



# PRO.M.I.S.

Programma Mattone Internazionale Salute



## «CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL»

**23 E 30 GIUGNO 2021**

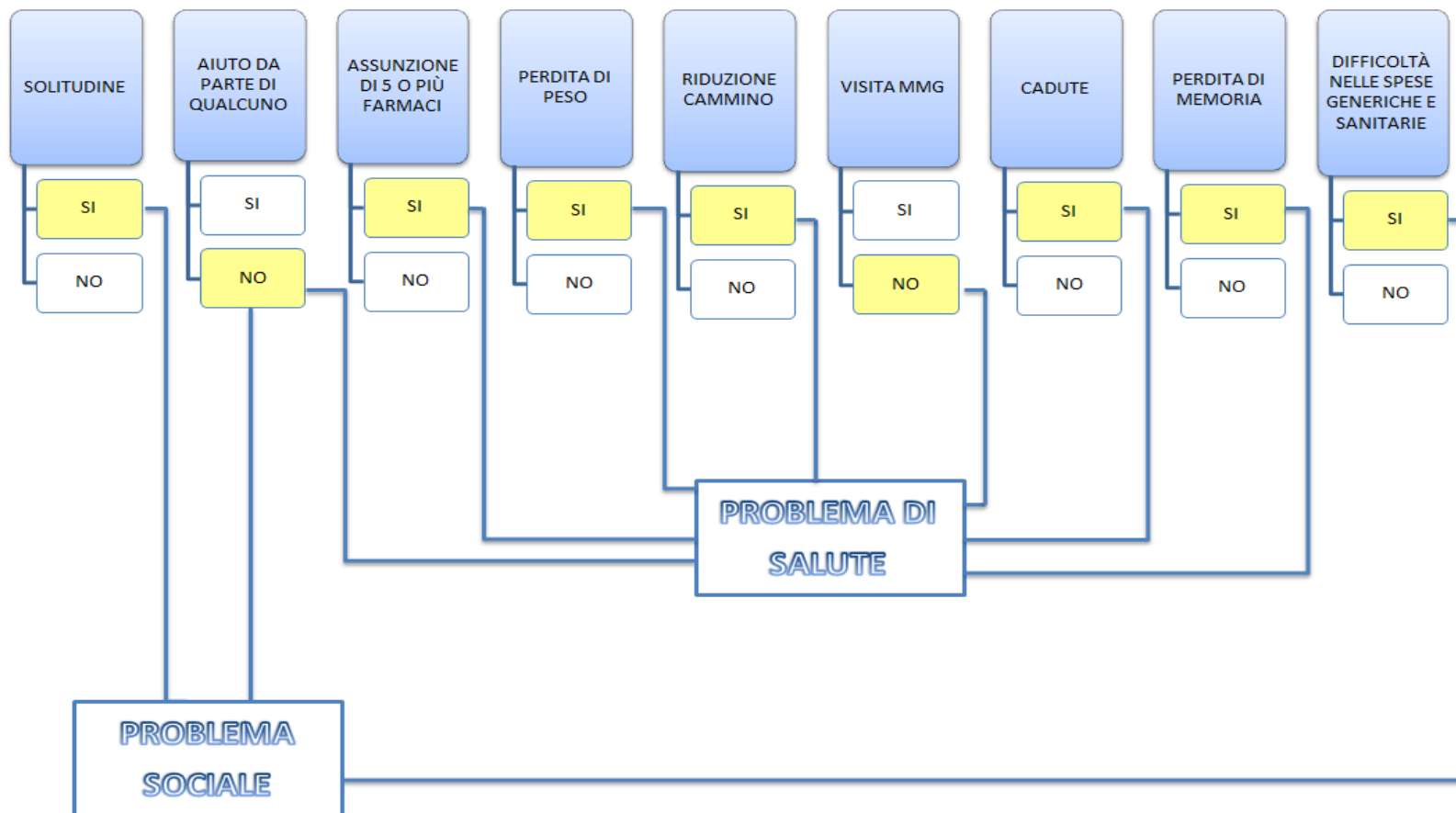
***VERONICA PERRONE – Infermiera di Famiglia e Comunità ASL CN1***



