



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

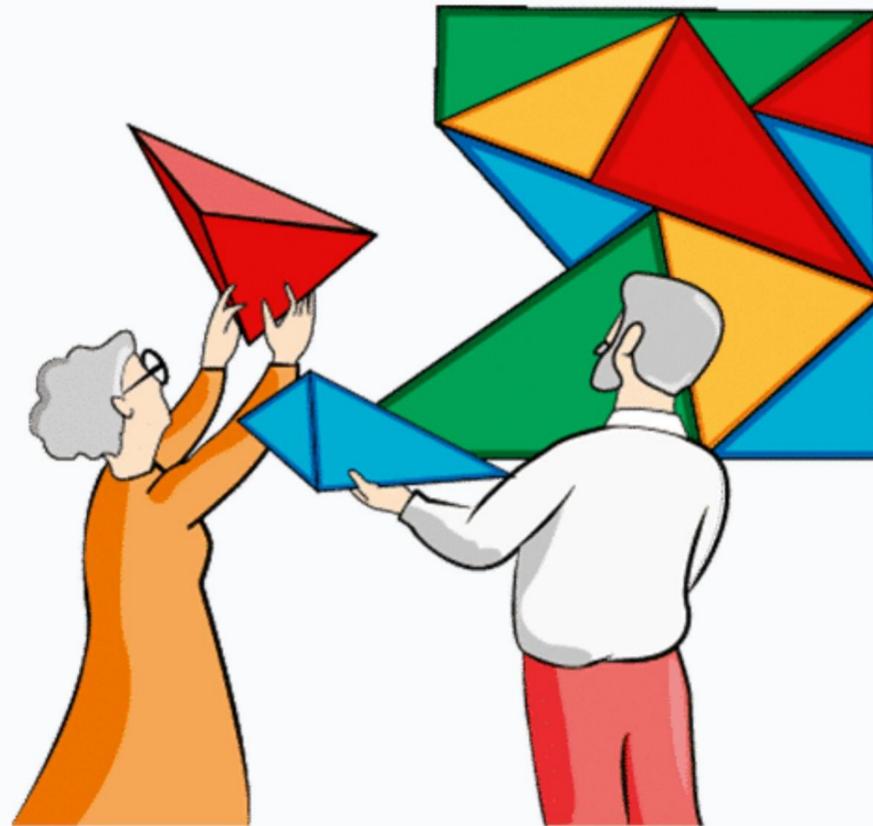


IL PROGETTO D-CARE

Respect & Respite

Roma - 21 e 22 Novembre 2023

“Reti nazionali ed europee dei NFPs/NCPs: sfida per la creazione di sinergie sul tema salute tra Programmi europei”



La demenza è un termine generale per le malattie e le condizioni caratterizzate da un declino della memoria, del linguaggio, della risoluzione dei problemi e di altre capacità di pensiero che influenzano la capacità di una persona di svolgere attività quotidiane. La perdita di memoria è un esempio. L'Alzheimer è la causa più comune di demenza.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Cos'è D-Care?

D-Care è un progetto europeo della durata di 2 anni che mira a formare i caregivers di persone che soffrono di demenza con un declino cognitivo di lieve fino media entità (professionisti e non professionisti). La necessità di formazione per i caregivers delle persone affette da demenza sarà soddisfatta da questo progetto, attraverso la creazione di un programma educativo, in cui i caregivers saranno in grado di acquisire competenze su come aiutare le persone con demenza e sentirsi isolati. Il programma sarà utilizzato nell'istruzione e formazione professionale, nell'apprendimento permanente degli adulti e nella formazione professionale del personale sanitario e dei volontari che aiutano le persone affette da demenza.

Obiettivi

- Formare gli operatori sanitari (professionisti e non professionisti) delle persone affette da demenza, su come creare gruppi per convivere con la demenza, usando la Terapia della stimolazione cognitiva (CST) come metodologia,
- Sviluppare un approccio di cura per aiutare le persone che hanno difficoltà psicosociali a causa della demenza, per migliorare il loro benessere e acquisire sicurezza in sé stessi impegnandosi socialmente,
- Migliorare la conoscenza degli assistenti familiari non professionisti sulla demenza,
- Contribuire al benessere delle persone affette da demenza, migliorando le conoscenze, le competenze e sviluppando raccomandazioni preventive e assistenziali per i loro caregivers.

Gruppi target

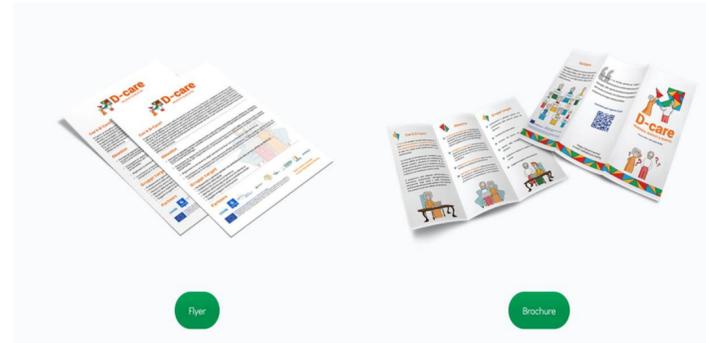
- Professionisti e operatori sanitari non professionisti delle persone affette da demenza
- Professionisti della salute
- Persone che vivono con la demenza
- Membri della famiglia di persone con demenza
- Studenti in materia di salute e assistenza sociale
- Soggetti erogatori di formazione

Partners



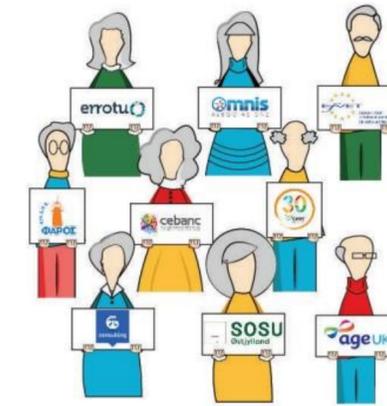
Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione Europea
 "Il sostegno della Commissione europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti ma riflette solo le opinioni degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile dell'utilizzo delle informazioni in essa contenute."

