

Il progetto VIGOUR entra nella sua fase finale!



Il progetto VIGOUR sta entrando nella sua fase finale. Insieme agli stakeholder locali, le autorità di assistenza partecipanti sono passate attraverso un intenso processo di analisi di come le pratiche di erogazione dell'assistenza fino ad ora esistenti possano essere meglio unite. Basandosi su questo, ogni regione VIGOUR ha sviluppato il suo piano individuale per implementare praticamente il prossimo passo del suo viaggio verso una migliore assistenza integrata, con ogni regione che deve considerare condizioni di implementazione abbastanza diverse. I progetti pilota locali di scaling-up vengono ora implementati in condizioni quotidiane. Saranno operativi per tutta la durata rimanente del progetto. A seconda del punto di partenza di ogni autorità di assistenza e della sua ambizione dichiarata per l'integrazione delle cure, i progetti pilota di scaling-up riguardano diversi tipi, livelli e forme di integrazione. Inoltre, si rivolgono a diverse popolazioni target. Più avanti nel progetto, le lezioni apprese nel corso dei progetti pilota saranno rese pubbliche, ad esempio per mezzo di webinar.

In generale, le esperienze acquisite durante la pandemia stanno incoraggiando i partner VIGOUR a continuare a perseguire l'ulteriore integrazione della fornitura di servizi all'interno del settore sanitario e attraverso l'assistenza sanitaria e sociale. Inoltre, la discussione sui benefici delle tecnologie digitali ha guadagnato nuovo slancio grazie al Covid-19. Tuttavia, è tutt'altro che probabile che i concetti di assistenza integrata supportati dal digitale emergano quasi automaticamente nel corso della pandemia. Le esperienze fatte finora nel progetto VIGOUR puntano nella direzione che il nodo gordiano della complessità e dell'inerzia del sistema, con cui gli innovatori del settore sanitario si sono confrontati a lungo, non può essere sciolto così facilmente. In questo contesto, si spera che le esperienze acquisite attraverso i progetti pilota VIGOUR aiutino a comprendere meglio gli elementi fondamentali necessari per un'implementazione sostenibile delle cure integrate nei diversi sistemi sanitari in Europa.



La Provincia Autonoma di Trento e VIGOUR

La Provincia Autonoma di Trento ha aderito al progetto VIGOUR. Gli obiettivi dei progetti sono coerenti con la nostra strategia provinciale, in particolare nel campo dell'innovazione sociale e sanitaria. Il nostro centro di competenza locale chiamato TrentinoSalute4.0 (composto dalla Provincia Autonoma di Trento, dalla nostra Azienda Sanitaria Locale "APSS" e dalla Fondazione Bruno Kessler) si occupa nello specifico di attività relative al tema della sanità digitale. Lavorare su un modello innovativo e integrato basato sulla nostra piattaforma di salute digitale locale VIGOUR ci aiuta a consolidare la nostra conoscenza delle cure integrate.

Il nostro approccio di assistenza integrata

Da diversi anni il Trentino sta facendo progressi sia politici che organizzativi nell'integrazione dei servizi sanitari e sociali.

"Stiamo cercando di fare del nostro meglio affinché il percorso che i cittadini devono fare all'interno dei vari servizi sia il più uniforme possibile (in particolare AHA, aumento delle malattie croniche, comorbidità, cambiamenti sociali...)."

Questa integrazione presenta diversi contesti, comunità e ambienti territoriali con caratteristiche, particolarità, necessità e possibilità di accedere alle cure in varie forme in un contesto geografico vario. Stiamo sviluppando un'assistenza personalizzata adattata ai bisogni della comunità.

Focus sul sito pilota

Lezione appresa su TreC Diabete:

Il sistema è stato progettato per la prima fase pilota, in particolare per le donne diabetiche in gravidanza. Sottolinea il legame tra l'obiettivo e l'appropriatezza/necessità di questo tipo di pazienti.

