

Webinar con i Reference Site italiani di EIP-AHA
Aggiornamento sull'Action Group D4, Age-friendly Buildings, Cities and Environments
9 aprile 2020

Il 9 aprile 2020 si è tenuto l'ottavo appuntamento nell'ambito del tavolo sull'invecchiamento sano e attivo coordinato dal ProMIS e che ha già visto l'organizzazione di 3 webinar dedicati alle iniziative orizzontali di EIP-AHA (quali MAFEIP, Blueprint, I2M) e alle sessioni informative dedicate agli Action Group A1, A3, B3, C2.

Il Dottor **Gian Matteo Apuzzo**, Central European Initiative – Executive Secretariat, ha presentato un aggiornamento in merito ai lavori dell'Action Group D4 - **Age-friendly Buildings, Cities and Environments**, il cui obiettivo principale è quello di riunire partner provenienti da tutta Europa che si sono impegnati ad attuare strategie per la creazione di ambienti age-friendly che supportano l'invecchiamento attivo e sano della popolazione della Comunità Europea. L'attuale gruppo di azione riunisce partner in rappresentanza di circa 70 multi-stakeholder che sono composti da autorità regionali e locali di tutta l'UE, ONG europee, fornitori di tecnologia, centri di ricerca e le PMI.

Il rationale dell'AG D4 è individuare quali sono gli ambienti Age-friendly (AFE). Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), gli ambienti fisici e sociali sono i fattori determinanti per stabilire se le persone possono rimanere in salute, indipendenti e autonome fino alla vecchiaia. Promuovere gli AFE significa adattare gli ambienti di vita e di lavoro alle esigenze della nostra popolazione che invecchia. Con ambienti a misura di anziano si possono rimuovere le barriere e consentire alle persone anziane di invecchiare con una migliore salute fisica e mentale, promuovere la loro inclusione sociale e la partecipazione attiva e aiutarle a mantenere una buona qualità della vita. Gli ambienti Age-friendly consentono ai lavoratori più anziani di rimanere al lavoro più a lungo, ridurre la pressione sulle cure e l'assistenza tradizionali e stimolare l'economia attraverso la domanda di soluzioni innovative.

Il primo piano d'azione dell'AG D4 (il cui periodo di riferimento è 2012-2015) aveva come obiettivo principale quello di contribuire a raggiungere un aumento di 2 anni della speranza di vita in buona salute per le persone anziane nell'UE accelerando la promozione, l'adozione e l'attuazione di ambienti fisici e sociali di supporto per sostenere l'invecchiamento attivo e in buona salute in tutta l'UE. Per raggiungere questo obiettivo era necessario promuovere una maggiore partecipazione dei cittadini più anziani, una maggiore partecipazione degli stakeholder paneuropei pubblici e privati, una collaborazione intersettoriale e un maggiore sfruttamento dell'innovazione a misura di anziano, compresa l'adozione delle soluzioni ICT. Il lavoro è stato affrontato attraverso le seguenti quattro aree di azione:

- Area di azione 1: attuazione di politiche e pratiche per regioni, città e comunità
- Area d'azione 2: reti che promuovono un patto dell'UE sul cambiamento demografico
- Area d'azione 3: il contesto territoriale
- Area d'azione 4: ICT e ambienti intelligenti

A queste aree di azione sono state affiancate da 2 gruppi di lavoro orizzontali:

- Governance
- Comunicazione

I primi risultati raggiunti - ispirati all'approccio AFE dell'OMS - nel periodo di riferimento sono stati:

- Sviluppo di una metodologia per supportare la partecipazione attiva dei cittadini più anziani alla coproduzione di AFE a livello locale
- Stabiliti gruppi di lavoro specifici per la demenza senile, il turismo, l'architettura, l'edilizia abitativa e la progettazione urbana incrementando partecipazione dei cittadini più anziani alla coproduzione di soluzioni AFE sviluppate dagli enti locali e regionali
- Sviluppo di una rete sempre più ampia di stakeholder nell'ambito dell'AFE attraverso la rete tematica AFE-INNOVNET (280 membri)
- Mobilitato il sostegno politico per l'AFE e lanciata un'alleanza sul cambiamento demografico a livello dell'UE
- Stabilita una forte collaborazione con l'OMS GNAFCC
- Sviluppato un repository di buone pratiche AFE