<https://dcare.training/>
 e-mail: hello@dcare.training



Partners

Il progetto è realizzato da 9 partner provenienti da Italia, Spagna, Belgio, Grecia, Regno Unito e Danimarca, che lavorano nel campo dell'istruzione, della formazione e la cura degli anziani e delle persone affette da demenza.



Erasmus+ Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione Europea

"Il sostegno della Commissione europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti ma riflette solo le opinioni degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile dell'utilizzo delle informazioni in essa contenute."

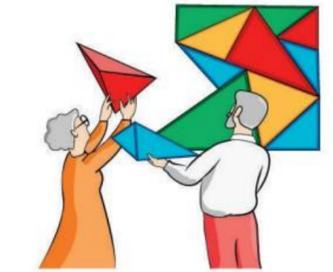


La demenza è un termine generale per malattie e condizioni caratterizzate da un declino della memoria, del linguaggio, della capacità di risoluzione dei problemi e di altre facoltà di pensiero che influenzano la possibilità di una persona di svolgere attività quotidiane.

Scansiona per saperne di più!

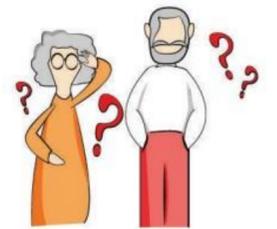


<https://dcare.training/>
 e-mail: hello@dcare.training



D-care
 DEMENSA: RESPECT & RESPITE

Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806



Cos'è D-Care?

D-Care è un progetto europeo della durata di 2 anni che mira a formare i caregivers di persone che soffrono di demenza con un declino cognitivo di lieve fino media entità (professionisti e non professionisti).

La necessità di formazione per i caregivers delle persone affette da demenza sarà soddisfatta da questo progetto, attraverso la creazione di un programma educativo, in cui i caregivers saranno in grado di acquisire competenze su come aiutare le persone con demenza e sentirsi isolati.

Il programma sarà utilizzato nell'istruzione e formazione professionale, nell'apprendimento permanente degli adulti e nella formazione professionale del personale sanitario e dei volontari che aiutano le persone affette da demenza.



Obiettivi

- ▶ **Formare gli operatori sanitari** (professionisti e non professionisti) delle persone affette da demenza, su come creare gruppi per convivere con la demenza, usando la Terapia della stimolazione cognitiva (CST) come metodologia,
- ▶ **Sviluppare un approccio** di cura per aiutare le persone che hanno difficoltà psicosociali a causa della demenza, per migliorare il loro benessere e acquisire sicurezza in sé stessi impegnandosi socialmente,
- ▶ **Migliorare la conoscenza** degli assistenti familiari non professionisti sulla demenza,
- ▶ **Contribuire al benessere** delle persone affette da demenza, migliorando le conoscenze, le competenze e sviluppando raccomandazioni preventive e assistenziali per i loro caregivers.



Gruppi target

- ▶ Professionisti e operatori sanitari non professionisti delle persone affette da demenza
- ▶ Professionisti della salute
- ▶ Persone che vivono con la demenza
- ▶ Membri della famiglia di persone con demenza
- ▶ Studenti in materia di salute e assistenza sociale
- ▶ Soggetti erogatori di formazione



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806

D-care
Dementia & Care

Newsletter 5 – June 2022

D-Care Final Transnational Project Meeting in Greece

The D-Care project has ended and the final Transnational Project Meeting was held in Patras (Greece) 21-22 June. Most of the partners were able to attend the meeting in-person, while Age UK and EVET participated online.



Throughout the meeting, partners discussed and agreed on the last steps prior to the end of the project. An overview of the status of the project was given by AUSER (coordinator of the project) and p-consulting (partner and host of the meeting), by presenting the results and deliverables of the different Intellectual Outputs (IOs).

The status of the dissemination plan as well as the exploitation plan were presented by EVET. With the collection of all the results and input from other partners, EVET will elaborate the final Dissemination and Exploitation of the Results reports. Moreover, another relevant aspect highlighted during the meeting was the one regarding the Sustainability Plan, for which partners will provide their contributions to Associazione Omnis for the finalization of the report. All participants also focused on the Final Report of the project.

Age UK provided some ideas for the last newsletter, some information will be available on final Multiplier Events, held in the last days of June.

The Final Transnational Project Meeting of D-Care was a great occasion for partners to meet again and accomplish insightful results.

"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806

D-care
Dementia & Care

Spreading the word – a very important activity for all project partners

Good management of the European funding for the project ensures that it doesn't hide away in a corner – it is essential that all project partners spent time ensuring that other organisations are aware of the project and the deliverables, the Intellectual Outputs, created during the project life span.

And now the project is complete we have to ensure that individuals and organisations know the training is available and it is free.

Dissemination of the results is crucial to the project success. From the beginning of the project, through to the end and ongoing, partners must ensure that similar organizations are aware of the results. This is the reason for Newsletters and Multiplier Events, together with planned meeting of many kinds to pass on the information; this obviously includes social media.

Looking at the website analytics, it is interesting to note that most visitors came from the partner countries, as would be expected. However, almost as many people came from the USA as UK, and many from India, Mexico and Germany; so it's not just the language that persuaded them to visit.

There were even some people visiting and returning from Hong Kong, and visitors from Ukraine and Saudi Arabia, 1 or 2 from 85 countries around the world.

