

# PROMIS 2021



DOCUMENTO  
FRAGILITÀ e PRE-ASSESSMENT

A cura di Regioni Campania, Liguria, Marche, Piemonte,  
Sicilia, Toscana e la PA di Trento



# CONTENUTI

(1) Introduzione al documento

(2) Il contesto Europeo

(3) SUNFRAIL Tool

(4) Formazione

(5) Potenzialità del SUNFRAIL tool

(6) SUNFRAIL+

ALLEGATO

SUNFRAIL tool: focus sulle dimensioni

Negli ultimi anni, molte Regioni Italiane, e in particolare tutti gli attori coinvolti nel TAVOLO DI LAVORO attivato dal ProMIS<sup>1</sup>, sono state a vario titolo impegnate nella creazione e implementazione di azioni e progetti volti ad aumentare la speranza di vita attiva e in buona salute, e prevenzione della disabilità. Tali attività sono state spesso condotte nell'ambito di iniziative e progetti internazionali, quali il Partenariato Europeo per l'Innovazione sull'Invecchiamento Sano e Attivo della Commissione Europea (EIP-AHA), il progetto Europeo SUNFRAIL ([www.sunfrail.eu](http://www.sunfrail.eu)), la Joint Action Europea ADVANTAGE per la prevenzione e la gestione della fragilità ([www.advantageja.eu](http://www.advantageja.eu)).

Il progetto Europeo SUNFRAIL propone un approccio innovativo e integrato di popolazione che arricchisce il paradigma classico biomedico con il paradigma "bio-psico-sociale" nell'approccio alla fragilità. Ciò ha consentito di prendere in considerazione tutti i diversi fattori che influenzano lo stato di salute dell'individuo verso la fragilità: ambientali, medici, educativi, economici e psicologici; partendo dal presupposto che la fragilità sia una condizione reversibile se individuata in fase precoce, e che debba pertanto essere intercettata soprattutto nell'ambito delle primarie e della comunità, al fine di prevenire la disabilità. Il progetto SUNFRAIL ha prodotto uno strumento finalizzato allo screening precoce e alla prevenzione della fragilità nelle persone over 65 nel contesto delle cure primarie e di comunità, ed ha sviluppato un modello innovativo di intervento per migliorare l'individuazione, la prevenzione e la cura della fragilità, contribuendo alla gestione della multimorbidità. Il progetto ha disegnato anche un modello di formazione, che include un training multidisciplinare per la fragilità e la multimorbidità dedicato ai professionisti che operano nei servizi sanitari e sociali.

Il presente documento mira a fornire una contestualizzazione dello strumento nella più recente accezione di integrazione socio-sanitaria come modalità di coordinamento delle prestazioni sociosanitarie, intese come tutte le attività atte a soddisfare bisogni di salute della persona che richiedono unitariamente prestazioni sanitarie e azioni di protezione sociale in grado di garantire, anche nel lungo periodo, la continuità tra le azioni di prevenzione, cura e quelle di riabilitazione. Vuole altresì essere un documento agile (easy to use) come guida per approcciare l'identificazione precoce della fragilità e dei suoi fattori di rischio nella popolazione anziana (over 65), nell'ambito delle cure primarie e di comunità.

