



PRO.M.I.S.

Programma Mattone Internazionale Salute



«CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL»

Mirca Barbolini
Esperta CE

23 GIUGNO 2021





Il Concetto di Fragilità nella Popolazione Anziana

Il progetto SUNFRAIL

Promosso dalla Rete dei **Reference Sites Italiani (EIP-AHA)**

11 Partner Europei (IT, FR, ES, PL, NI, BE)

Terzo Programma UE Salute (2014)

Migliorare l'**identificazione, prevenzione e gestione** della **fragilità** e cura della **multimorbidity** nella popolazione anziana (**over 65**), dei Paesi Europei

Collaboratori:

Ministero della Salute, Progetto Mattone Internazionale-Promis

Il Partenariato Europeo EIP-AHA



EIP ON AHA



EUROPEAN INNOVATION PARTNERSHIP
on Active and Healthy Ageing

European **Innovation**
Partnership on Active
and Healthy **Ageing**

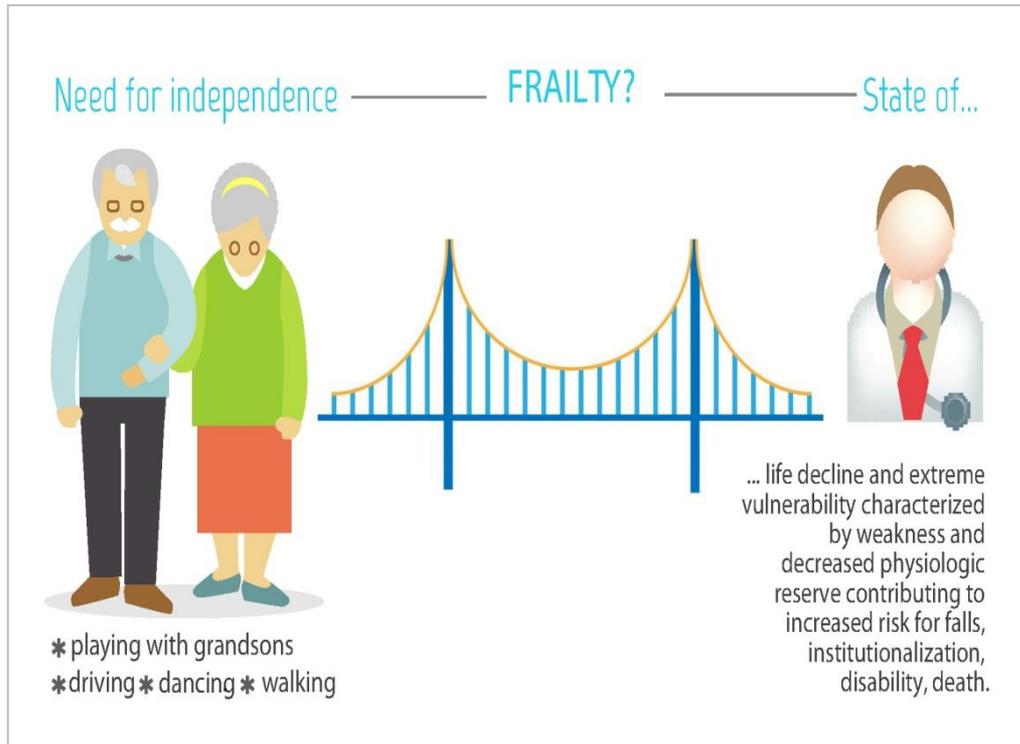
**Living Healthy,
Ageing Well**



- Autorità Pubbliche
- Società Civile
- Imprese

2012

Colmare il divario tra i Bisogni e l'Offerta di Servizi



- *Migliorare la percezione del rischio, la conoscenza dei servizi*
- *Mantenere l'autonomia*
- *Migliorare le conoscenze e la collaborazione tra Professionisti*

Domande

1. Come possiamo *definire* la Fragilità ?
2. Quali sono i *principali segni* della fragilità?
3. Quali *strumenti usate di routine* per la rilevazione della fragilità?

10 minuti!

Cliccate sul link (chat) e inserite il vostro post: <https://padlet.com/mircabarbolini/bo3nk9fjch7dnnpm>



📄 mircabarbolini + 1 • 1m

Corso di Formazione Pratico sull'Utilizzo dello Strumento Sunfrail

Il concetto di fragilità nella Popolazione Anziana - Le dimensioni della fragilità

1. Come possiamo definire la fragilità nelle persone anziane?

♡ 0

2 comments

👤 Anonimo 4h
Bene!