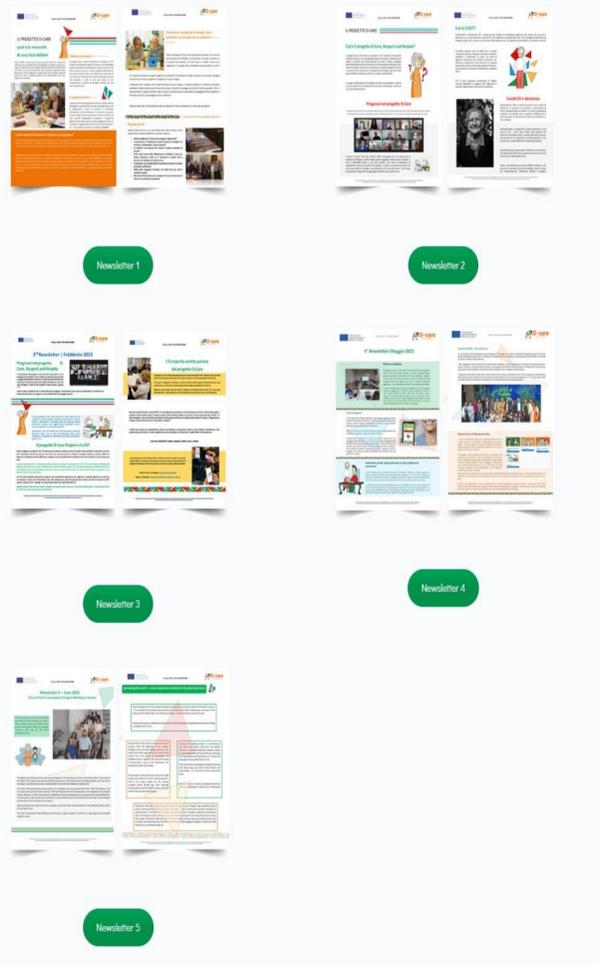
All partners have run events; the Spanish event was reported in Newsletter 3 and the UK in Newsletter 4.

One example: in total, there were more than 1,800 people who visited the D-Care Training website to look at the project details and the training available. Almost 40,000 page visits. Although many people visited the English version, the Greek version was also extremely popular.

All partners have been disseminating the project throughout, even though it was extremely hard to pursue normal activities during coronavirus lockdowns; Zoom (or MS Teams) proved invaluable for communication. The EVET Annual Conference (normally held in October) is generally attended by about 200 people, mainly from Europe but will include participants from Hong Kong, China, Russia, and Canada. The Round Table held in Berlin (62 attendees) has been previously reported; there was an earlier one held online only, the EVET conference in 2020 engaged 23 people in the Round Table hosted by p-consulting and Age UK.

"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Newsletters



Newsletter 1

Newsletter 2

Newsletter 3

Newsletter 4

"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806

D-care
Dementia & Care

Spreading the word in Italy

On 7-6-2022 at the Circolo Auser in Pontevalleceppi (Perugia) Italy, the multiplier event of the D-Care project took place, which was attended by AUSER volunteers who deal with people with dementia in carrying out their voluntary services, family caregivers, organizations dealing with people with dementia and some students who are on training courses for professional operators.

During the event, the activities of D-Care were presented, the project, the partnership and the online tools available, but above all the training course for non-professional Caregivers and Cognitive Stimulation Therapy (CST) was presented. More than 30 people participated in the event and the interest in the activity carried out is evidenced by the fact that they were asked to repeat it in another location.



Speakers were Constantino Kounas, the Project Manager, who outlined the project: introduction, activities carried out, presentation of the results and tools to support those who take care of people with dementia and Manlio Mariotti, who spoke about the training course for non-professional caregivers of people with dementia with particular reference to the use of CST (Cognitive Stimulation Therapy). This was followed by testimonies of course participants.

The event mainly attended by the caregivers of people living with dementia and several organizations working with older people, along with representatives from educational institutions who train staff dealing with people with dementia.

"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806

D-care
Dementia & Care

And the Event in Greece

On 28th of June 2022, p-consulting.gr and Koipse "FAROS" organised, with great success, a Multiplier Event in Patras, Greece. Speakers to the Multiplier Event were neuropsychiatrists, psychiatrists and psychologists with many years' of experience in helping people with dementia and their families and also architects with expertise in Dementia Friendly Homes.

The objectives of the Multiplier Event in Greece were to bring together local and regional authorities and agents for dementia, so as to discuss issues and matters which people with dementia and their caregivers are facing, to promote and disseminate the project's results to the general public, direct target groups, representatives of municipal and regional authorities, stakeholders' bodies and entities and policy makers and to encourage all the above-mentioned stakeholders to take-up of the project's results with relevant sector actors.

The attendees' number surpassed all expectations, as more than 50 people participated to the event, and there was high interest in the project's results and to the dates these results will be openly available to all interested individuals.



"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806

D-care
Dementia & Care

Social isolation linked to lower brain volume and higher dementia risk

Researchers from China and the UK have found that social isolation, but not loneliness, is linked to lower brain volume in regions associated with cognition and higher dementia risk.

Researchers looked at data from a large cohort of people across the United Kingdom with an average age of 57. These people were followed for nearly 12 years before the COVID-19 pandemic.

The data shows that people who were socially isolated were 26% more likely to develop dementia compared to those who are not.

On the other hand, researchers found that loneliness – the internal feeling of being isolated from others – is not linked to an increased risk of developing dementia.

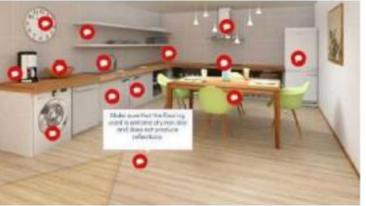
"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806

D-care
Dementia & Care

Why is it important that you understand these issues? A person living with dementia will see things in a different way, sometimes a frightening way. For example, light on a shiny floor can look like water or even a hole. Keep colours muted and ensure light is bright enough to see clearly.

There are many simple and quick things that can be done inside different rooms to make it easier for the person living with dementia. Try to plan the changes involving the person, asking their opinion.



"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806

D-care
Dementia & Care

Dementia Friendly Home

Visit our website to see a new way to learn about how to make a home dementia friendly. <https://dcare.training/>




"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806

D-care
Dementia & Care

Spreading the word in Denmark

The Danish team at SOSU Ostjylland organized a Multiplier Event the 28th of June.

The event was successful with 32 participants, mainly from the municipality of Aarhus and the surrounding municipalities. The participants first listened to a lesson on Erasmus+ projects in general and on the results of the D-Care project in particular, followed by a lesson on early onset dementia and the consequences seen in a societal perspective. Furthermore, the participants all tried to use the D-Care e-learning platform themselves. They were very pleased with the online material and found it exiting to browse through it. Many of them expressed that they would like to try it out more, at home or in a professional setting.