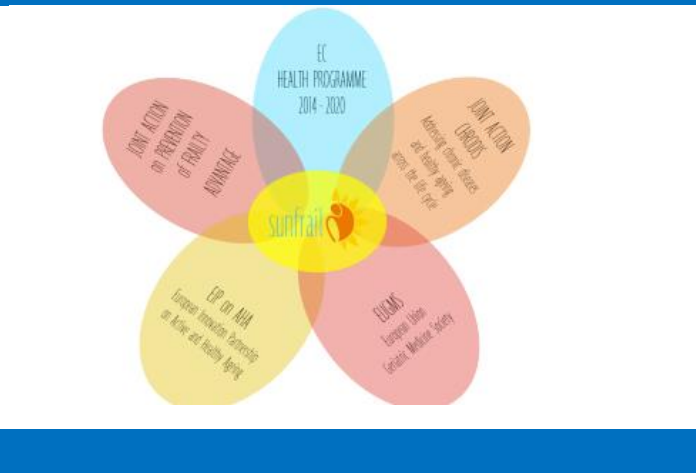
---

<sup>1</sup> Gruppo di lavoro temporaneo sulla tematica della fragilità per la creazione di un toolkit di strumenti molto pratici. Vi partecipano le Regioni Campania, Liguria, Marche, Piemonte, Puglia, Sicilia, Toscana, Veneto e la PA di Trento.

## (2) Il contesto Europeo

Attraverso a processo di revisione della letteratura e discussioni approfondite con i principali stakeholder della comunità scientifica, decisori politici e fornitori di servizi della comunità Europea, la fragilità è definita secondo il *paradigma biopsicosociale* in coerenza con le sue diverse dimensioni:

- ✓ FISICA
- ✓ PSICOLOGICA
- ✓ SOCIALE
- ✓ ECONOMICA



*La fragilità è un progressivo declino correlato all'età nei sistemi fisiologici che si traduce in una diminuzione delle riserve di capacità intrinseca, che conferisce estrema vulnerabilità ai fattori di stress e aumenta il rischio di una serie di esiti avversi per la salute". (WHO, 2015).*

Il Partenariato Europeo per l'innovazione in materia di invecchiamento attivo e in buona salute (EIP-AHA), avviato nel quadro della strategia Europa 2020, è uno degli strumenti della Comunità Europea volti a soddisfare i cambiamenti demografici.

10 RACCOMANDAZIONI

**advantAGE**  
MANAGING FRAILTY



1. Coinvolgimento parti interessate
2. Allineamento con le altre politiche
3. Promozione invecchiamento in salute
4. Monitoraggio-sorveglianza-screening-diagnosi precoce
5. Valutazione e interventi adeguati
6. Attuazione modello integrato di cura
7. Rafforzamento capacità di ricerca
8. Risorse umane competenti e specializzate
9. Supporto all'attuazione (finanziamenti, condivisione dei dati e TIC)
10. Monitoraggio della qualità e valutazione del rapporto qualità / prezzo

Lo strumento SUNFRAIL ha il proprio focus sulla fragilità e sulla multimorbilità della fascia anziana della popolazione e nasce dopo un'analisi approfondita condotta a livello Europeo su pratiche e strumenti di valutazione/diagnosi pre-esistenti.

Da un punto di vista metodologico, sia in Italia che in altri contesti Europei (Olanda e Portogallo), il percorso di validazione dello strumento ha avuto gli obiettivi di:

- ✓ Misurare la sua capacità predittiva in termini di valore predittivo positivo e di valore predittivo negativo
- ✓ Verificare la sua capacità discriminante in termini di individuazione dei pazienti che necessitano di una più approfondita valutazione multidimensionale
- ✓ Dimostrare la sua "comprensibilità" da parte di operatori, caregiver e pazienti e capacità di generare decisioni cliniche e risposte di tipo preventivo/proattivo

Si caratterizza come strumento adatto alle iniziative di comunità/territorio e specificatamente nell'ambito delle cure primarie. Rappresenta uno strumento di sintesi per i servizi di integrazione socio-sanitaria, dove la dimensione fisica non è esaustiva ma si deve associare a quella biologica, psicologica sociale o socio relazionale. Di fatto, genera riscontri proattivi e non reattivi identificando gli alert di rischio di sviluppo di una disabilità.

Sufrail si compone di 9 item fanno parte di 3 domini: fisico, neuropsicologico, socio-economico.

