approccio che integri la salute mentale nelle politiche in diversi ambiti, in linea con le iniziative esistenti incentrate sullo sviluppo di capacità a livello politico nell'UE
- **promuovere interventi di salute mentale nelle comunità**, con particolare attenzione ai gruppi vulnerabili (ad esempio giovani, migranti, rifugiati, rom e sfollati dall'Ucraina) e combattere lo stigma,
- **migliorare la parità di accesso all'assistenza in salute mentale** per le persone con disturbi mentali, sottolineando l'importanza dell'inclusione delle persone esperte per esperienza diretta (PLE) nella progettazione dei servizi di assistenza sanitaria mentale,
- **promuovere un'assistenza proattiva e incentrata sulla persona** per le persone con disturbi mentali attraverso la metodologia del Budget di Salute: condividere l'esperienza italiana come modello esportabile di cura personalizzata e integrata

WP6: Innovative digital solutions for improving mental health across Europe

Tema trasversale: Analizzare sfide e opportunità associate all'implementazione di soluzioni digitali per la salute mentale

- Prevenire l'uso problematico delle tecnologie digitali PDTU: elaborare raccomandazioni operative per interventi precoci di prevenzione
- Sviluppare linee guida e checklist per una piattaforma online rivolta a scuole, luoghi di lavoro e istituzioni locali
- Favorire strumenti di autovalutazione : validare strumenti digitali per il self-report del benessere psicologico e dei rischi in età adolescenziale
- Fornire raccomandazioni per rendere le soluzioni di salute mentale digitale accessibili, sostenibili e adattabili nei diversi contesti europei



OUTCOMES

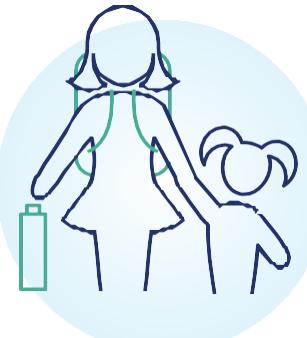
Overall Benefits:

- Flexible MHIAP Methodology and Guidance: For implementing Mental Health in All Policies
- Community Interventions: Promotion of mental health initiatives targeting vulnerable groups (e.g., youth, migrants, refugees, ROMA people, and displaced persons from Ukraine)
- Social Inclusion: Enhanced efforts to tackle stigma and discrimination associated with mental health issues
- Addressing Problematic Technology Use: Development of strategies and recommended actions to mitigate the negative impacts of unhealthy digital technology use.



For People with Lived Experience (PLE):

- Inclusive Decision-Making: Active inclusion in policy development and decision-making processes
- Anti-Stigma Strategies: Development of strategies and tools for combating stigma
- Recovery Support: Facilitating personalized support pathways for recovery.



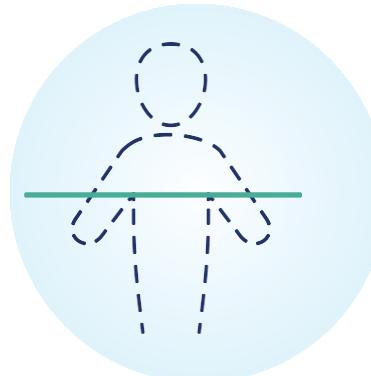
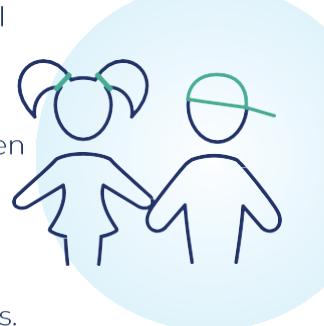
For Displaced Persons from Ukraine:

- Digital Assessment Tools: Introduction of digital tools for mental health assessment
- Evidence-Based Support: Implementation of mechanisms to identify individuals at high risk of mental health issues
- Integrated Care: Development of care pathways that integrate policies, services, and resources to support Ukrainian refugees.



For Children and Adolescents:

- ACE Assessment Tools: Digital tools to evaluate factors impacting youth mental health
- Training Programs: Programs for professionals and educators to strengthen youth mental resilience during crises
- Best Practices: Development of best practices for promoting mental health among youth living in adverse conditions.



For Marginalized Groups (Migrants, Refugees, Roma):

- Healthcare Equity: Reduction of healthcare inequalities and improved access to mental health services
- Sustainable Digital Tools: Availability of accessible and sustainable digital tools to support mental health and well-being.