"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

D-care
Dementia & Care

La presente comunicazione (sito web) riflette le opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in esso contenute.
Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Privacy Policy | Terms and Conditions | Contact | DPG

© 2019 - 2022 DCARE. Respect & Requite | Handcrafted and powered with love by www.p-consulting.gr

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
Proj.no: 2019-1-IT01-KA202-007806

D-care
Dementia & Care

And that's the end of the project – please tell colleagues and other organisations about the free training that is available

Follow us on Facebook **D-Care Training** or Visit our homepage at <https://dcare.training/> for more!!

Partners



"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."



Corsi

All Corsi 3

I corsi

Search Corsi...

Alfabetico



4 Moduli
Corso di formazione per caregiver non...
Iscriviti ora e acquisisci tutte le competenze necessarie per diventare un membro certifica...



4 Moduli
Corso di formazione per caregiver professionali d...
Introduzione In tutti i Paesi con una popolazione che invecchia, il numero di...



6 Moduli
Corso per formatori
Tutte le informazioni necessarie che un formatore di questo progetto deve conoscere...



- Modulo 2: Caregivers di pers... 7 Argomento ✓
 - 2.1 Abilità di cura ✓
 - 2.2 Comprendere e rispondere ai bisog... ✓
 - 2.3 Strategie di comunicazione efficaci ✓
 - 2.4 Approccio centrato sulla persona ✓
 - 2.5 Vivere con un malato di demenza ✓
 - 2.6 Lavoro / Cura Stress e Burnout ✓
 - 2.7 Ambienti favorevoli alla demenza ✓
- Modulo 3: Terapia di stimola... 9 Argomento ✓
- Modulo 4: Ambienti favorevol... 4 Argomento ✓

Partecipanti 1500

- Gary
- Barry
- Kena
- Bree
- Eusebia

Show more ▾

Video

Consigli per chi assiste una persona con demenza – Programmare la giornata

Consigli per chi assiste una persona con demenza - Programmare la giornata

Guarda più... Condividi

ALTRI VIDEO

1:19 / 2:30

ALZHEIMER ITALIA

CASA VIOLA DE BANFIELD

YouTube

Comunicazione

- Man mano che il linguaggio migliora durante la CST, anche la comunicazione e l'interazione sociale tra la persona che vive demenza e le persone intorno a lei miglioreranno. Il miglioramento della comunicazione di pensieri e sentimenti potrebbe anche mostrare un cambiamento nella QoL e nelle funzioni cognitive.
- Le persone con demenza e gli assistenti familiari apprezzano le sessioni CST come uno strumento che consente loro di avviare conversazioni e fornisce una struttura per la comunicazione.
- Fornisce un'opportunità per entrambi di trascorrere del tempo di qualità insieme, aiuta la comunicazione e migliora la QoL, correlata alla salute degli accompagnatori e l'umore.

Benefici

anti al MCST hanno riferito che anche i seguenti benefici sono stati ente sperimentati:

- mento, divertimento e aumento dei livelli di felicità
- so di appartenenza, essere parte di qualcosa e creare nuove sioni sociali
- ore fiducia nelle capacità dei partecipanti e nel provare altre cose
- ramenti nella comunicazione, compresa la lettura e la scrittura
- ramenti nella memoria e nelle capacità mentali
- più energia e avere l'opportunità di essere più attivi
- ito dei livelli di attività fisica.
- ione prove dei vantaggi di continuare la CST oltre il programma
- lentre le persone sono ancora disposte e in grado di farlo, la CST essere continuata.

23/24

Mantenimento CST (MSCST)

← → ↻ 🔍 ☆ 📁 📱 k ⋮

https://dcare.training/it/topic/3-8-cst-di-mantenimento-terapia-in-corso/

 **D-care**
RESPECT & RESPITE

🌙 ↗ Constantino

▼ Modulo 3: Terapia di stimola... 9 Argomento ✓

- ☰ 3.1 Che cos'è la terapia di stimolazione... ✓
- ☰ 3.2 Principi guida del CST ✓
- ☰ 3.3 Sviluppo del CST ✓
- ☰ 3.4 CST Sessioni ✓
- ☰ 3.5 Valutazione del CST ✓
- ☰ 3.6 Riconoscere i vantaggi reciproci p... ✓
- ☰ 3.7 Approcci CST in diversi paesi ✓
- ☰ 3.8 CST di mantenimento – terapia in c... ✓
- ☰ 3.9 Esercitazioni teoriche e pratiche =... ✓

▶ Modulo 4: Ambienti favorevo... 4 Argomento ✓

Partecipanti 1500

- Gary
- Barry
- Kena
- Bree
- Eusebia

Show more ▾

3.8 CST di mantenimento – terapia in corso

100% Completo

☰ Argomenti ☰ Materiali

Obiettivo

Di seguito verrà riportata un'analisi del design, dell'implementazione e dei vantaggi della terapia di stimolazione cognitiva di mantenimento (MCST).

Risultati di apprendimento

Dopo aver completato l'argomento, dovrai:

- Capire cos'è MCST e come funziona,
- Scopri come sviluppare un piano per l'esecuzione di MCST.

Introduzione

La CST è importante perché, oltre a stimolare la mente, le sessioni individuali o di gruppo offrono l'opportunità di condividere esperienze e parlare con altre persone con demenza in un ambiente rilassato e di supporto. Far parte del gruppo o delle sessioni individuali CST aiuta a costruire l'autostima, in modo che si sentano meglio con se stessi e più sicuri di partecipare a conversazioni e attività. Seguendo il corso CST originale (normalmente per 7 settimane) è utile continuare con MCST.

