



PROGRAMMA MATTONE
INTERNAZIONALE SALUTE

"Verso un approccio globale per la salute mentale. Dalle iniziative europee alle strategie di risposta italiane"

Roma 13 Dicembre 2023

LA SALUTE MENTALE COME DIRITTO UMANO UNIVERSALE

LE STRATEGIE DELL'OMS

Dr Ledia Lazëri

Regional Adviser for Mental Health

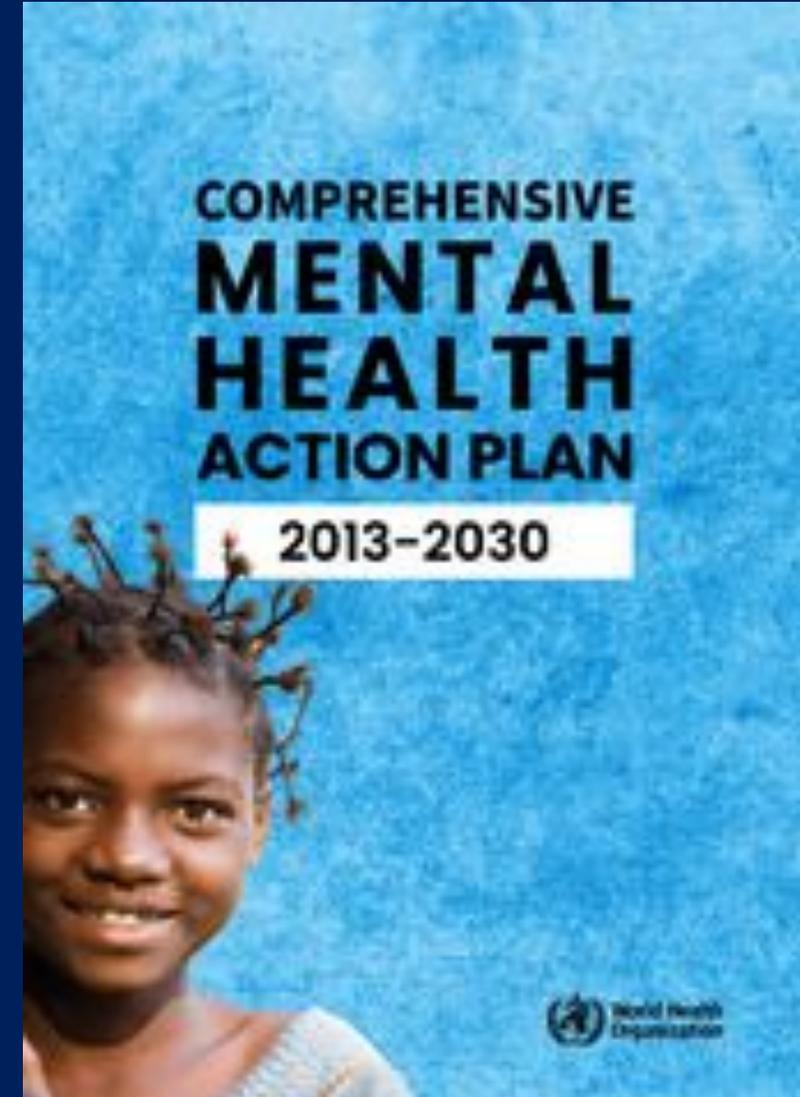


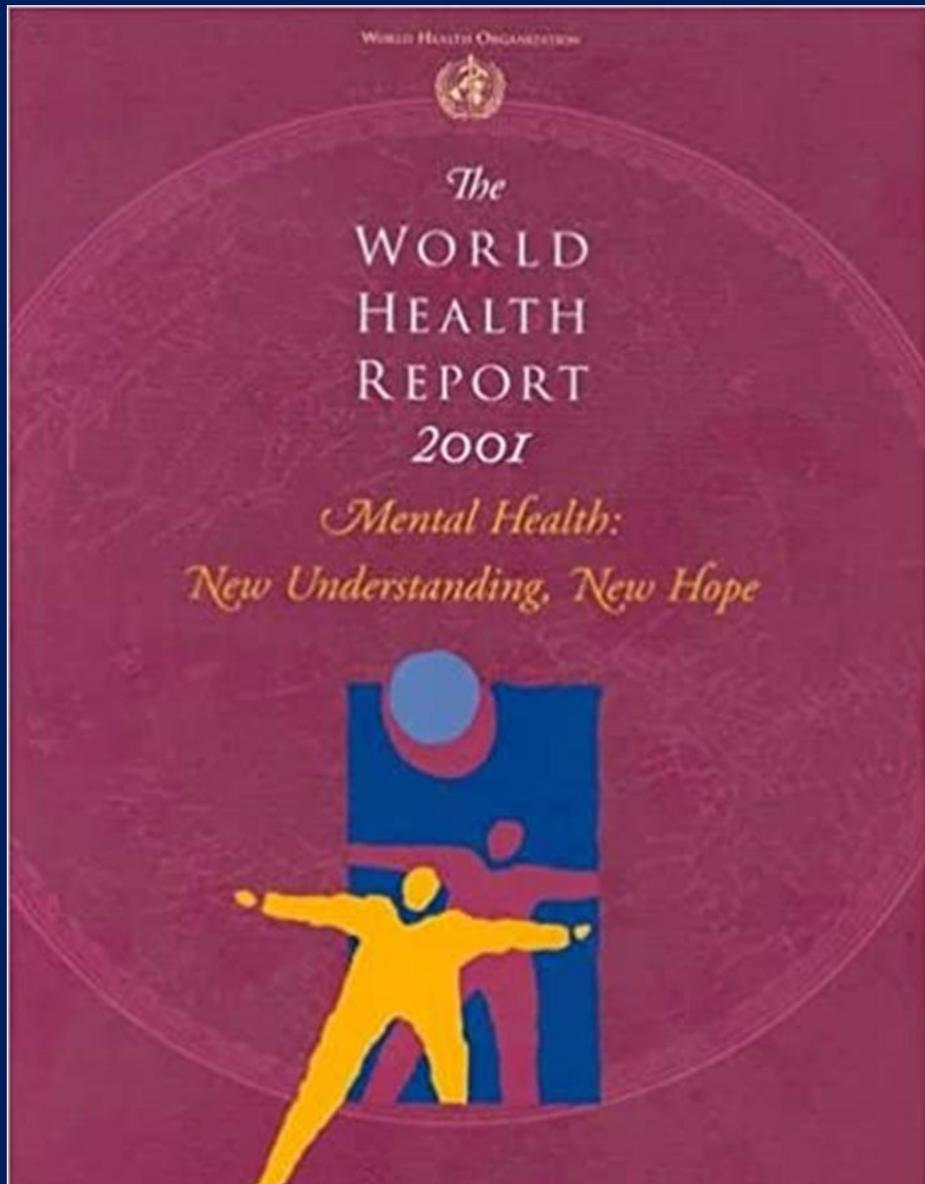
Le linee guida OMS sulla Salute Mentale

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240031029>



<https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289057813>

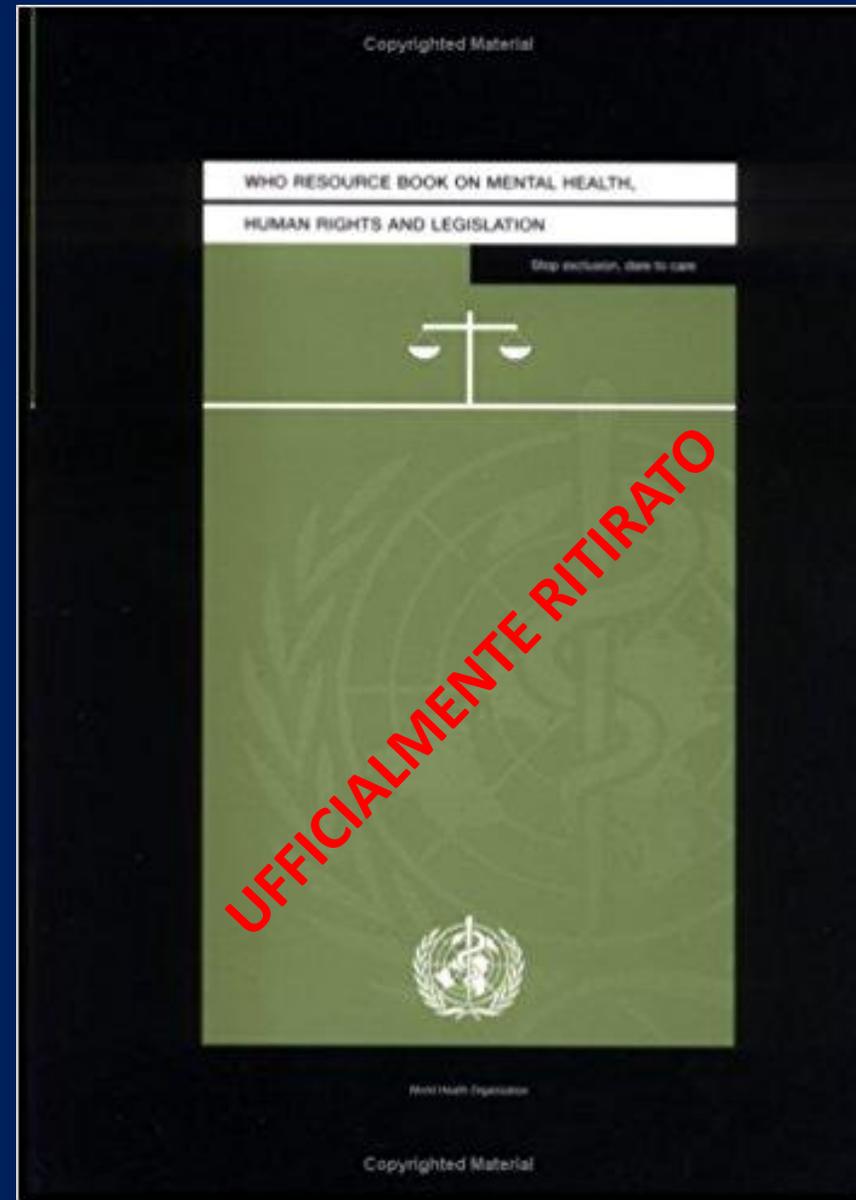




<https://apps.who.int/iris/handle/10665/42390>



<https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338>





Obiettivi dell'OMS per la Qualità dei Diritti

- ❖ Sviluppare risorse per combattere stigma e discriminazione e promuovere i diritti umani e la guarigione