### *Punti di debolezza*

- Strumento non diagnostico ma di screening di una condizione ancora poco considerata a livello istituzionale e dai MMG
- Gli alert generati necessitano di una conferma da parte della Valutazione geriatrica multidimensionale
- Alcuni item sono ancora poco predittivi ed è assente uno score con pesatura degli item

### *Punti di forza*

- Pone degli alert sulla fragilità in una fascia di popolazione non conosciuta dai servizi poiché priva di evidenti segni di disabilità
- Pone attenzione alla correlazione tra rischio di disabilità, bassa scolarità e l'alta difficoltà finanziaria
- Facilmente comprensibile e utilizzabile a professionisti e dei beneficiari
- Rende consapevoli i beneficiari dello stato di fragilità potenziale
- Connette i servizi quindi è un elemento di integrazione socio-sanitaria, multidisciplinari multi-professionale

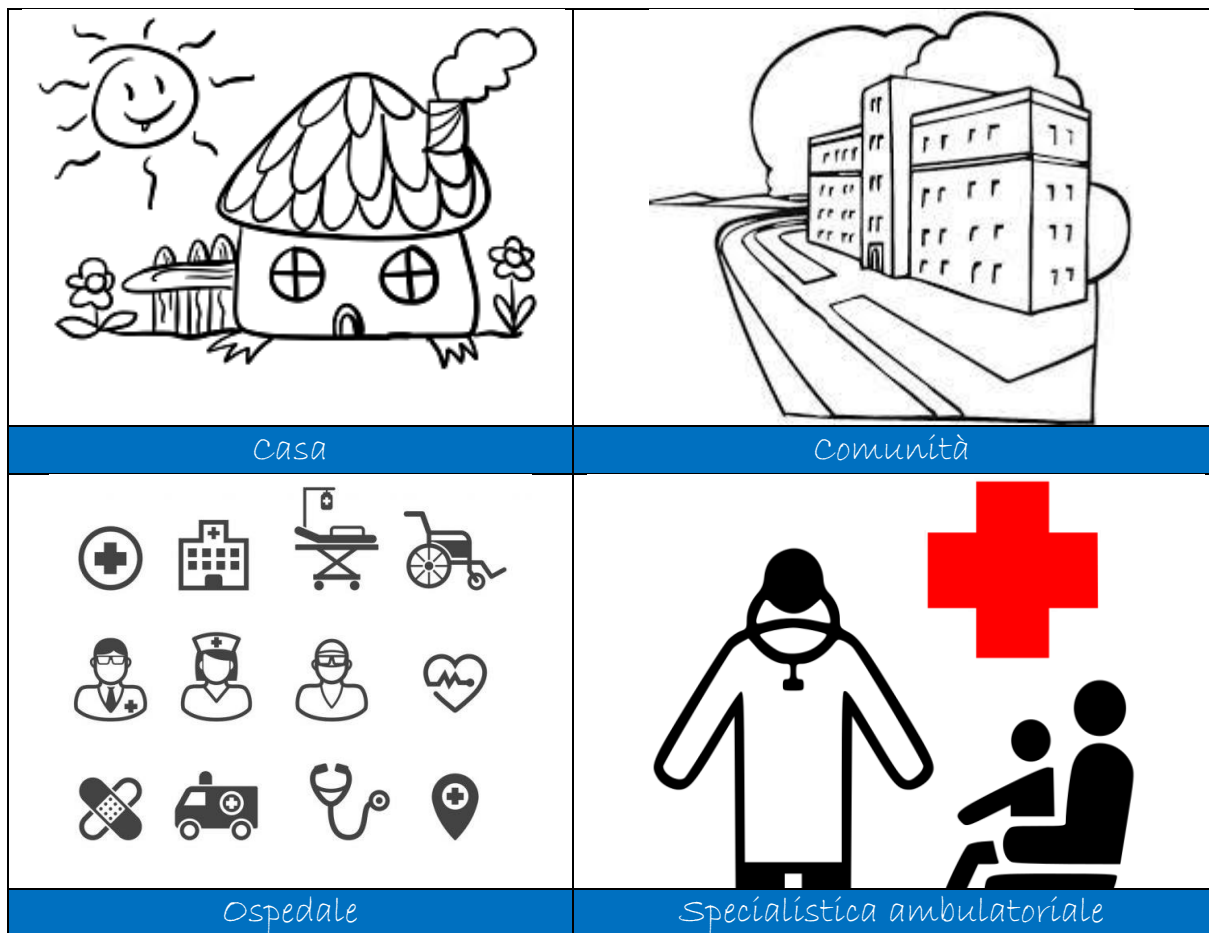
Gli elementi rilevanti che lo strumento porta all'attenzione della pratica clinica sono: i Caregiver, la resilienza sociale, l'aspetto cognitivo-neuropsicologico (fisico). Questi sono 3 elementi importanti in una valutazione globale del paziente che, dopo opportuni approfondimenti, possono portare a "schede prescrittive".