Nell'ambito del piano d'azione (2016-2018), gli obiettivi per il periodo sono stati:

- Consolidare i risultati come strumenti pertinenti per compiere ulteriori progressi, in particolare il Patto europeo sul cambiamento demografico per incidere ulteriormente sull'elaborazione delle politiche
- Avere un impatto positivo sulla vita delle persone anziane e sull'efficacia e l'efficienza dei servizi
- Responsabilizzare le persone anziane coinvolgendole attraverso processi di co-creazione per la progettazione di soluzioni
- Sfruttare l'opportunità fornita dall'EIP-AHA per lavorare in rete con una vasta gamma di stakeholder con risultati positivi sia per quanto riguarda il progresso sugli ambienti a misura di anziano, sia per la propria organizzazione (sviluppo delle capacità).

Le basi per modellare e attuare le attività del gruppo d'azione D4 per la fase successiva si sono basate - quindi - su "l'apprendimento e la condivisione di buone pratiche per costruire partenariati al fine di influenzare le politiche e gli stakeholder, soprattutto a livello locale".

In linea con gli obiettivi generali dell'EIP-AHA per migliorare la qualità della vita, aumentare la sostenibilità di sistemi e servizi e rafforzare la competitività dell'economia dell'UE, l'obiettivo generale del gruppo d'azione D4 per il periodo 2016-2018 è stato quello di contribuire a creare società e comunità inclusive in tutta Europa, dando potere agli anziani attraverso soluzioni inclusive su vasta scala. Questo obiettivo ha il suo fondamento logico nel perseguire società più inclusive con persone anziane con maggiore consapevolezza, accettazione e uso efficace della tecnologia, nonché approcci più orientati al processo come comunità più ampie che adottano soluzioni, maggiore interoperabilità tra tecnologie e aumento del potenziale di scaling-up e trasferimento delle migliori pratiche.

Nel piano d'azione 2016-2018 sono state identificate **sei grandi aree di dominio**: 1. Occupazione ed economia d'argento; 2. Tecnologia e accessibilità a misura di anziano; 3. Turismo adatto alle età; 4. Ambienti fisici di design adatti all'età; 5. Città intelligenti inclusive (rurali e urbane); 6. Ambienti compatibili con la demenza senile) e **due aree di governance e coordinamento** (7. Maggiore impatto sull'elaborazione e lo scaling-up delle politiche; 8. Connessione e sfruttamento degli ambienti locali e regionali per anziani) per affrontare le sfide del gruppo di azione D4 e organizzare i lavori futuri.

I principali risultati del 2016-2018:

- Gli European Silver Economy Awards (progetto SEED finanziato dall'UE): gli Awards mirano a catalizzare un movimento europeo sostenibile di Silver Economy digitale promuovendo e premiando soluzioni innovative per migliorare la qualità della vita da oltre 50 anni. I domini coperti dai premi sono allineati a quelli del modello degli ambienti a misura di anziano dell'OMS. La prima edizione è stata lanciata a giugno 2017 e ha prodotto 94 domande.
- Approvazione dell'iniziativa dei membri del D4 per proporre una rete tematica sugli ambienti intelligenti per la salute in età avanzata (SHAFE) da parte della DG SANTE nel marzo 2018. Lo scopo di questa rete tematica era fornire una dichiarazione comune, che è stata resa pubblica nel novembre 2018, su come coinvolgere persone e luoghi nella realizzazione di soluzioni eHealth e mHealth, con particolare attenzione alla qualità e ai costi.
- Lavori di collaborazione C2 / D4: su iniziativa del gruppo d'azione C2, l'invito a presentare proposte per attività congiunte di sprint C2 / D4 ha consegnato 6 lavori di collaborazione (ad es. AHA e Smart Cities; Ruolo dei caregiver nello sviluppo di ICT e ambienti intelligenti per la salute in età avanzata)
- D4 ha innalzato il profilo di "ageismo" all'ordine del giorno dell'EIP-AHA. Il concetto è stato ampiamente presentato dalla relatrice della nota chiave CoP 2018 Alana Officer, Senior Health Adviser dell'OMS.
- I membri del D4 hanno partecipato attivamente e contribuito al Libro bianco europeo sull'edilizia abitativa per anziani.