Elementi chiave di questa azione per quanto riguarda l'innovazione/elementi chiave:

Creazione di uno strumento sicuro che collega i professionisti sanitari e le donne incinte attraverso una piattaforma digitale per monitorare le donne incinte (anche via telemedicina).

Questo strumento è diventato molto più importante nel contesto del periodo Covid-19.

Collegamento con altre iniziative:

La nostra programmazione fa parte di una serie di priorità che la Provincia sta portando avanti a livello di telemedicina ed è collegata ad un'altra iniziativa provinciale chiamata "Aree interne" (promozione della salute digitale e della telemedicina nel Tesino)

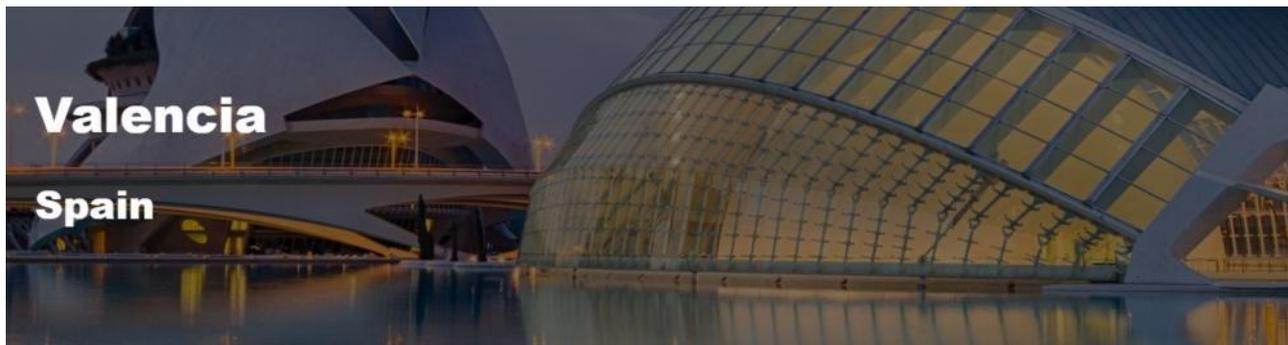
Risultati inaspettati:

Integrazione nella nostra piattaforma televisiva (visita a distanza attraverso una video chat)

TreC diabete può essere sviluppato anche per altri tipi di malattie croniche (compresi gli opportuni adattamenti).

Puoi ascoltare il podcast [cliccando qui](#).

Podcast di Valencia



I partner VIGOUR nel sito pilota di Valencia si sono riuniti per creare un Podcast in lingua spagnola. Hanno intervistato due membri del team sanitario locale: Amparo Rodríguez, ostetrica presso un Centro di Salute Primaria, e la Dott.ssa Carolina Mir, medico di base presso uno dei PCC del Dipartimento di Salute dell'Ospedale Universitario Clinico.

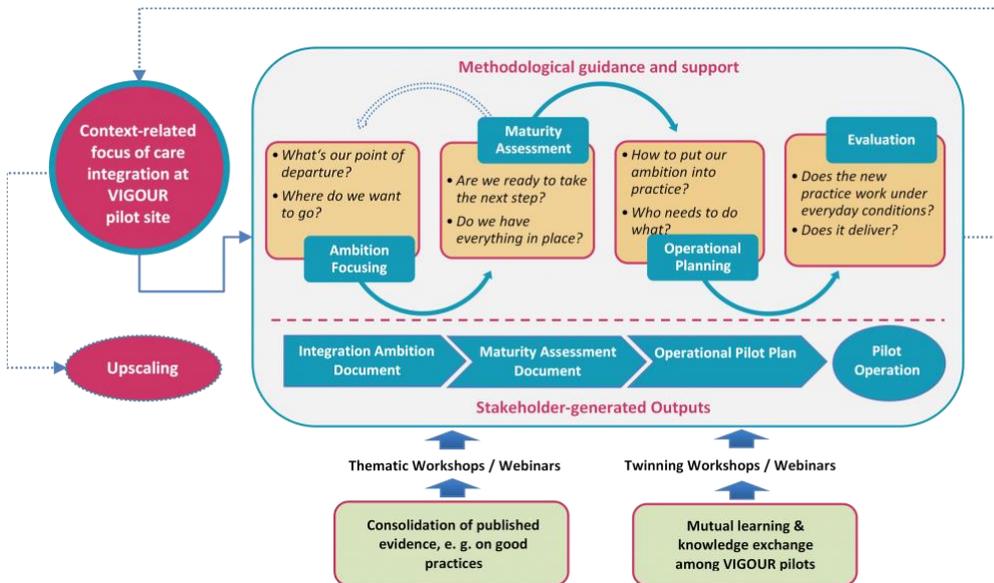
A Valencia, c'è una lista di iniziative a favore dell'invecchiamento sano. VLCHealth - l'Ecosistema Sanitario Valenciano - è stato concepito nel tentativo di allineare risorse e iniziative. Anche VIGOUR risponde con il pilot a questa urgente necessità.