## (4) Formazione

<i>Destinatari</i>	Medici Infermieri Fisioterapisti Farmacisti Psicologi	Dietisti Assistenti sociali Operatori socio-sanitari Laureati in scienze motorie Assistenti amministrativi
<i>Docenti</i>	Medici-Geriatrici Sociologi Infermieri di famiglia e di comunità	
<i>Temi</i>	Concetto di fragilità nella popolazione anziana I risultati dell'utilizzo e la sua validazione L'utilizzo di routine per l'intercettazione della pre-fragilità e fragilità Contesti, luoghi e metodologia multidisciplinare di applicazione La lettura delle risposte e la programmazione degli interventi	
<i>Metodologia</i>	Lezioni frontali con discussione Presentazione casi studio Pratica individuale (simulate) Gruppi di lavoro	
<i>Durata</i>	2 giorni in modalità residenziale	

## (5.1) Potenzialità del Tool

Velocità e fruibilità permettono l'UTILIZZO DELLO STRUMENTO IN CONTESTI DIVERSIFICATI.





## (5.2) Potenzialità del Tool

La copertura esaustiva dei domini di analisi, permette il collegamento di ciascun item con una **VALUTAZIONE A CASCATA** di approfondimento degli elementi informativi **UTILE AD IDENTIFICARE DEGLI APPROCCI COMPRENSIVI MULTIDIMENSIONALI** alla fragilità dell'anziano.

DIMENSIONI SUNFRAIL TOOL	APPROFONDIMENTI
Assume regolarmente 5 o più farmaci al giorno?	<a href="#">STOPP-START</a> <a href="#">Screening Tool Of Older People's Prescriptions (STOPP)</a> <a href="#">Screening Tool to Alert to Right Treatment (START)</a>
Nell'ultimo anno ha perso peso involontariamente tanto che i suoi vestiti sono diventati larghi?	<a href="#">PREDIMED- Prevención con Dieta Mediterránea</a> <a href="#">Mini Nutritional Assessment (MNA)</a>
Nel corso dell'ultimo anno la sua condizione fisica l'ha costretta/o a camminare meno?	<a href="#">Short Physical Performance Battery</a>
E' stata/o visitata/o a dal suo medico di famiglia durante l'ultimo anno?	<a href="#">Studio dal titolo "Why do Patients Miss their Appointments at Primary Care Clinics?"</a>
E' caduta/o una o più volte durante l'ultimo anno?	<a href="#">Scala di Conley</a>
Ha notato una riduzione della memoria nell'ultimo anno?	<a href="#">The Quick Mild Cognitive Impairment screen (Qmci)</a> <a href="#">General Practitioner assessment of Cognition (GPCog)</a>
Si è sentita/o sola/o per la maggior parte del tempo?	<a href="#">Geriatric Depression Scale (GDS)</a>
In caso di bisogno, può contare su qualcuno vicino a lei?	<a href="#">Tilburg Frailty Indicator (TFI)</a>
Ha avuto difficoltà economiche ad affrontare le cure dentarie e le spese sanitarie durante l'ultimo anno?	<a href="#">Livelihood Key Programme Indicators List</a>



# (6) SUNFRAIL+

Fragilità come condizione reversibile se individuata precocemente