- Creare servizi e sistemi di supporto basati sulla comunità che rispettino e promuovano i diritti umani
- Migliorare la qualità e le condizioni dei diritti umani nella salute mentale e nei servizi correlati
- Sostenere le iniziative della società civile per sensibilizzare l'opinione pubblica ed influenzare i legislatori
- Riformare la legislatura nazionale in linea con la convenzione ONU per i diritti delle persone con disabilità ed altre norme internazionali in materia di diritti umani

Valutazione e trasformazione dei servizi

Toolkit di valutazione



Linee guida - Migliorare e trasformare i servizi

<https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289053204>



World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe



Mental health, human rights and standards of care

Assessment of the quality of institutional care for adults with psychosocial and intellectual disabilities in the WHO European Region



Health » European mental health institutions fall 'far below the standard,' WHO reports

International Edition + 🔍 ☰

European mental health institutions fall 'far below the standard,' WHO reports

By Rory Smith, CNN
Updated 1838 GMT (0238 HKT) June 6, 2018



News & buzz

-  5 things for June 11: Summit, migrants, Anthony Bourdain, Tony...
-  Salmonella outbreak linked to pre-cut melon grows

The 5 Most Influential Data Visualizations of All Time

GET THE WHITEPAPER



Advertisement

A WHO report examines European mental health institutions.

Sviluppo Risorse - Moduli di formazione in presenza

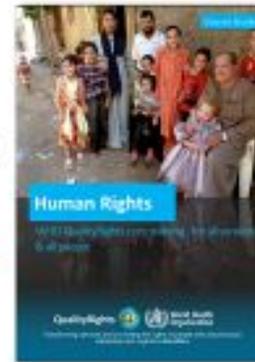
<https://www.who.int/publications/i/item/who-qualityrights-guidance-and-training-tools>



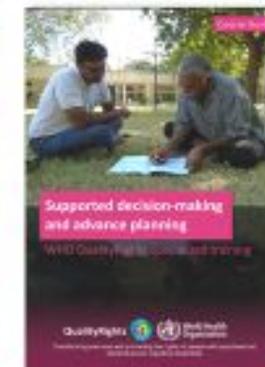
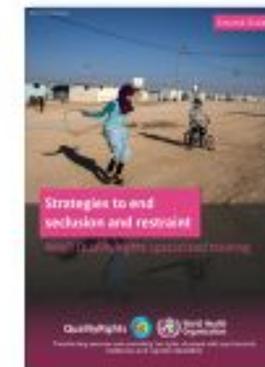
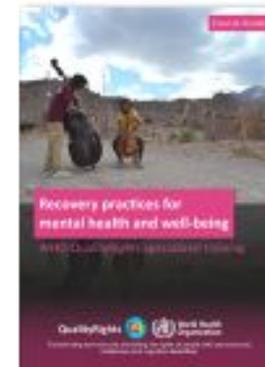
Capacity building on human rights in mental health