👤 Anonimo 2h
prova

📄 Aggiungi commento

2. Quali sono i principali segni della fragilità nelle persone anziane?

♡ 0

1 commento

👤 Anonimo 2h
prova

📄 Aggiungi commento

3. Quali strumenti usate per la rilevazione della fragilità nelle persone anziane?

♡ 0

1 commento

👤 Anonimo 2h
prova

📄 Aggiungi commento ➔



Definizione di Fragilità

MODELLO BIOMEDICO vs. BIO-PSICOSOCIALE

Biomedical

Biological - age, sex

Health-diseases

Life styles - physical activity, nutrition...

Risk factors - smoke, alcohol...

Psyco-social

Well being (physical, psychological)

Independent living

Socialization

Resources - health care, social interaction, sport, leisure

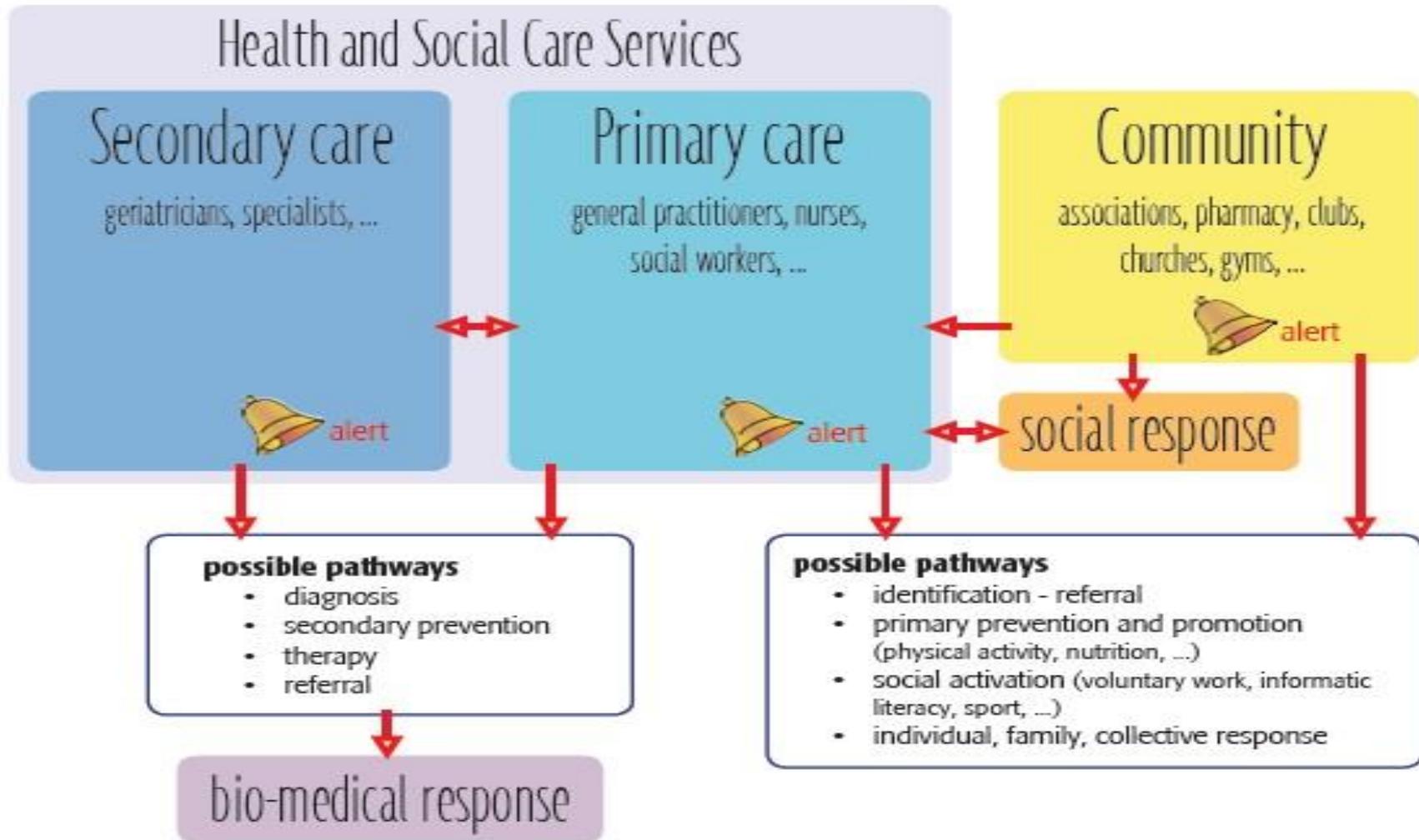
- **Identificazione Precoce (fattori di rischio)**
- **Prevenzione della Disabilità**

