



Los Socios de VIGOUR se han reunido en estos tiempos novedosos como muestra de que la colaboración es clave para un sistema integrado de atención

El proyecto VIGOUR está ahora exactamente a la mitad de su recorrido y nos alegra compartir el gran trabajo desarrollado por los/as integrantes del mismo. Si bien los últimos meses han sido difíciles, duros e inciertos frente a la Covid19, la naturaleza colaborativa y adaptativa de VIGOUR es un testimonio de cómo las asociaciones pueden ser resilientes.

Lutz Kubitschke de *empirica* (entidad coordinadora del proyecto VIGOUR), nos cuenta aquí todo sobre este asunto:

La Covid19 continúa causando interrupciones generalizadas en Europa y más allá y, por supuesto, la pandemia actual también deja su huella entre los participantes en VIGOUR. Antes del brote, los socios de VIGOUR revisaron sistemáticamente las prácticas actuales en los sectores de la salud y los cuidados para ver cómo se puede mejorar la integración de los servicios existentes. Partiendo de los procesos de provisión de servicios existentes, las autoridades sanitarias han analizado sistemáticamente y caso por caso, cómo se pueden mejorar los procesos actuales para brindar una mejor atención conjunta. Sobre esta base, también se han realizado importantes avances en la planificación práctica de los proyectos-piloto de una mejor prestación de servicios integrados en condiciones habituales.

Sin embargo, la pandemia ha ido alcanzando gradualmente a todos los países VIGOUR desde el principio de este año y comprometió un gran porcentaje de los recursos de los proveedores de atención sanitaria involucrados. Además, la regulación de los confinamientos ha hecho que sean muy difíciles las reuniones presenciales a nivel local, e imposibles a nivel nacional / internacional, por el momento. Sin embargo, los socios de VIGOUR reiteraron en reunión virtual excepcional, celebrada los días 11 y 12 de mayo de este año, que están totalmente decididos a continuar el camino que han elegido. Desde principios de año se han celebrado reuniones virtuales periódicas para reemplazar las reuniones planificadas in situ, además de una serie de seminarios web internos en línea y se han programado talleres hasta finales de este año para permitir el aprendizaje mutuo, y el intercambio entre los socios de VIGOUR incluso si los eventos presenciales continúan siendo imposibles.

Las lecciones aprendidas de la pandemia hasta ahora, refuerzan a los socios de VIGOUR para que continúen en la búsqueda de una mayor integración de la prestación de servicios dentro del sector de la atención sanitaria, así como entre la atención sanitaria y social, redirigiendo el enfoque desde una atención a enfermedades específicas, a uno de rendición de cuentas conjunta hacia poblaciones definidas. La discusión sobre los beneficios de las tecnologías digitales en los ámbitos de la atención sanitaria y social también ha ganado nuevo impulso gracias a Covid19. Sin embargo, se deben tratar con cautela unas conclusiones prematuras sobre los conceptos de atención integrada facilitada digitalmente que emergerán en el curso de una pandemia. El nudo gordiano de la complejidad del sistema y la inercia del sistema con los que los innovadores de la salud se han enfrentado durante mucho tiempo, es poco probable que se deshaga por sí solos después de la pandemia y sus secuelas. Los resultados recopilados a lo largo del proyecto VIGOUR seguirán por lo tanto siendo importantes para comprender mejor los elementos básicos necesarios para la sostenibilidad y la

implementación coste-efectiva de diferentes modelos de atención integrada, en diferentes entornos en toda Europa.

PARA ESTAR AL DÍA DEL TRABAJO DE VIGOUR SUSCRÍBETE A LA NEWSLETTER.