QualityRights face-to-face training modules

Core modules



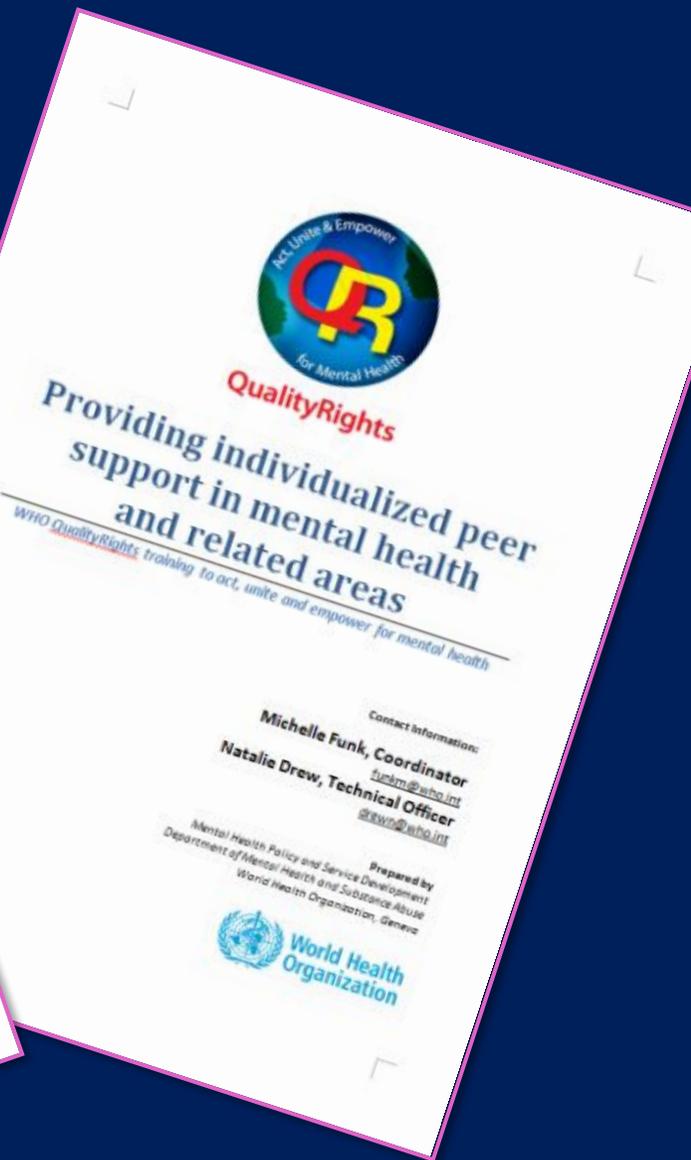
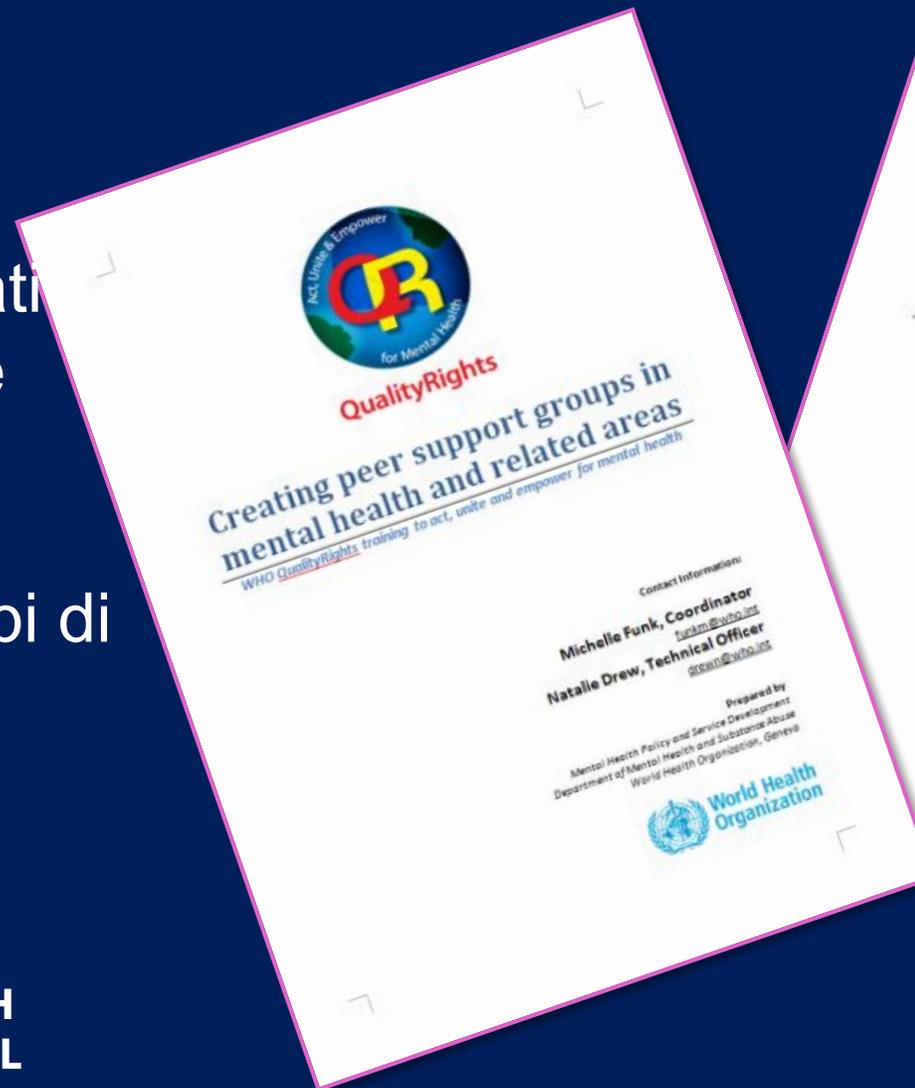
Specialized modules