REVERSIBILITA'

Definizione di Fragilità – Linee Guida OMS sulle Cure Integrate per le Persone Anziane (ICOPE, 2017)

Fragilità: riduzione della “**capacità intrinseca**”, ovvero alterata capacità dell’individuo di fare fronte ad eventi avversi sulla base delle risorse **fisiche e mentali** a disposizione (Cesari 2018)

Il Modello Sunfrail



Strumento Sunfrail

LO STRUMENTO SUNFRAIL

QUESTIONARIO N.

PROFESSIONISTI/ATTORI

Data: Infermiere Assistente Sociale MMG
 Professionista Altro Professionista Attore di Comunità
 Caregiver Altra Figura

BENEFICIARI

Genere

M
 F

Età

65-74
 75-85

Livello di Scolarità

Basso (Scuola Elementare, Medie)
 Medio (Scuole Superiori, Corso Professionale)
 Alto (Università, Master o Dottorato)

Domande

1. Assume regolarmente 5 o più farmaci al giorno?

Si

No

2. Nell'ultimo anno ha perso peso involontariamente tanto che i suoi vestiti sono diventati larghi?

Si

No

3. Nel corso dell'ultimo anno la sua condizione fisica l'ha costretta/o a camminare meno?

Si

No

4. E' stata/o visitata/o a dal suo medico di famiglia durante l'ultimo anno?

Si

No

5. E' caduta/o una o più volte durante l'ultimo anno?

Si

No

6. Ha notato una riduzione della memoria nell'ultimo anno?

Si