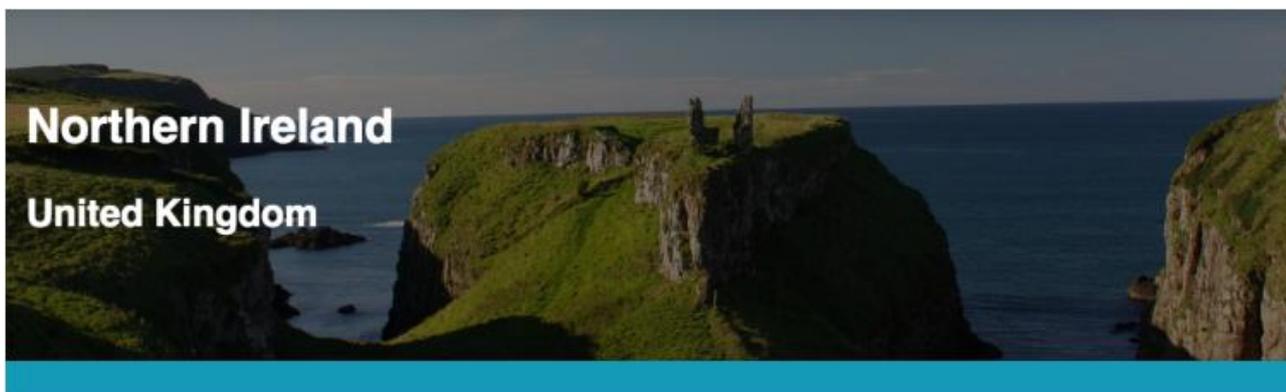
SUSCRIBIRSE: <https://vigour-integratedcare.eu/whats-new/newsletter.html>



¡ESCUCHE EL PRIMER PODCAST DE VIGOUR!

Estuvimos encantados de escuchar todo sobre el gran trabajo que se está llevando a cabo en Irlanda del Norte como parte de VIGOUR. Orla Snook O'Carroll de la Fundación Internacional para la Atención Integrada (IFIC) entrevista a Martin Hayes del Health and Social Care Board de Irlanda del Norte y él nos da las claves sobre la ampliación y difusión de la Prescripción Social en Irlanda del Norte.

ESCUCHA: <https://soundcloud.com/user-466443701/the-vigour-podcast-martin-hayes-discusses-the-scale-up-and-spread-of-social-prescribing-in-northern-ireland>



Los socios de VIGOR en Irlanda del Norte debaten sobre la Prescripción social y su misión de empoderamiento:

Nuestra ambición al ser parte de VIGOR es obtener orientación y apoyo para el desarrollo de la Prescripción Social de una manera integrada y basada en evidencia.

“La Prescripción Social es un medio para permitir que los médicos de cabecera y otros profesionales de servicios de atención sanitaria de primera línea, puedan remitir a las personas a un trabajador de enlace, para proporcionarles un contacto cara a cara, una conversación durante la cual pueden conocer las posibilidades y diseñar sus propias soluciones personalizadas, es decir, "coproducir" su "receta social", de modo que las personas con las necesidades sociales, emocionales o prácticas, estén empoderadas para encontrar soluciones que mejoren su salud y bienestar, a menudo utilizando los servicios proporcionados por el voluntariado y la comunidad sector." (Red de Prescripción Social del Reino Unido).

Nuestra misión clave es impulsar la ampliación y difusión de la prescripción social en Irlanda del Norte.

LAS REGIONES PILOTO DE VIGOUR ESCRIBEN SOBRE SUS CAPACIDADES PARA APOYAR UNA GESTIÓN EFECTIVA DE LA PANDEMIA EN RESPUESTA A LA COVID19.

SONJA LINDNER DE LA UNIVERSIDAD DE GRAZ EXPLICA EL PROCESO:

Uno de los principales impactos del proyecto VIGOUR es su intercambio de capacidades en la vida real entre sus socios. Durante la reunión virtual mensual regular entre todos los socios, se discutieron los efectos de la pandemia actual de Covid19 en los países participantes, así como el impacto de la madurez de los cuidados integrados. El grupo decidió crear una declaración combinando las evidencias recopiladas durante el proyecto, con una consulta rápida en línea de los socios del Proyecto VIGOUR y compartir los resultados con la comunidad en general. La idea de escribir un artículo sobre Covid19 y el potencial del proyecto VIGOUR, financiado con fondos europeos, surgieron para proporcionar lecciones aprendidas para el manejo de la pandemia.