3.8.1 Cos'è la MCST?

Il CST di mantenimento (MCST) è un programma a lungo termine, composto da 24 sessioni settimanali aggiuntive progettate per seguire il programma CST iniziale (più intenso). Le sessioni MCST sono organizzate e gestite allo stesso modo dei corsi CST originali (stessi principi, struttura e temi delle sessioni). Più precisamente, ogni sessione è a tema (es. attualità, la mia vita, giochi di parole) e aderisce alla struttura coerente che caratterizza il programma CST originale, che include un'attività orientativa (promemoria di data, ora e luogo.), rinfreschi, e una canzone di gruppo con cui iniziare [1,2].

3.8.2 Benefits of MCST

Le persone affette da demenza hanno difficoltà a svolgere attività pratiche quotidiane. Ha un grande impatto su come si sentono come individui e colpisce



L'autovalutazione



Modulo 1

1. Valutazione degli obiettivi di apprendimento in "Tipi di demenza e diversi approcci; avere una comprensione dei tipi di interventi e consapevolezza dei bisogni specifici delle persone che vivono con demenza e di quelli dei loro caregiver

1.1 Risultato dell'apprendimento: Comprendere cosa si intende con il termine demenza, la sua prevalenza nella popolazione e le azioni che consentono alla persona con demenza di vivere nel miglior modo possibile *(Obbligatorio)*

Quale pensi sia un riflesso del tuo attuale livello di competenza?

- Capisco ma non sono completamente sicuro delle azioni e dei benefici
- Ho esplorato a fondo e ho una buona comprensione del lavoro
- Fiducioso di applicare le mie conoscenze per aiutare la persona con demenza a vivere bene, valutando le mutevoli esigenze dell'individuo

1.2 Risultato dell'apprendimento: capacità di riconoscere la persona che vive con demenza come un individuo unico *(Obbligatorio)*

Quale pensi sia un riflesso del tuo attuale livello di competenza?

- Mostra interesse per i motivi per cui l'assistenza centrata sulla persona è importante
- Comprendere appieno la maggior parte dei concetti e sentire di avere la capacità di applicare, a condizione di avere più tempo per comprendere i bisogni e i desideri dell'individuo per consentirmi di applicare
- Ho piena fiducia e posso dimostrare i bisogni dell'individuo in tutte le azioni, tenendo conto del background, della cultura e dell'esperienza della persona

1.3 Risultato dell'apprendimento: pienamente consapevoli dell'impatto della demenza su individui, famiglie e società *(Obbligatorio)*

Quale pensi sia un riflesso del tuo attuale livello di competenza?

- Un po' di comprensione ma si godrebbe il tempo di studiare di più per comprendere appieno
- Comprendere la maggior parte dei concetti e sentire di avere la capacità di lavorare con amici e familiari per assisterli nella loro accettazione e aiutarli a venire a patti con gli aspetti del loro familiare con esigenze mutevoli e diverse
- Piena fiducia nella conoscenza dello stile di vita e delle molte relazioni complesse con la famiglia, gli amici e la comunità, assicurando che tutte le persone coinvolte nella cura siano prese in considerazione

Precedente

Successivo



il DCARE ▾ demenza ▾ materiale corsi tools ▾ contatti  ▾



Constantino 

LIVELLO 3 – Alto, Esempiare

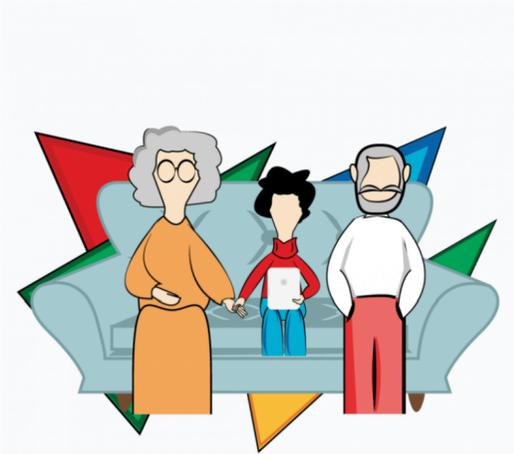
Felicitazioni! Hai completato con successo il questionario di autovalutazione!

Secondo le tue risposte, il risultato delle tue competenze è LIVELLO AVANZATO!

Secondo le tue risposte, sei un caregiver esperto, in grado di guidare altre persone nelle professioni di cura, assisterle nel loro apprendimento e guidare gruppi di individui con sessioni CST. Siamo sicuri che ti impegni a cambiare il mondo e che sei bravo a coinvolgere le persone.

Hai buone conoscenze, abilità e competenze in e tecniche. Puoi trovare, e mettere in uso, risorse riguardanti il caregiving in modo responsabile. Puoi fornire una comunicazione chiara delle tue idee con grande entusiasmo. Hai anche una chiara intenzione di risolvere i problemi che sorgono e influenzano la tua organizzazione per quanto riguarda le persone coinvolte nel bisogno di cure, incluso il rapporto con le loro famiglie e altre persone di supporto.

Puoi trovare molte grandi risorse nel nostro [corso gratuito](#) sulla cura della demenza (e CST) e materiale pronto all'uso nella speciale [cassetta degli attrezzi di formazione](#) che abbiamo preparato per te!





Toolkits per attività amichevoli per la demenza

Questo Toolkit è rivolto a assistenti professionali (assistenti sociali, assistenti sociali, medici, psicologi, ecc.) e non professionisti (amici, volontari, familiari, ecc.) per fornire loro informazioni, risorse e suggerimenti sotto forma di Linee guida e in una serie di raccomandazioni per poter:

- Sostenere le persone affette da demenza per essere più attive e indipendenti nella loro vita quotidiana (rispetto);
- Fornire indicazioni utili su come gli operatori sanitari possono avere qualità nella loro vita (tregua);
- Identificare azioni tangibili e realizzabili che possano essere attuate a breve termine.

Tutto Attività di GRUPPO Attività INDIVIDUALE

Attività quotidiane Semplici lavori domestici Portare a spasso il cane	Attività di stimolazione cognitiva	Fare un viaggio
Cruciverba puzzle ricerche di parole sudoku	Mestiere Pittura Capannone uomo Cucito	Creazione di una casella di memoria
Creare il proprio libro "questo sono io"	Stimolazione multisensoriale	Attività fisica & allenamento
Reminiscenza		



La presente comunicazione (sito web) riflette le opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in esso contenute. Projno: 2019-1-IT01-KA202-007806



Privacy Policy | Terms and Conditions | Contact: D.P.O.