No

7. Si è sentita/o sola/o per la maggior parte del tempo?

Si

No

8. In caso di bisogno, può contare su qualcuno vicino a lei?

Si

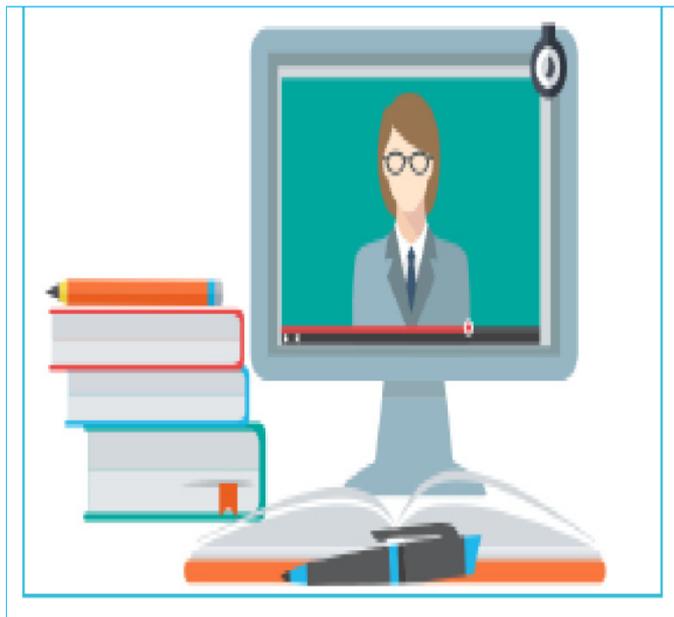
No

9. Ha avuto difficoltà economiche ad affrontare le cure dentarie e le spese sanitarie durante l'ultimo anno ?

Si

No

il Modello Educativo Sunfrail: Conoscenze e Collaborazione



Approccio Multidisciplinare e Multisetoriale

Strumento Sunfrail - Elementi di Successo

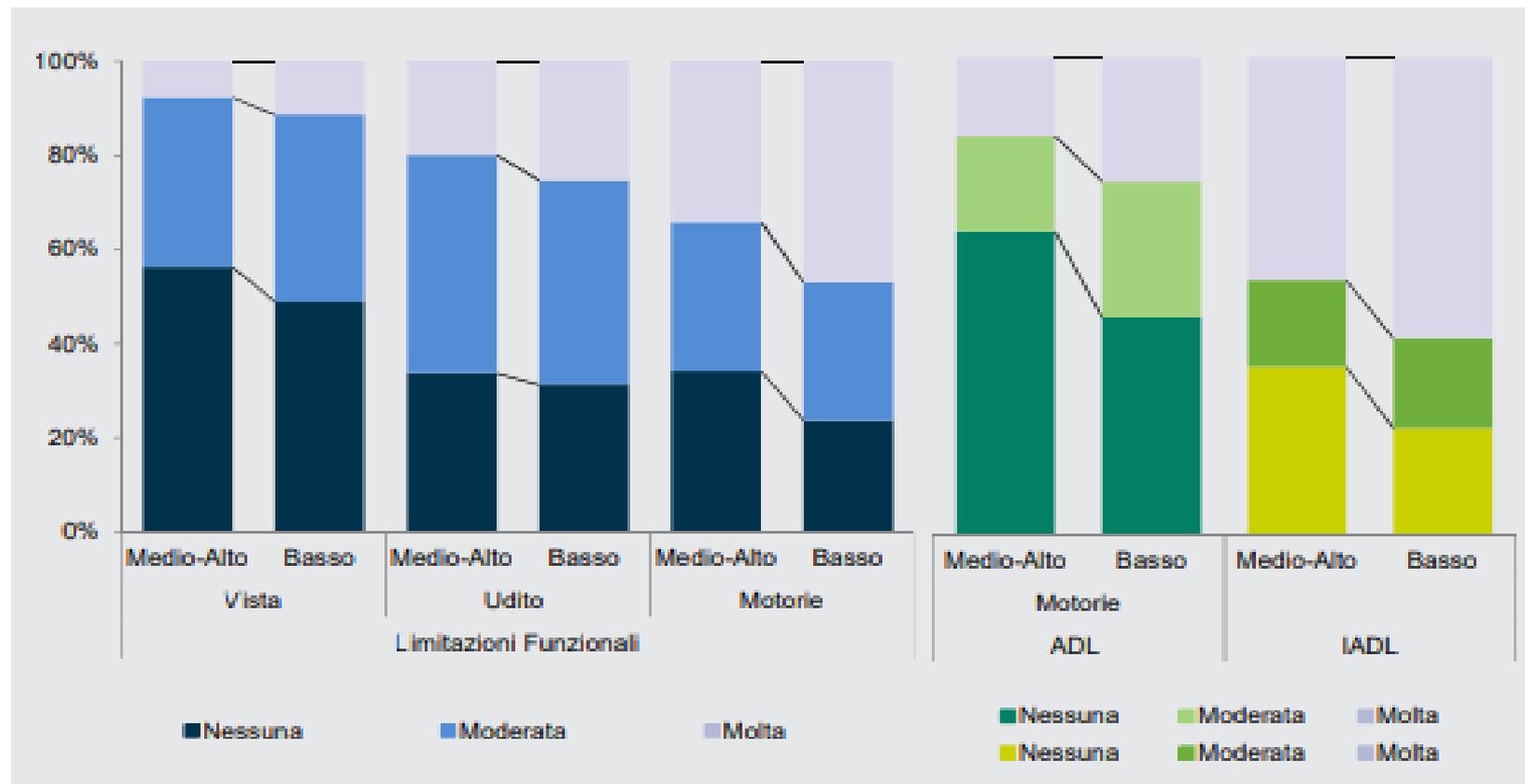
- Facilmente comprensibile e utilizzabile da parte dei professionisti
- Migliora la **percezione** dei fattori di rischio e l'**accesso** dei beneficiari
- Pone degli alert di fragilità nella popolazione **non conosciuta dai servizi** poiché **priva di evidenti segni di disabilità** (cure primarie e comunità)*
- Pone attenzione alla correlazione tra rischio di disabilità, **bassa scolarità e difficoltà finanziarie (Equità)**
- Promuove la **collaborazione** tra **servizi** e **professionisti** (sociale-sanitario) - migliora l'**efficienza**

Esperienze di utilizzo

- Regioni UE (Austria, Francia, Slovenia, Portogallo, Olanda)
- Regioni Italiane: Aziende, MMG, Infermieri di Comunità (Liguria, Piemonte, Emilia-Romagna, Campania)