Un punto di partenza è stato CARMEN (Chronic Ailment Reduction after MENopause), un esempio di integrazione verticale in cui le donne di mezza età e le donne anziane in postmenopausa si sono unite in un'iniziativa che promuove uno stile di vita sano. Si è concentrato principalmente sull'attività fisica nelle strutture dei centri di assistenza primaria (PCC). AMPARO RODRÍGUEZ, ostetrica in uno dei PCC, spiega come funzionano le sessioni, sottolineando come la mezza età sia una fase critica per adottare comportamenti sani e strategie preventive per avere una migliore qualità di vita.

D'altra parte, la pandemia di COVID-19 ha portato alla paura e in definitiva alla perdita dei muscoli tra le persone anziane. La partecipazione alle esperienze legate alla promozione della salute sembra comunque ricominciare a Valencia. Questo sta accadendo in altri PCC come il Clinico University Hospital Health Department. Sono stati creati gruppi molto interessanti, che aspettano di creare reti di vicinato e di solidarietà. A questo proposito, GP CAROLINA MIR ritiene che riattivare ciò che è stato già attuato prima della pandemia è un grande passo. Molti hanno vissuto nella paura a causa della pandemia. Sono rimasti a casa, con una conseguente perdita di interazione sociale. Superare questa paura e recuperare socialmente parlando è piuttosto impegnativo.

Il Podcast è ancora in lavorazione, ma leggete di più sul loro lavoro sulla fragilità, le donne e l'uso delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione al seguente [link](#).

Primo webinar RSCN-VIGOUR



Il primo Webinar RSCN-VIGOUR chiamato: "Costruire sinergie a livello strategico, organizzativo ed economico: le esperienze delle regioni di riferimento Vigour" si è tenuto venerdì 25 giugno, 2021. La Federico II e l'Ospedale Universitario di Graz, insieme a RSCN attraverso il progetto Vigour, hanno affrontato specifici blocchi, come l'assistenza di supporto, l'integrazione dei servizi di cura e lo sfruttamento di tecnologie innovative.

Il webinar mirava a fornire una panoramica delle esperienze delle regioni di riferimento affrontando gli ostacoli all'integrazione dei servizi e tagliando diversi livelli strategici, organizzativi ed economici. Costruire sinergie tra i soggetti responsabili della fornitura dei servizi è stato un elemento chiave per garantire che la pianificazione e l'allocazione delle risorse possano allinearsi in modo efficace e coerente per raggiungere l'integrazione dei servizi tra i livelli di assistenza e tra i tipi di assistenza (es. servizi sociali e sanitari).

Maddalena Illario, MD, PhD, docente presso il Dipartimento di Sanità Pubblica della Federico II, co-presidente del Reference Site Collaborative Network.

Per saperne di più e per vedere il processo di innovazione a più stadi implementato dal progetto Vigour fornito da Sonja Lindner et al clicca al seguente [link](#)

Assicurati di iscriverti alla newsletter di VIGOUR perché il progetto sta entrando nella fase finale

[ISCRIVITI QUI](#)