Per il **periodo 2019-2020**, il gruppo di azione D4 sugli ambienti a misura di anziano si impegna a portare avanti gli ambiziosi obiettivi fissati per il prossimo periodo sfruttando l'esperienza di quelli precedenti. Questi obiettivi sono:

- avere un impatto positivo sulla qualità della vita e sul benessere delle persone anziane, delle loro famiglie e sull'efficacia e l'efficienza dei servizi;
- consolidare i risultati come strumenti pertinenti per compiere ulteriori progressi, in particolare il Patto europeo sul cambiamento demografico e la rete degli stakeholder su ambienti sani e intelligenti per gli anziani;
- incidere ulteriormente sull'elaborazione delle politiche, in particolare nell'ambito del post UE 2020;
- responsabilizzare le persone anziane coinvolgendole attraverso processi di co-creazione per la progettazione di soluzioni;
- avvicinare agli enti locali e regionali iniziative di successo europee;
- sfruttare l'opportunità fornita dall'EIP-AHA per lavorare in rete con una vasta gamma di stakeholder a livello internazionale con risultati positivi sia per il progresso di ambienti a misura di anziano sia per la propria organizzazione (sviluppo delle capacità).

Gli obiettivi generali dell'AG D4 per il periodo 2019-2020 sono:

- Obiettivo generale 1: allineare lo sviluppo tecnologico con l'industria dell'edilizia / del design, i responsabili politici, gli agenti sociali e dare voce alle persone anziane per consentire alle persone e ai luoghi di realizzare ambienti sani e adatti all'età, rendendo un'assistenza sanitaria e sociale più efficiente e basata sui risultati nel corso della vita, fornendo migliore qualità con meno investimenti.
- Obiettivo generale 2: mantenere le persone anziane pienamente coinvolte nella società, in particolare come cittadini, volontari, tutori, lavoratori e imprenditori e continuare a trovare le migliori innovazioni sul mercato adatte all'invecchiamento e all'economia, occupazione e Silver Economy.

- Obiettivo generale 3: raccogliere e mostrare le prove dell'impatto del turismo a misura di anziano sulla salute e sul benessere delle persone anziane.
- Obiettivo generale 4: sviluppare innovazioni digitali intelligenti che consentano a cittadini e fornitori di avere accesso transfrontaliero ai dati sanitari e lo scambio di cartelle cliniche.

Il gruppo d'azione D4 comprende anche i temi principali della comunicazione della Commissione europea sulla trasformazione della salute e dell'assistenza nel mercato unico digitale in Europa, che affronta i seguenti temi principali. Il gruppo di azione coinvolge pertanto tali tematiche come segue:

- L'accesso sicuro e la condivisione dei dati sanitari attraverso i confini da parte dei cittadini

Nel quadro dei suoi obiettivi, il piano d'azione D4 affronterà il tema dell'accesso sicuro dei cittadini ai dati sanitari coinvolgendo questo tema nell'obiettivo generale 3.

- Dati migliori per promuovere la ricerca, la prevenzione delle malattie, la salute e l'assistenza personalizzate

Il piano d'azione di D4 sosterrà lo scambio di risultati e dati di ricerca su edifici, città e ambienti adatti agli anziani e i suoi effetti sulla prevenzione delle malattie e la fornitura personalizzata di assistenza sanitaria in ambienti formali e informali, tenendo conto della sicurezza, della salute e della partecipazione sociale. Lo stesso vale per la partecipazione turistica e il suo impatto sulla salute e sui benefici sociali per i turisti più anziani.

- Strumenti digitali per l'empowerment dei cittadini e l'assistenza centrata sulla persona

Il gruppo di azione D4 promuoverà attività orientate a mettere al centro la persona, incoraggiando "l'innovazione incentrata sulle persone attraverso la co-creazione", vale a dire la creazione di alloggi resilienti, lavoro, assistenza sanitaria e sociale e ambienti urbani e rurali. Questo tema sarà interamente coperto dall'obiettivo generale 1: la responsabilizzazione dei cittadini a creare le loro società inclusive e ambienti sani e intelligenti a misura di anziano.

Le attività future da intraprendere per avanzare nel piano d'azione sono numerose, coinvolgeranno risorse e attori diversi e saranno comuni a obiettivi diversi. Le principali sono:

- Ambienti intelligenti, sani e a misura di anziano
- Occupazione ed economia d'argento
- Turismo adatto agli anziani