Servizi per il supporto tra pari

- Fornire servizi personalizzati
- Supporto tra pari nei servizi e nella comunità
- Organizzare e gestire gruppi di sostegno tra pari

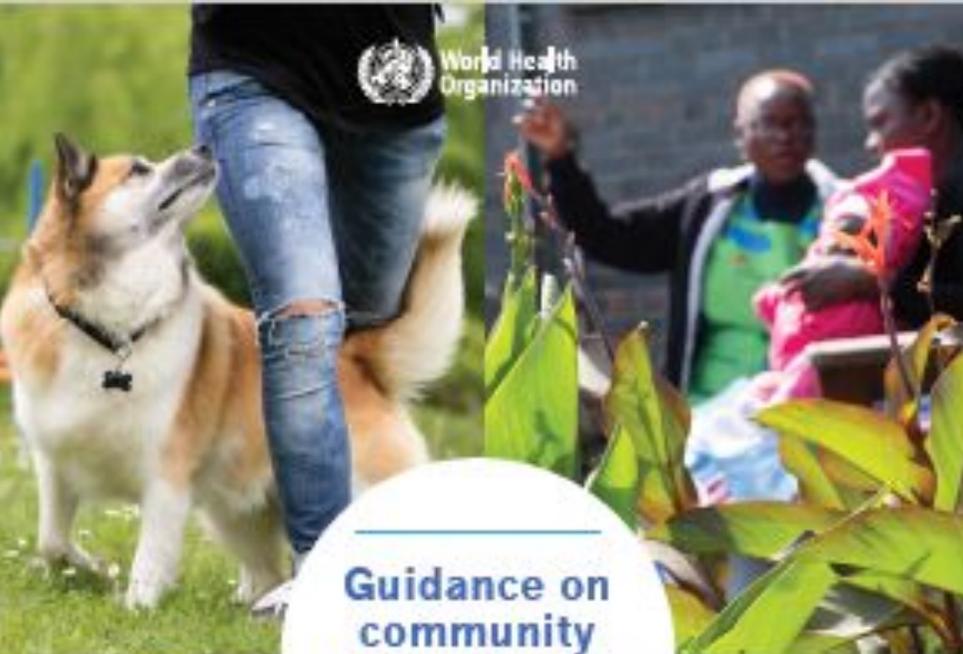




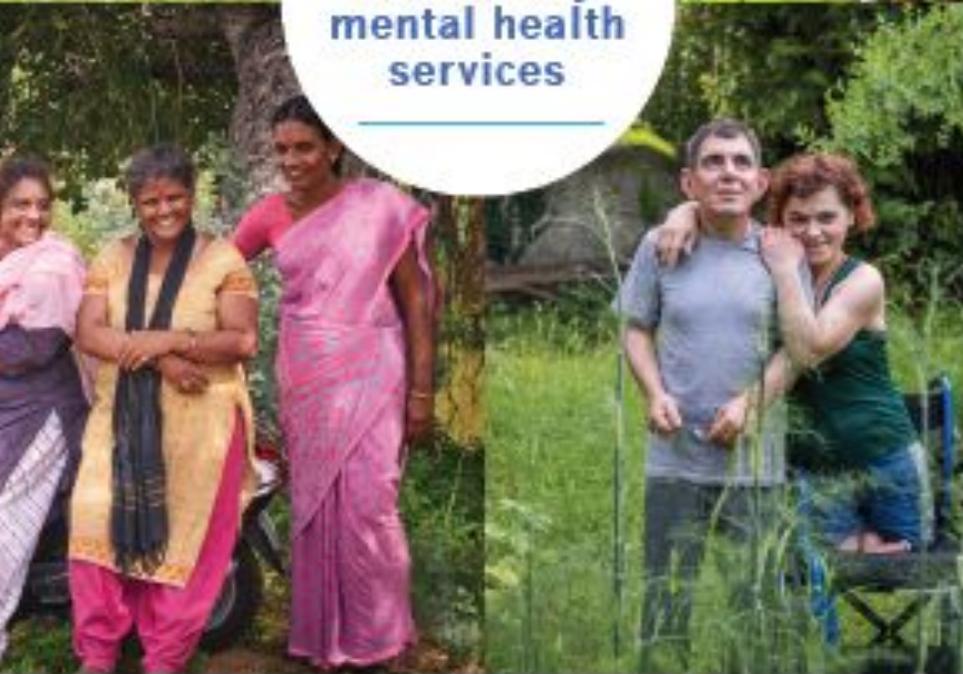
Società civile e sensibilizzazione

- Creare e gestire organizzazioni della società civile
- Condurre attività di sensibilizzazione per l'integrazione dei diritti umani nella salute mentale





Guidance on
community
mental health
services



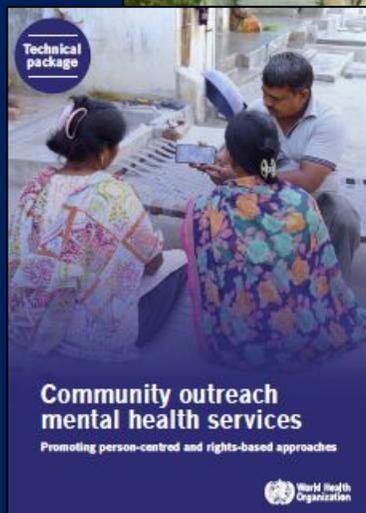
Promoting person-centred, rights-based approaches

Linee guida OMS sui servizi per la salute mentale nella comunità (criteri chiave per la selezione dei servizi)

- Rispettare la **capacità giuridica** della persona – scelta e decisioni su trattamento, cura e supporto
- Implementare strategie per **porre fine alla coercizione** – isolamento, contenzione, abusi fisici, sessuali ed emotivi
- Coinvolgere e includere **persone con esperienza vissuta** nella gestione dei servizi
- Collegare la persona a **servizi comunitari pertinenti** e sistemi di supporto - protezione sociale e prestazioni di invalidità, alloggio, opportunità di lavoro, ecc.
- Fornire **cure olistiche e centrate sulla persona** includendo le relazioni sociali, il lavoro, la famiglia e l'istruzione – non solo la diagnosi, i farmaci e la riduzione dei sintomi

Linee guida OMS sui servizi per la salute mentale nella comunità (sette pacchetti tecnici)