El artículo presenta enfoques y conceptos preliminares de la atención integrada en las regiones piloto y su capacidad para respaldar una gestión eficaz de la pandemia. Se destaca especialmente la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Todo el consorcio VIGOR está representado en el documento, con un grupo central responsable del primer borrador, al que las regiones piloto aportaron ideas clave e información sobre sus esquemas de atención integral. Este

borrador inicial se compartió con todo el consorcio, perfeccionado y complementado por todos los coautores.

Todavía estamos en el comienzo de tratar de comprender cómo nos afectará Covid19 en el a largo plazo, por lo tanto, cualquier información que respalde el manejo de la pertinente de la pandemia resulta relevante. Nosotros, el consorcio VIGOUR, estamos convencidos de que la atención integral representa un enfoque que realmente ayuda a responder eficazmente a Covid19 y los primeros resultados preliminares del proyecto resultan importantes lecciones aprendidas en este sentido. Dada la heterogeneidad de las regiones piloto y las diferencias de sus enfoques y diseño de sus proyectos, se presenta una amplia gama de herramientas para dar forma a los sistemas de atención social y de salud de manera adecuada.

El artículo ha sido enviado recientemente al International Journal of Integrated Care (<https://www.ijic.org/>) y ahora se está revisando para una posible publicación que compartiremos a su debido tiempo. Más información sobre el proyecto en general e información sobre el progreso de la publicación se puede encontrar en la PÁGINA DE NOTICIAS DE VIGOUR (<https://vigour-integratedcare.eu/whats-new/news.html>).

¡Un agradecimiento especial para todos los que contribuyeron a escribir esta valiosa y oportuna publicación!



Maddalena Illario

CONECTANDO LA EXPERIENCIA CONTRA LA COVID19: UN EJEMPLO DESDE CAMPANIA DONDE MADDALENA ILLARIO ENTREVISTA A GUIDO IACCARINO:

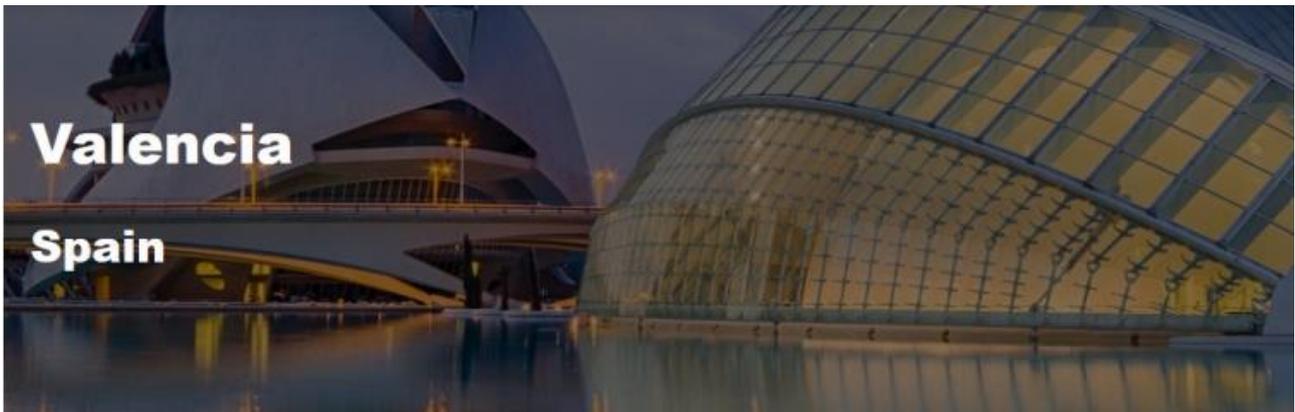
En medio de la pandemia, la Sociedad Italiana de Hipertensión lanzó un estudio para aclarar qué mecanismo es prevalente y juega un papel en la manifestación clínica de la Covid19. Esta investigación de búsqueda de hechos tenía como objetivo verificar realmente el impacto de la terapia con inhibidores del sistema renina angiotensina al