Gli strumenti: toolkits + compendium



Toolkit per la casa amica della demenza

Prendersi cura di una persona cara con demenza pone molte sfide per le famiglie e i caregiver (sia professionali che non professionali). Le persone con demenza da condizioni come l'Alzheimer e le malattie correlate hanno un disturbo cerebrale biologico progressivo che rende sempre più difficile per loro ricordare le cose, pensare chiaramente, comunicare con gli altri e prendersi cura di se stessi. Inoltre, la demenza può causare sbalzi d'umore e persino cambiare la personalità e il comportamento di una persona.

Questo toolkit fornisce agli operatori dei servizi sociali e sanitari (assistenti sociali, associazioni di volontariato, medici), alle famiglie e ai caregiver non professionali e agli enti pubblici competenze e politiche sociali chiare indicazioni, informazioni, strategie e strumenti per coinvolgere familiari e i caregiver nelle attività quotidiane quando i loro familiari sono affetti da demenza. Così il toolkit si concentrerà anche su raccomandazioni pratiche e linee guida per migliorare la sicurezza e comprendere le esigenze delle persone con demenza, fornendo alcune strategie pratiche per affrontare i preoccupanti problemi comportamentali e le difficoltà di comunicazione spesso incontrate quando si prende cura di una persona con demenza, nonché indicazioni pratiche per rendere più facile la vita nella casa di un person con demenza e per migliorare la loro qualità di vita.

Strumenti amichevoli per la demenza



- Cucina
- Soggiorno
- Camera
- Gabinetto



La presente comunicazione (sito web) riflette le opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in esso contenute. Projno: 2019-1-IT01-KA202-007806



Privacy Policy | Terms and Conditions | Contact: D.P.O.

Tutto Belgium Denmark Greece Italy Spain The Netherlands United Kingdom

TAFCity - The Age Friendly City	DEAL: Dementia, Education, Approach, Life	SENDIAN
Dementia Friendly Communities	Cognitive Stimulation Therapy	Admiral Nurses
Alzheimer, a shared disease	ZAINTZEN	Alzheimer Café
Alzheimer's healing gardens	Geolocation device for dementia people	RING - TransferRING Supports for Caregivers
Psychogeriatric Association "Nestor"	ALZHEIMER HELLAS	Aktios Elderly Care Units
ALZHEIMER ATHENS	"Demenshjørnet" (Dementia Corner)	A Nursing home based on "The Eden Concept"
Together for a dementia friendly Bruges		



Privacy Policy | Terms and Conditions | Contact: D.P.O.

ATTIVITÀ AMICHEVOLI PER LA DEMENZA

INTRODUZIONE

Prendersi cura di una persona con demenza pone molte sfide per le famiglie e i caregiver. Le persone con demenza da condizioni come l'Alzheimer e le malattie correlate hanno un disturbo cerebrale biologico progressivo che rende sempre più difficile per loro ricordare le cose, pensare chiaramente, comunicare con gli altri e prendersi cura di se stessi.

Inoltre, la demenza può causare sbalzi d'umore e persino cambiare la personalità e il comportamento di una persona. Questo documento fornisce alcune strategie pratiche e attività da svolgere per affrontare i preoccupanti problemi comportamentali e le difficoltà di comunicazione spesso incontrate quando ci si prende cura di una persona con demenza.



{ 10 }

DEMENTIA CASE AMICHEVOLI

INTRODUZIONE

In questo documento troverai una serie di raccomandazioni e suggerimenti per le case amiche della demenza basate su un design centrato sulla persona.

Le informazioni sono create per migliorare la qualità della vita delle persone con deficit cognitivo, con l'aiuto della guida Etexgoxo.



{ 2 }

1. ASPETTI GENERALI



1.1. Vita quotidiana

Assumere il ruolo di sostenere una persona con demenza è probabile che abbia un grande impatto sulla tua vita. Può essere positivo e gratificante, ma può anche presentare sfide ed è probabile che influenzi il modo in cui ti senti.

Suggerimenti per prendersi cura delle persone con demenza

Supporto per te: cosa possiamo fare?

- ✓ Parla con il tuo consulente o psicoterapeuta: è una buona idea dirgli che ora ti stai prendendo cura di qualcuno con demenza.

Supporto per loro: cosa possiamo fare?

- ✓ Controlla le pagine seguenti!

1.2. Suggerimenti per la comunicazione

Cosa possiamo fare?

- ✓ Si la persona trova difficile la comunicazione verbale, parla chiaramente e un po' più lentamente del solito (ma non troppo lentamente) e usa parole e frasi semplici
- ✓ Cerca di mantenere il contatto visivo
- ✓ Mantieni la calma e parla con un tono gentile e paziente il più possibile.
- ✓ Use linguaggio del corpo positivo (come sorridere, toccare la mano della persona ed espressioni facciali)
- ✓ Even se non pensi che la persona possa seguire ciò che stai dicendo, continua a parlare con loro chiaramente in quanto potrebbero trovare questo rassicurante
- ✓ Considera di rispondere a loro nel modo in cui rispondono a te ("rispecchiandoli", ad esempio, con gesti o suoni).

Cosa dovrebbe essere evitato?

- ✗ Cerca di non stare troppo vicino o sopra qualcuno quando comunichi: potrebbe farli sentire intimiditi. Siediti allo stesso livello di loro.
- ✗ Evita di porre troppe domande aperte dirette, come "Cosa vuoi fare oggi?" in quanto possono essere più difficili da elaborare. Invece, prova a fornire un breve elenco di opzioni o semplicemente a porre domande che richiedono una risposta "sì" o "no".

{ 11 }

1. ASPETTI GENERALI

1.1. Ordine

Cosa possiamo fare?