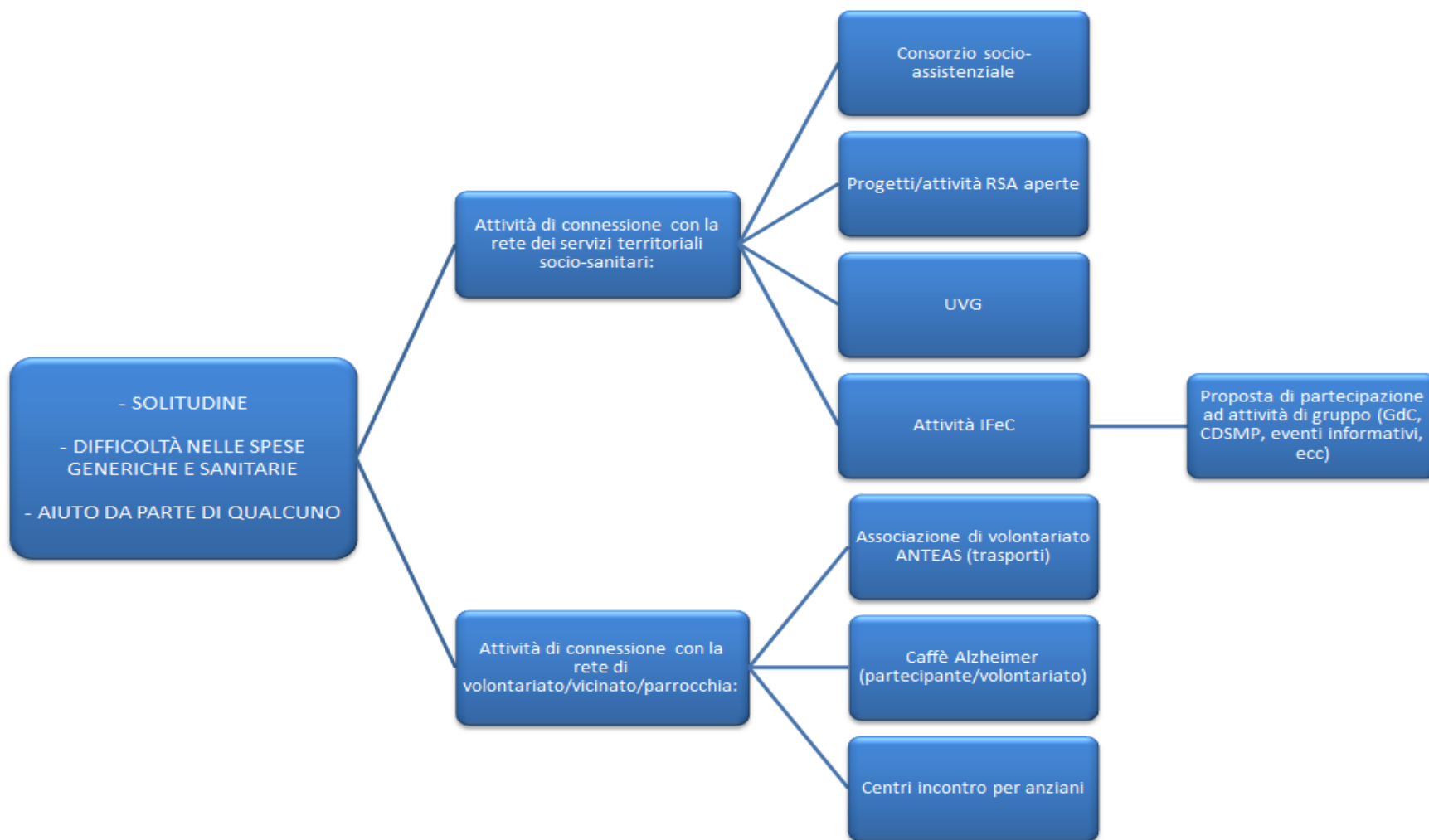
# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