Risultati previsti

- Supporto ai responsabili politici nazionali e regionali nella progettazione, attuazione e innovazione degli approcci di integrazione della salute mentale in tutte le politiche (MHIAP) **attraverso lo sviluppo e la sperimentazione di una metodologia flessibile a sostegno dell'attuazione dei MHIAP**; Miglioramento delle conoscenze dei responsabili politici a livello nazionale e regionale in materia di MHIAP nella progettazione e nell'attuazione.
- **Condivisione di metodi e buone pratiche** per identificare le migliori pratiche innovative e basate su dati concreti per la promozione e la prevenzione della salute mentale nelle comunità, con particolare attenzione ai gruppi vulnerabili; **lotta allo stigma e alla discriminazione** associati ai problemi di salute mentale e alla dipendenza.
- Raccomandazioni per le parti interessate su **come promuovere o continuare a integrare (meglio) le persone con esperienze dirette nelle politiche** per responsabilizzare le persone con esperienze dirette (PLE) e favorirne l'inclusione nelle politiche e nei servizi di salute mentale.
- **Fornire percorsi di assistenza per promuovere un'assistenza proattiva e centrata sulla persona per le persone con disturbi** mentali attraverso il Budget di Salute, sfruttando diversi modelli di progettazione dei servizi e approcci che potrebbero funzionare in contesti diversi in Europa.



Punti di forza di MENTOR nel contesto italiano

- Risposta adeguata all'aumento di domanda di salute: l'aumento dei disturbi legati allo stress, all'isolamento, alla migrazione, il peso economico e sociale della salute mentale rendono urgente avere politiche strutturate e integrate. MENTOR si inserisce proprio in questa cornice.
- Affronta i determinanti socio-ambientali: salute mentale non è solo questione clinica, ma è influenzata da condizioni di vita, istruzione, lavoro, ambiente; integrare questi aspetti può prevenire disturbi, promuovere benessere, ridurre disuguaglianze.
- Proattività e prevenzione: investire prima che il disagio diventi crisi richiede meno risorse e ha migliori risultati a lungo termine.
- Centratura sulla persona e dignità: permettere alle persone con esperienza diretta di partecipare significa non solo migliorare l'aderenza delle politiche/interventi, ma valorizzare la loro dignità, ridurre lo stigma, promuovere il recupero.
- Coesione sociale e inclusione: politiche integrate, servizi di comunità, inclusione sociale aiutano a evitare isolamento e marginalizzazione, che peggiorano gli esiti.

Punti di forza di MENTOR nel contesto italiano e nella cornice del nuovo PANSM 2025-2030

- Risposta adeguata all'aumento di domanda di salute: l'aumento dei disturbi legati allo stress, all'isolamento, alla migrazione, il peso economico e sociale della salute mentale rendono urgente avere **politiche strutturate e integrate**. MENTOR si inserisce proprio in questa cornice.
- **Affronta i determinanti socio-ambientali**: salute mentale non è solo questione clinica, ma è influenzata da condizioni di vita, istruzione, lavoro, ambiente; integrare questi aspetti può prevenire disturbi, promuovere benessere, ridurre disuguaglianze (**PNES**)
- **Proattività e prevenzione**: investire prima che il disagio diventi crisi richiede meno risorse e ha migliori risultati a lungo termine.
- **Centratura sulla persona e dignità**: permettere alle persone con esperienza diretta di partecipare significa non solo migliorare l'aderenza delle politiche/interventi, ma valorizzare la loro dignità, ridurre lo stigma, promuovere il recupero.
- **Coesione sociale e inclusione**: politiche integrate, servizi di comunità, inclusione sociale aiutano a evitare isolamento e marginalizzazione, che peggiorano gli esiti.

Project management team
National Centre of Mental Health, Latvia

Project coordinator
 sibilla.neimane@npvc.lv

Dissemination team
National Health Fund (NHF)
 JAMENTOR.admin@nfz.gov.pl

Follow us:



Co-funded by
the European Union

This Joint Action is co-funded by the Health Programme of
the European Union under Grant Agreement No. 101162928

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Health and Digital Executive Agency (HaDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

This document contains information which is proprietary to the JA GHI consortium. Neither this document nor the information contained herein shall be used, duplicated or communicated by any means.

Follow us



x.com/EU4H_JAMentor



linkedin.com/in/ja-mentor



ja-mentor.eu