- ✓ Spazi aperti: promuovono la visibilità da tutte le stanze.
- ✓ Aree pedonali gratuite.
- ✓ Superfici di lavoro libere.
- ✓ Usa scaffali aperti.
- ✓ Utilizzare elementi o oggetti trasparenti: armadi, cassetti, ecc.
- ✓ Etichettatura di armadi e cassetti con immagini o testo.

Cosa dovrebbe essere evitato?

- ✗ Elimina i potenziali pericoli: cavi, tappeti, ecc.
- ✗ Rimuovi il disordine ed evita di avere oggetti inutilizzati: vecchi giornali, lettere, ecc.

1.2. Colore e contrasto

Cosa possiamo fare?

- ✓ Netto contrasto cromatico tra superfici e superfici e oggetti all'interno dell'abitazione: mobili, interruttori, ecc.
- ✓ Usa i colori per percepire i cambiamenti nei piani: pareti, pavimenti, ecc.
- ✓ Utilizzare colori opachi e antiriflesso.
- ✓ Usa i colori per evidenziare i rischi: spigoli vivi, i bordi dei gradini.
- ✓ Usa colori pastello, questo tende a rilassare le persone.

Cosa dovrebbe essere evitato?

- ✗ Evita stampe forti e audaci.
- ✗ Non usare colori brillanti o sgargianti, questo tende a stressare e sconvolgere le persone.

{ 3 }

Toolkit: attività amichevoli per la demenza

1.8. Porte e finestre

Cosa possiamo fare?

- ✓ Fornire viste sugli spazi esterni: installare finestre grandi e basse.
- ✓ Installare porte esterne in vetro se c'è un giardino o una terrazza.
- ✓ Le porte devono essere: larghe (90cm), leggere e facili da usare, in contrasto con la parete e riconoscibili (con colori o immagini).
- ✓ Includi adesivi a livello degli occhi sulle porte in vetro.

Cosa dovrebbe essere evitato?

- ✗ Evita le porte con queste caratteristiche: strette, pesanti, senza contrasto con il muro e con chiusura.



1.9. Decorazione

Cosa possiamo fare?

- ✓ Personalizza gli spazi: quadri, disegni o sculture che hanno un senso e un significato per la persona che vive nella casa.
- ✓ La decorazione dovrebbe riflettere le attività che si svolgono in quello spazio.

Cosa dovrebbe essere evitato?

- ✗ Evitare l'uso eccessivo di stampe e il disordine.

{ 6 }

Fondazione C.I.E.N

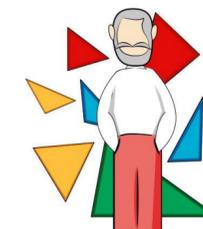
La Fondazione C.I.E.N. nasce con l'obiettivo di favorire la creazione di un centro di rete che sostenga, promuova e coordini la ricerca in tutti i campi della neurologia di base, clinica ed epidemiologica, con particolare attenzione ai problemi legati alle malattie del sistema nervoso, attraverso centri di ricerca distribuiti in tutta la geografia spagnola e articolati come centri di ricerca monografici, con scienziati che lavorano in varie linee all'interno delle neuroscienze e hanno un'infrastruttura fisica e attrezzature comuni.

<https://www.fundacioncien.es/>

Associazione per la demenza frontotemporale

La Frontotemporal Dementia Association (ADEF) aiuta i pazienti con questa malattia e le loro famiglie. ADEF concentra la sua attività sulla realizzazione di azioni importanti: Aumentare la consapevolezza di questa malattia, che è spesso così sconosciuta. Aiutare e formare i familiari dei pazienti.

<https://www.aefed.es/>



AFAGI. Associazione di parenti, amici e persone con Alzheimer o altre demenze di Gipuzkoa

AFAGI è un'organizzazione privata la cui missione è migliorare la qualità della vita delle persone con Alzheimer e altre demenze e quella delle loro famiglie.

AFAGI è nato nel 1991, con l'obiettivo di diventare portavoce e difensore delle famiglie, residenti nella provincia di Gipuzkoa, colpite da questa malattia. Oggi conta più di 12.000 membri.

Tra le altre funzioni, AFAGI realizza progetti per contribuire al necessario miglioramento della qualità della vita di tutte le persone affette da questa demenza.

<http://www.afagi.eus>

{ 18 }

2. STANZE SPECIFICHE DELLA CASA



2.1. Punto di ingresso (corridoio)

Cosa possiamo fare?

- ✓ L'ingresso dovrebbe essere: intuitivo, rilevabile, con un campanello distinguibile e facile da usare.
- ✓ Illuminazione aggiuntiva agli ingressi e alle uscite: installare luci con sensore di movimento sulla porta.
- ✓ Includi aree salotto vicino all'ingresso, questo incoraggia l'interazione con i vicini.
- ✓ Posiziona una piccola panca o un tavolo

2.2. Cucina

Cosa possiamo fare?

- ✓ Usa porte trasparenti per vedere l'interno degli armadi e del contenuto.
- ✓ Incorporare porte scorrevoli per evitare di bussare.
- ✓ Posiziona gli oggetti nella linea di vista.
- ✓ Utilizzare etichette e/o scatole e contenitori trasparenti.
- ✓ Garantire gli apparecchi con spegnimento automatico.
- ✓ Utilizzare sistemi di controllo: allarme antincendio o alluvione, ecc.
- ✓ Incorpora calendari o lavagne per facilitare l'orientamento.

Cosa dovrebbe essere evitato?

- ✗ Evitare il vetro utilizzando altri materiali trasparenti più resistenti agli urti.
- ✗ Evitare di avere un facile accesso a materiali pericolosi o infiammabili, installare fermi.
- ✗ Non incorporare elettrodomestici all'interno di armadi: frigorifero, forno a microonde, lavatrice, ecc.
- ✗ Non utilizzare accessori, elementi o utensili da cucina complessi.

{ 7 }

2.1.3. Supporto e valutazione della demenza in Grecia

Osservatorio nazionale per la demenza e il morbo di Alzheimer

L'Osservatorio nazionale per la demenza e il morbo di Alzheimer secondo la legge istitutiva è un'istituzione del Ministero della Salute e mira a sostenere in modo permanente la politica del paese per affrontare la malattia e proteggere i diritti dei pazienti e delle loro famiglie. Inoltre, si occupa dell'attuazione del Piano d'Azione Nazionale da parte dei servizi sanitari autorizzati su tutto il territorio nazionale.