Fragilità e Diseguaglianze

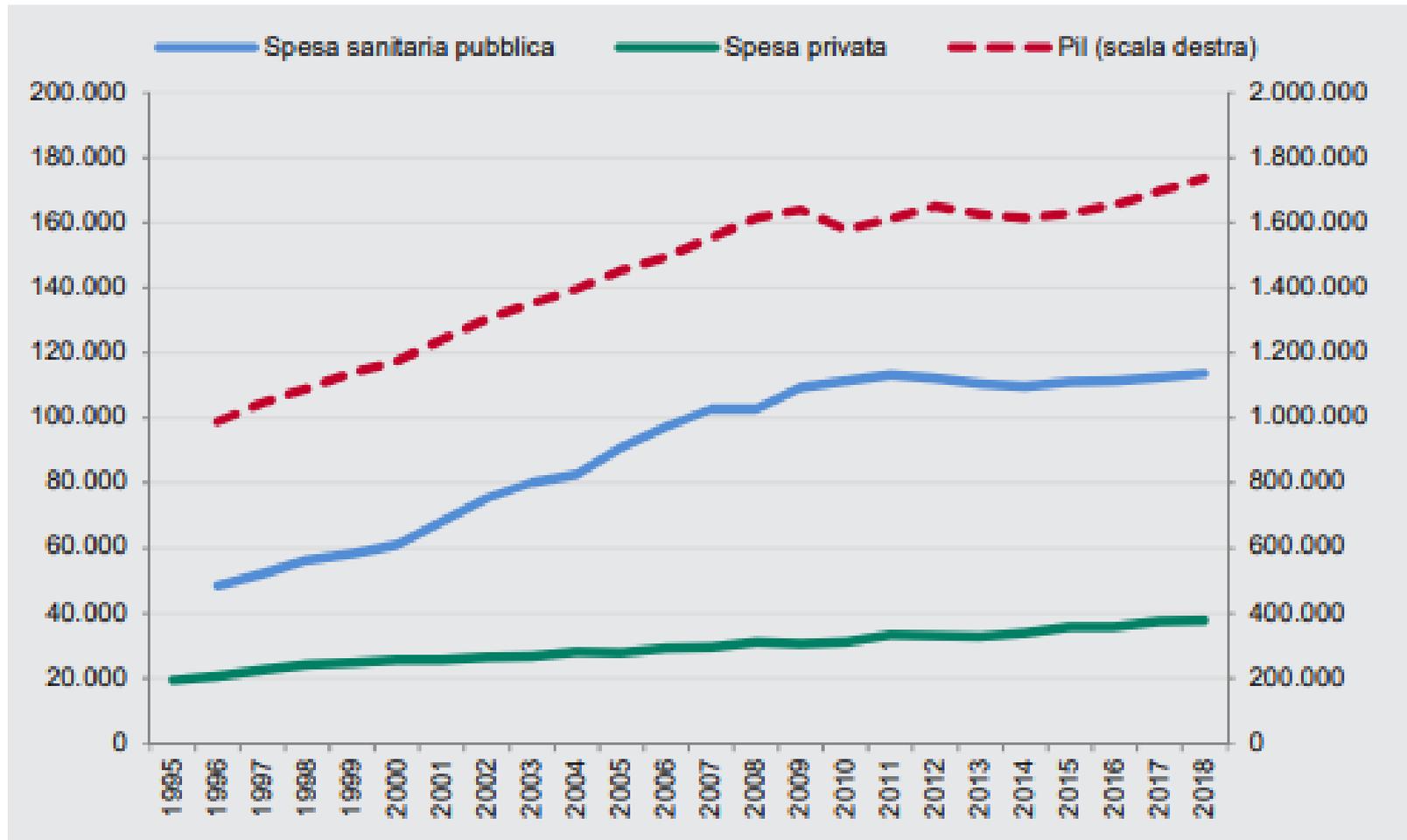
Figura 2.24 Persone di 80 anni e oltre per livello di difficoltà nelle funzioni motorie e sensoriali, nelle attività quotidiane ADL e IADL e titolo di studio. Anno 2015. Tassi standardizzati per età



Fonte: Istat *European health interview survey*

Fragilità e Diseguaglianze

Prodotto interno lordo, spesa sanitaria pubblica e privata
(1995-2018) (Miln. Euro)

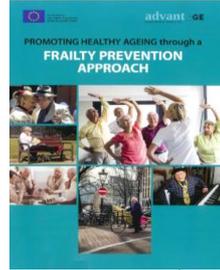


2018: 23% della spesa sanitaria è a carico delle famiglie (assistenza ambulatoriale per cura e riabilitazione, farmaceutica, acquisto o affitto di apparecchi terapeutici e altri presidi).