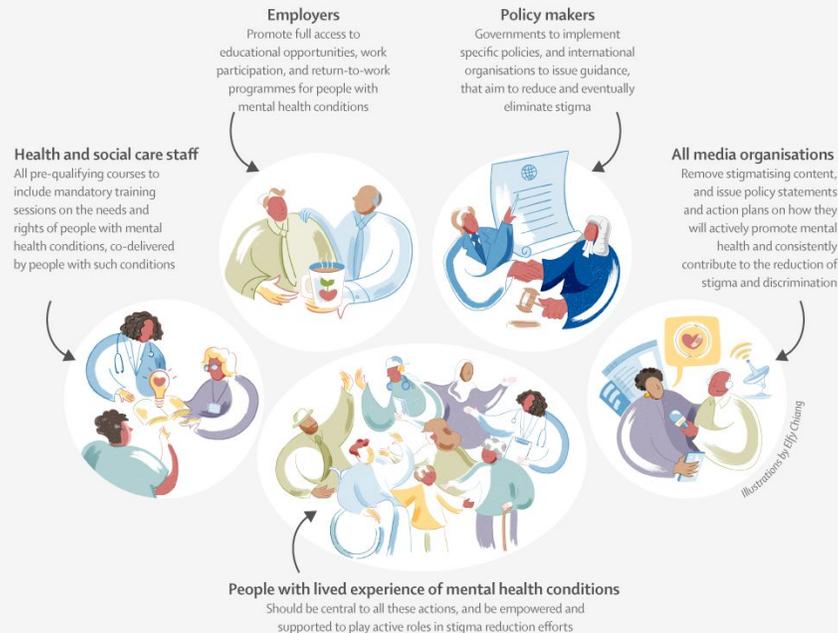
- ✓ Descrizione dettagliata dei servizi e del loro funzionamento
- ✓ Sfide e soluzioni per superarle
- ✓ Azioni pratiche per la creazione di servizi di buone prassi



Affrontare lo stigma e la discriminazione nella salute mentale

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(22\)01470-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(22)01470-2/fulltext)

Recommendations from the Lancet Commission on ending stigma and discrimination in mental health



Key findings of the Commission



The consequences of stigma violate basic human rights eg, reduced job and education opportunities and access to health care, including mental health care