## RILEVAZIONE DEL PROBLEMA RISPETTO AI 9 ITEM DI SUNFRAIL



# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL

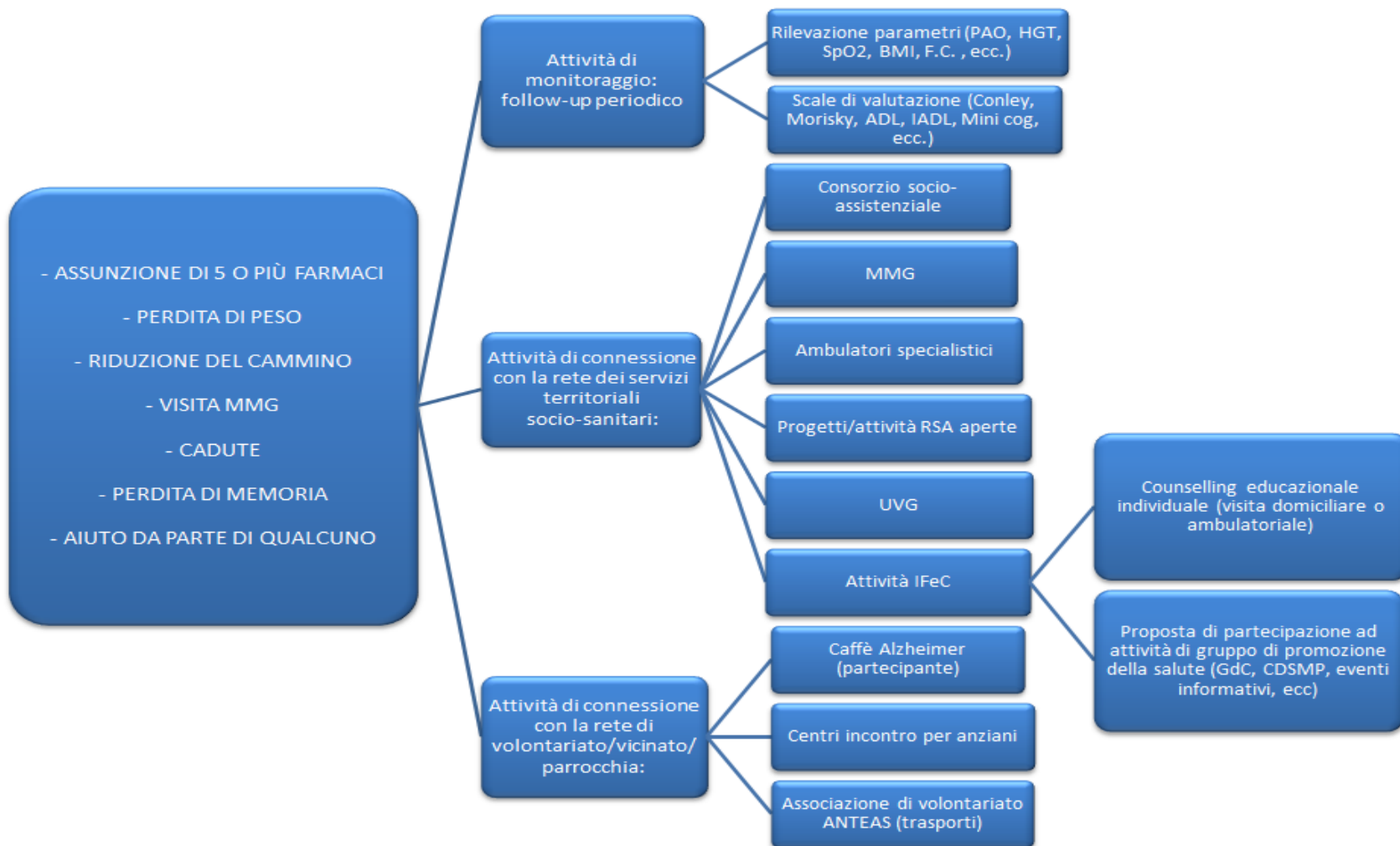


**Croce Rossa Italiana**





# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



## SCALE DI VALUTAZIONE

ATTIVITÀ	AUTONOMIA			CHI LA AIUTA?	QUANTO LA AIUTA?
	Dipendente	Parzialmente dipendente	Indipendente		
<sup>B</sup> Igiene personale	0	0	5		
<sup>B</sup> Andare al bagno	0	5	10		
<sup>B</sup> Alimentarsi e bere	0	5	10		
<sup>B</sup> Vestirsi	0	5	10		
Fare le spese					
Preparare da mangiare					
<sup>B</sup> Andare a fare una passeggiata o incontrarsi con amici/famigliari	0	10	15		
Gestire la terapia					
Leggere					
<sup>B</sup> Fare il bagno	0	0	5		
<sup>B</sup> Controllo defecazione	0	5	10		
<sup>B</sup> Controllo minzione	0	5	10		
<sup>B</sup> Spostamenti sedia-letto-sedia	0	10	15		
<sup>B</sup> Salire e scendere le scale	0	5	10		
<sup>B</sup> Punteggio totale _____					
<b>INDICE DI BARTHEL</b> - Valutazione del livello di dipendenza nelle attività di vita quotidiana					
<b><i>Esito della valutazione:</i></b>					
<input type="checkbox"/> 100 - 91: minima <input type="checkbox"/> 90 - 75: lieve <input type="checkbox"/> 74 - 50: moderata <input type="checkbox"/> 49 - 25: severa <input type="checkbox"/> 24 - 0: totale					

# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



## SCALE DI VALUTAZIONE

<b>IADL</b> <i>Valutazione dell'autonomia nelle attività strumentali di vita quotidiana</i>				