Le Politiche - La Roadmap Italiana sulla Fragilità

6-. Stabilire e rafforzare un Modello Integrato sulla Fragilità

Linee guida sulle cure integrate delle persone anziane (ICOPE, 2017): prevenire, rallentare o invertire il declino delle capacità **fisiche e mentali (**capacità intrinseca**), soprattutto nell'ambito delle **cure primarie***



- Adozione di un **Modello integrato** sulla fragilità, sulla base di **programmi e piani esistenti**
- Implementare le iniziative che hanno raggiunto risultati positivi (es: **Sunfrail**, altri)
- Migliorare l'integrazione attraverso la **collaborazione intersettoriale** (sanitario e sociale) e la **pianificazione congiunta delle attività e delle risorse**

7-. Garantire una **Forza Lavoro sostenibile e adeguatamente formata**



PRO.M.I.S.

Programma Mattone Internazionale Salute



«CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL»

Ernesto Palummeri;
affiliazione

Marcello Maggio
affiliazione

23 GIUGNO 2021



CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



Approfondimenti sullo Strumento Sunfrail



Approfondimenti sullo Strumento Sunfrail

Approfondimento sullo Strumento Sunfrail: Marcello/Ernesto (60')

Il percorso di sviluppo e validazione dello strumento:

- Test comprensibilità professionisti – utenti
- La validazione dello strumento

Sunfrail: I domini e le domande

NB: nell'allegato del Promis c'è un errore sui domini: è riportato da 1 a 5 fisico, 6 psicologico, 7-9 socio-economico)

- Strumenti di approfondimento diagnostico x ogni item

Domande/risposte

Processo di Sviluppo e Applicazione dello Strumento Sunfrail

1. **Design by a multiprofessional team (Geriatricians, Public Health, Sociologist)**
2. **Selection of items already present in other questionnaires**
3. **Translation and back translation - 5 languages:**
Italian, English, French, Polish, Spanish
4. **Verification of the understandability/comprehensibility of the Tool by professionals/beneficiaries**
5. **Verification of the applicability into the current practice**
 - Administration **by professionals** (health, social), **community actors**
 - Medical Geriatric assessment/evaluation
 - Identification of **available - missing** pathways

Verifica della Comprensibilità dello Strumento Sunfrail (Gerontopole)

Professionisti

Questions	Understandable		Ambiguous
	Yes	No	Yes
<i>Indicate the total number of answers per question</i>			
1. Do you regularly take 5 or more medications per day?	10	0	0
2. Have you unintentionally lost weight during the past year such that your clothing has become looser?	10	0	0
3. Your physical state made you walk less during the past year?	10	0	0
4. Have you been seen by your GP during the past year?	9	0	1
5. Have you fallen 1 or more times during the past year?	9	0	1
6. Have you experienced any memory decline during the past year?	9	0	1
7. Do you experience loneliness most of the time?	10	0	0
8. In case of need, can you count on someone close to you?	10	0	0
9. Have you had any economic difficulty in facing dental care and health care costs during the past year?	10	0	0
Total	87	0	3

Beneficiari

Questions	Understandable		Ambiguous
	Yes	No	Yes
<i>Indicate the total number of answers per question</i>			
1. Do you regularly take 5 or more medications per day?	20	0	0
2. Have you unintentionally lost weight during the past year such that your clothing has become looser?	20	0	0
3. Your physical state made you walk less during the past year?	20	0	0
4. Have you been seen by your GP during the past year?	20	0	0
5. Have you fallen 1 or more times during the past year?	20	0	0
6. Have you experienced any memory decline during the past year?	20	0	0
7. Do you experience loneliness most of the time?	20	0	0
8. In case of need, can you count on someone close to you?	20	0	0
9. Have you had any economic difficulty in facing dental care and health care costs during the past year?	20	0	0
Total	180	0	0

Validazione dello Strumento Sunfrail

Maggio, M., Barbolini M. *A novel tool for the early identification of frailty in elderly people: the application in Primary Care Settings*. The Journal of Frailty & Aging , 2019.

Conclusioni: lo strumento **Sunfrail** permette di **escludere i soggetti non fragili** dalla valutazione multidimensionale **nel contesto delle cure primarie e di comunità**, effettuando uno **screening** volto ad **orientare successive indagini** di approfondimento per interventi proattivi di prevenzione e presa in carico.