Stigma can be reduced through social contact between people who do, and who do not, have lived experience of mental health conditions



People with lived experience of mental health conditions should be empowered and supported to play active roles in stigma reduction efforts

Mental health is part of being human—let's act now to stop stigma and start inclusion

[Read the full Lancet Commission for more details](#)

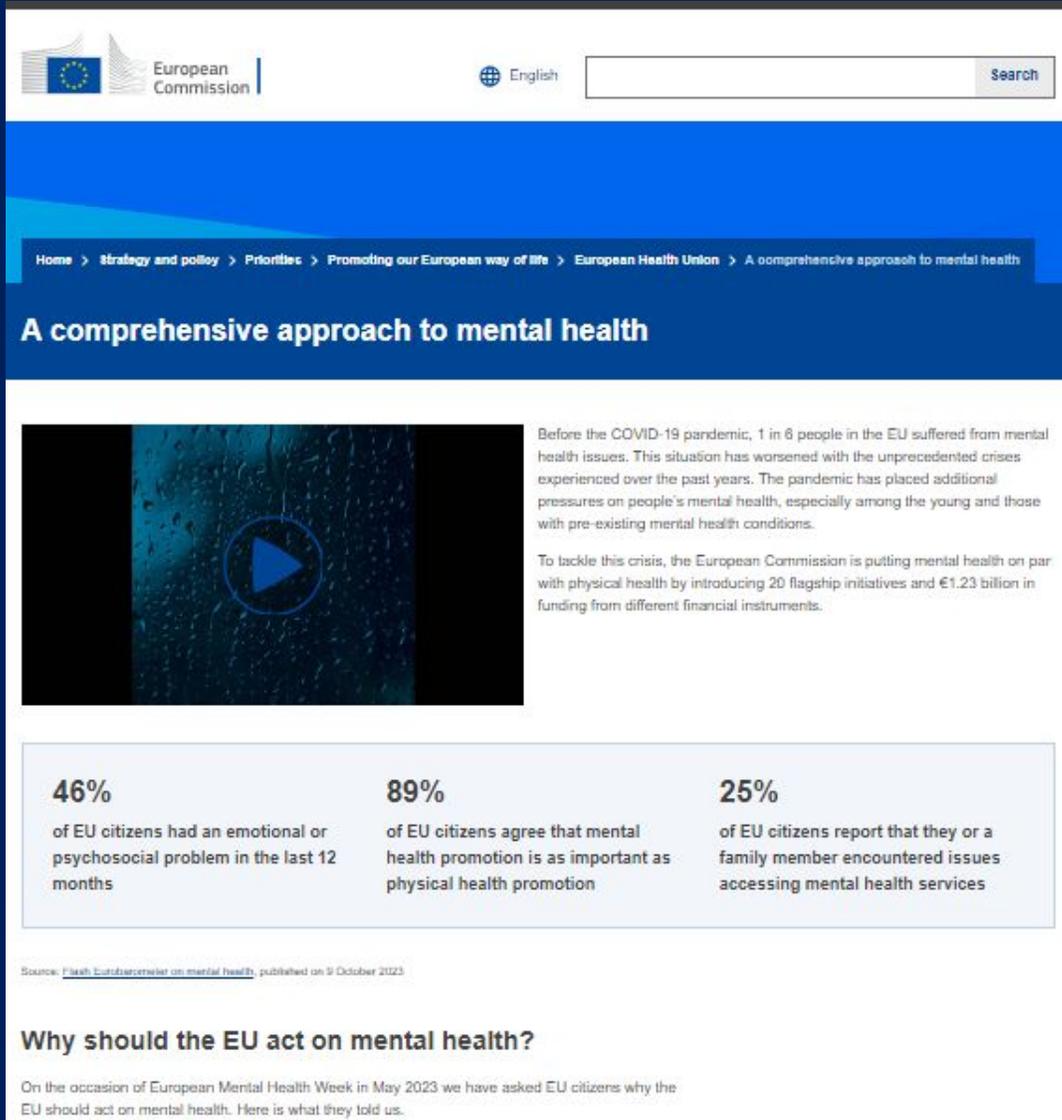
Thornicroft G, Sunkel C, Alikhon Aliev A, et al. The Lancet Commission on ending stigma and discrimination in mental health. Lancet 2022; published online Oct 9. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)01470-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01470-2).