<u>Capacità di usare il telefono</u>	<u>Movimenti per acquisti nei negozi</u>	<u>Mezzi di trasporto</u>	<u>Responsabilità nell'uso dei medicinali</u>	<u>Capacità di gestire le proprie finanze</u>
		4 Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la sua auto		
3 Usa il telefono di propria iniziativa, alza il microfono e compone il numero, ecc	3 Si prende autonomamente cura di tutte le necessità di acquisti nei negozi	3 Organizza i propri spostamenti con taxi ma non usa i mezzi pubblici		
2 Compone solo alcuni numeri ben conosciuti	2 È in grado di effettuare piccoli acquisti nei negozi	2 Usa i mezzi pubblici se accompagnato da qualcuno	2 È in grado di assumere i medicinali in dosi e tempi giusti	2 Gestisce le operazioni finanziarie indipendentemente
1 È in grado di rispondere al telefono, ma non di chiamare	1 Necessita di essere accompagnato per qualsiasi giro di acquisti nei negozi	1 Può spostarsi soltanto con taxi o auto con l'assistenza di altri	1 È in grado di assumere i medicinali preparati in anticipo in dosi separate	1 Gestisce gli acquisti quotidiani, ma necessita di aiuto per le operazioni bancarie, ecc
0 Non è capace di usare il telefono	0 È del tutto incapace di fare acquisti nei negozi	0 Non si sposta per niente	0 Non è in grado di assumere le medicine da solo	0 È incapace di maneggiare il denaro
Punteggio totale _____				
<b>Esito della valutazione:</b>				
<input type="checkbox"/> 14 - 10: autonomo		<input type="checkbox"/> 9 - 5: parzialmente autonomo		<input type="checkbox"/> 4 - 0: non autonomo



# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



## SCALE DI VALUTAZIONE

<b>SCALA CONLEY - Valutazione del rischio di caduta</b>	<b>SÌ</b>	<b>NO</b>
È caduto/a negli ultimi 3 mesi?	2	0
Ha avuto capogiri o vertigini negli ultimi 3 mesi?	1	0
Le è mai capitato di perdere urine o feci mentre si recava in bagno negli ultimi 3 mesi?	1	0
Compromissione della marcia, passo strisciante, marcia instabile	1	0
Agitazione motoria (eccessiva attività motoria, irrequietezza, ecc)	2	0
Deterioramento della capacità di giudizio, mancanza del senso di pericolo	3	0
Punteggio totale _____		
<b><u>Esito della valutazione:</u></b>		
<input type="checkbox"/> 0 - 1: minimo rischio di caduta <input type="checkbox"/> 2 - 10: da basso ad alto rischio di caduta		

# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



## SCALE DI VALUTAZIONE

<b>SCALA DI MORISKY - Aderenza terapeutica</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
Le capita mai di dimenticare di prendere le medicine?	0	1
È disattento sull'orario dell'assunzione del farmaco?	0	1
Quando si sente meglio interrompe l'assunzione del farmaco?	0	1
Quando si sente peggio nel prendere le medicine, interrompe l'assunzione del farmaco?	0	1
Punteggio totale _____		
<b><u>Esito della valutazione:</u></b>		
<input type="checkbox"/> 4 - 3: aderente <input type="checkbox"/> 2 - 0: non aderente		

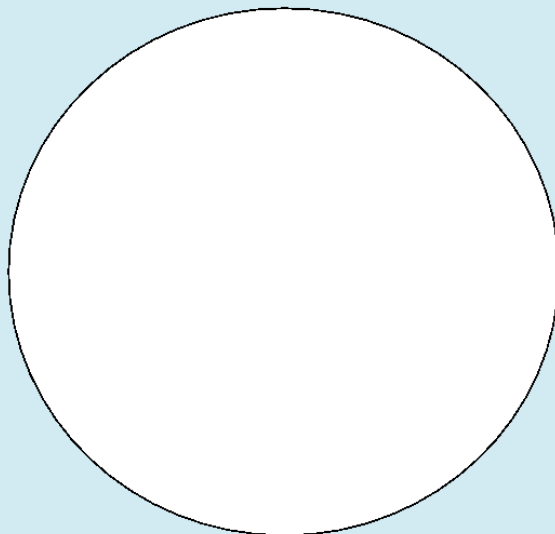
# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



## SCALE DI VALUTAZIONE

### MINI-COG - Valutazione cognitiva iniziale

#### Test dell'orologio



1. Ripetere 3 parole prive di attinenza tra loro (casa, pane, gatto)
2. Test dell'orologio
3. Ripetere nuovamente le 3 parole
4. Fare  $100-7$  (93, 86, 79, 72, 65)

#### Esito della valutazione:

Parole ricordate:

0     1 - 2     3

Test dell'orologio:

errato     corretto

Sottrazione:

errata     corretta

Necessità di approfondimento     sì     no

# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



## Pro

- Possibilità di avere dei campanelli di allarme su possibili fattori di rischio
- Facilità e velocità nella somministrazione
- Possibilità di somministrazione da parte di professionisti e non solo

## Contro

- Non è uno strumento diagnostico ma di screening
- Difficoltà nel dare risposta ad alcune fragilità rilevate

Con la visita domiciliare è possibile eseguire un accertamento a 360°, grazie soprattutto all'approccio narrativo e all'osservazione diretta dell'ambiente e della persona.

---

# CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



*Grazie per l'attenzione!*

*Veronica Perrone*

*IFeC ASL CN1*

*veronica.perrone10@gmail.com*