Nell'attuale periodo di tempo alcuni dei servizi in Grecia che forniscono assistenza sanitaria per la demenza sono i seguenti:

Centri diurni

I servizi più completi per le persone con demenza e gli accompagnatori sono forniti dai centri diurni del programma "Psychargo" sotto la responsabilità delle associazioni alzheimer a scopo di lucro della Grecia. Questi centri sono stati realizzati nel quadro operativo del programma "Salute - Welfare 2000-2006", cofinanziato dall'Unione Europea e dal Ministero della Salute e della Solidarietà Sociale.

Alcune delle organizzazioni che gestiscono centri diurni per persone con demenza sono:

- Associazione PsicoGeriatrica "Nestor" - Atene (<https://www.nstr.gr/en/the-organization-nestor/>)
- Società di Soccorso e Assistenza agli Anziani e ai Disabili-FRODIZO (Patrasso) - <https://frodizo.gr/en/home/>
- Associazione Alzheimer di Atene (<https://alzheimerathens.gr/en/>)
- Unità di assistenza agli anziani "Aktios" (<https://www.aktios.gr/elderlycare/>)
- Associazione greca della malattia di Alzheimer e disturbi correlati (GAARD), Salonicco (<https://www.alzheimer-hellas.gr/index.php/en/>)

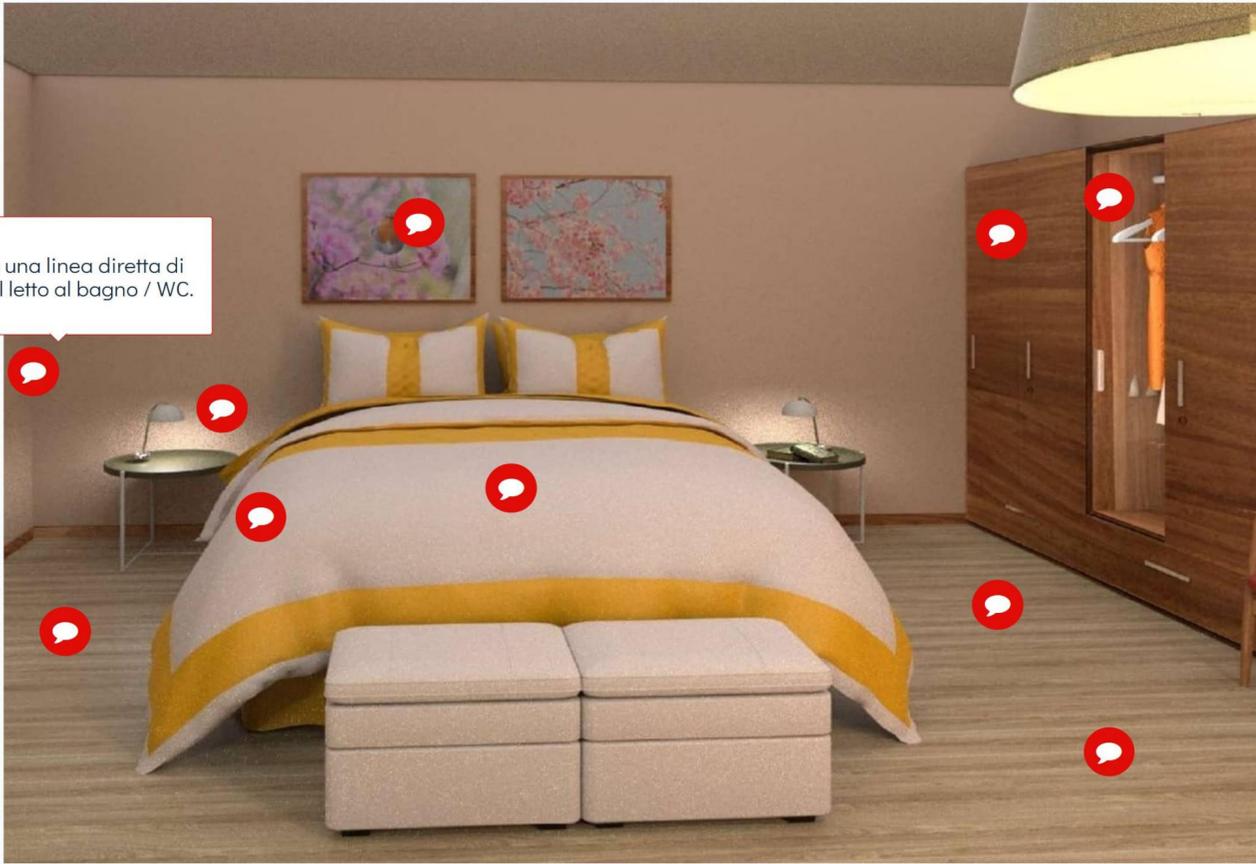
{ 19 }

Soggiorno

Assicurati che ci sia abbastanza spazio e illuminazione (un livello minimo di luce generale di 600 lux) assicurati che le luci e i trattamenti delle finestre riducano l'abbagliamento e i riflessi.



Fornire una linea diretta di vista dal letto al bagno / WC.



Cucina

Assicurarsi che la pavimentazione utilizzata sia antiscivolo bagnata e asciutta e non produca riflessi.



Gabinetto

Utilizzare elementi utili: maniglioni accanto al water e anche nella vasca da bagno e / o doccia, sedie da doccia, elementi in gomma per coprire gli accessori, ecc.



La presente comunicazione (sito web) riflette le opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in esso contenute. Projno: 2019-1-IT01-KA202-007806



Privacy Policy | Terms and Conditions | Contact D.P.O.

© 2019 - 2022 DCARE Respect & Respite | handcrafted and powered with love by www.p-consulting.gr

Contatti:

Constantino Kounas

kounas@gmail.com

auserprogetti@gmail.com

Grazie per la
Vostra
attenzione!