R.J.J. Gobbens, M. Maggio, Y. Longobucco, M. Barbolini. *The validity of the SUNFRAIL tool: A cross-sectional study among Dutch community-dwelling elderly*. The Journal of Frailty & Aging , 2020.

Conclusions: The SUNFRAIL tool is a valid instrument for **assessing frailty in community-dwelling elderly**. It is an attractive instrument for use in practice because it **takes little time** for health care professionals to complete the questionnaire, and it expresses the **integral functioning of human beings**.

Lo Strumento Sunfrail

I Domini – Le Domande

Gli Approfondimenti Diagnostici (quali test possono essere fatti per ogni item: focus Cure primarie - Infermieri e MMG) –Vedi Documento Fragilità e Pre-Assessment

Utilizzo Pratico dello Strumento Paola (15')

- Ricerca per Operatori delle Cure Primarie
- Introduzione operativa all'uso dello strumento
- Le esperienze di utilizzo da parte degli IFEC

Case Study

Maria ha 76 anni, vive sola, è ipertesa e sovrappeso.

Ha una pensione minima e comincia ad avere difficoltà a ricordare gli appuntamenti per le visite mediche e quando deve prendere le medicine.

Vive in un piccolo paese dell'Alto Pavese; a 35 km dalla Casa della Salute più vicina e non ha l'auto. I figli vivono entrambi all'estero.

Domande

15 minuti!

- **Quali Items dello Strumento Sunfrail sono positivi?**
- **A quali domini di fragilità corrispondono?**
- **Cosa potremmo fare per prevenire un aggravamento?**

Cliccate sul link (chat) e inserite il vostro

Post: <https://padlet.com/mircabarbolini/ttxhn4lo4nehq3ie>


 mircabarbolini + 1 • 1h

Corso di Formazione Pratico sull'Utilizzo dello Strumento Sunfrail

2. Approfondimento sullo Strumento Sunfrail: Case Study

Case Study:

Maria ha 76 anni, vive sola, è ipertesa e sovrappeso. Ha una pensione minima e comincia ad avere difficoltà a ricordare tutti gli appuntamenti per le visite mediche e quando deve prendere le medicine.

Vive in un piccolo paese dell'Alto Pavese; a 35 km dalla Casa della Salute più vicina e non ha l'auto. I figli vivono entrambi all'estero.

Domanda 1

- Quali Items dello Strumento Sunfrail sono positivi?



0



Aggiungi commento

Strumento Sunfrail

Domanda		
1. Assume regolarmente 5 o più farmaci al giorno?	<input type="radio"/> Sì	<input type="radio"/> No
2. Nell'ultimo anno ha perso peso involontariamente tanto che i suoi vestiti sono diventati larghi?	<input type="radio"/> Sì	<input type="radio"/> No
3. Nel corso dell'ultimo anno la sua condizione fisica (ha costretto/a a camminare meno)?	<input type="radio"/> Sì	<input type="radio"/> No
4. E' stata/o visitata/o e dal suo medico di famiglia durante l'ultimo anno?	<input type="radio"/> Sì	<input type="radio"/> No
5. E' caduta/o una o più volte durante l'ultimo anno?	<input type="radio"/> Sì	<input type="radio"/> No
6. Ha notato una riduzione della memoria nell'ultimo anno?	<input type="radio"/> Sì	<input type="radio"/> No
7. Si è sentita/o solo/a per la maggior parte del tempo?	<input type="radio"/> Sì	<input type="radio"/> No
8. In caso di bisogno, può contare su qualcuno vicino a lei?	<input type="radio"/> Sì	<input type="radio"/> No
9. Ha avuto difficoltà economiche ad affrontare le cure dentarie e le spese sanitarie durante l'ultimo anno?	<input type="radio"/> Sì	<input type="radio"/> No



0



Aggiungi commento

Domanda 2

- Quali tipi di fragilità ha Maria?



0



Aggiungi commento

Domanda 3

- Cosa potremmo fare per prevenire la fragilità di Maria?



0



Aggiungi commento

CORSO DI FORMAZIONE PRATICO SULL'UTILIZZO DELLO STRUMENTO SUNFRAIL



Grazie!

Mirca Barbolini
Ernesto Palummeri
Paola Obbia
Marcello Maggio

www.sunfrail.eu