In collaborazione con il King's College di Londra, l'OMS Europa sta sviluppando un **Toolkit Anti-Stigma**, una risorsa pratica per consentire ai colleghi di tutto il mondo di sviluppare, implementare e valutare interventi anti-stigma basati sull'evidenza nel campo della salute mentale.

Il Toolkit è in fase di sviluppo e sarà **lanciato il 10 Ottobre 2024**, nel secondo anniversario della Commissione Lancet per Porre Fine allo Stigma e alla Discriminazione sulla Salute Mentale

Collaborazione OMS con la Commissione Europea

An EU Comprehensive Approach to Mental Health



The screenshot shows the top navigation bar of the European Commission website, including the logo, the text 'European Commission', a language selector set to 'English', and a search box. Below the navigation bar is a breadcrumb trail: 'Home > Strategy and policy > Priorities > Promoting our European way of life > European Health Union > A comprehensive approach to mental health'. The main heading is 'A comprehensive approach to mental health'. Below this is a video player with a play button icon. To the right of the video player is a text block: 'Before the COVID-19 pandemic, 1 in 8 people in the EU suffered from mental health issues. This situation has worsened with the unprecedented crises experienced over the past years. The pandemic has placed additional pressures on people's mental health, especially among the young and those with pre-existing mental health conditions. To tackle this crisis, the European Commission is putting mental health on par with physical health by introducing 20 flagship initiatives and €1.23 billion in funding from different financial instruments.' Below the text block is a statistics section with three columns: '46% of EU citizens had an emotional or psychosocial problem in the last 12 months', '89% of EU citizens agree that mental health promotion is as important as physical health promotion', and '25% of EU citizens report that they or a family member encountered issues accessing mental health services'. At the bottom left, there is a source citation: 'Source: Flash Eurobarometer on mental health, published on 9 October 2023'. Below the source is a section titled 'Why should the EU act on mental health?' with the text: 'On the occasion of European Mental Health Week in May 2023 we have asked EU citizens why the EU should act on mental health. Here is what they told us.'

- Una collaborazione di 48 mesi per "Affrontare le sfide della salute mentale" negli Stati membri dell'UE, in Norvegia e in Islanda.
- In collaborazione con l'OCSE, sono in fase di sviluppo evidenze in settori quali: capacità dei sistemi di salute mentale, salute mentale del personale sanitario, meccanismi di raccolta dei dati sulla salute mentale.
- Formazione dei professionisti della salute mentale su QualityRights, mhGAP, Community Guidance, etc
- Dialoghi ad-hoc con gli stati membri UE sulle politiche di Salute Mentale

Thank you! Grazie!

Per ulteriori informazioni, scrivere a:
lazeril@who.int