inicio y en la manifestación clínica de la enfermedad COVID-19. La hipertensión se correlaciona con la muerte en sujetos con Covid19, y surgía una duda sobre el papel que los “sartanes” o los inhibidores de la ECA, en acelerar la progresión de la enfermedad. La Sociedad pidió a cada miembro completar un cuestionario en línea de 18 preguntas para recopilar información sobre la historia clínica y evolución de la enfermedad en pacientes Covid19 que llamen su atención, y también para difundir el uso de este cuestionario entre sus colaboradores, estudiantes, especialistas para un análisis lo más extenso posible.

La atención integral es relevante para el manejo de emergencias de salud, como se demostró durante la pandemia de Covid19 por la necesidad de identificar pacientes en las regiones VIGOUR en riesgo de resultado adverso debido a multimorbilidad para ser cuidadosamente protegidos de la infección.

PUEDE ENCONTRAR UN ENLACE AL CUESTIONARIO ITALIANO Y MÁS INFORMACIÓN AQUÍ:

<https://docs.google.com/forms/d/1OunYW5oeUjWr7aWhdAbjkvdPXqPFUyo0CWhMMxf4V4/closedform#responses> .



AMPLIACIÓN DE LAS BUENAS PRÁCTICAS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN VALENCIA

En Valencia existe una plataforma TIC que gestiona la integración vertical de los servicios asistenciales a través de los niveles de la atención sanitaria. Esto permite la transmisión en ambos sentidos de acciones relacionados con la atención a los usuarios finales y ha permitido innovar en la introducción de nuevos elementos de prestación de atención, incluida la telemedicina y la clasificación eficaz de las derivaciones de pacientes de la atención primaria al hospital.

Se ha propuesto un avance más ambicioso dentro de VIGOUR, en el que la promoción de la salud se está promoviendo en un paso más avanzado de integración, el "paciente experto", es decir, usuarios finales motivados que actúan para inducir la adherencia a un estilo de vida saludable en la población siendo una figura clave. Participa una red de enfermeras, médicos de cabecera, fisioterapeutas y centros de fitness en la iniciativa.

PARA LEER MÁS SOBRE EL TRABAJO QUE SE ESTÁ LLEVANDO A CABO EN VALENCIA, HAGA CLICK A CONTINUACIÓN: https://vigour-integratedcare.eu/index.php?id=2037&L=0&tx_news_pi1%5Bnews%5D=287&cHash=2f8f250a68de23ed894ec645ee2f85fc



LA FASE DE PREPARACIÓN DE VIGOUR ESTÁ EN MARCHA

El proyecto pasa a la Fase de Preparación después de la Fase Inicial de referencia del mismo que ha examinado las ambiciones conceptuales de cada región de VIGOUR y ha compilado los análisis DAFO que examinan las fortalezas y debilidades de sus enfoques de integración asistencial. La Fase de Preparación actualmente en curso está revisando buenas prácticas y sintetizando una base de conocimientos a partir de intervenciones exitosas de atención y de cuidados que coincidan con las ambiciones específicas de cada sitio piloto. Basado en esto, las regiones piloto de VIGOUR están desarrollando planes de implementación adaptados al contexto para su ampliación. El aprendizaje mutuo es un aspecto crítico del enfoque VIGOUR y por eso esperamos poder compartir estos resultados con vosotros.

Para obtener más información sobre esto y mantenerse en contacto con las actividades de VIGOUR, recuerde suscribirse a la newsletter: <https://vigour-integratedcare.eu/whats-new/newsletter.html>



Sitio web: <https://vigour-integratedcare.eu/>

Twitter: https://twitter.com/VIGOUR_EU

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/vigour-project-8739a3182/?originalSubdomain=be>

Copyright © 2020 International Foundation for Integrated Care, Todos los derechos reservados.