



# PRO.M.I.S.

Programma Mattone Internazionale Salute

## WEBINAR TEMATICI

**PRO.M.I.S.**

**EDIZIONE 2021**





**PRO.M.I.S.**  
Programma Mattone Internazionale Salute

ATTIVITA' ONLINE

PROMIS 2021

***Webinar Ristretto***  
***«Attività fisica Adattata – AFA»***

**15 Aprile 2021**

***Guido Iaccarino, Professore Ordinario di Medicina Interna,  
Università Federico II di Napoli***

---



# ICT support to Physycal Activity Prescription



GI Guido Iaccarino

🏠 pazienti Professionisti gestione ▼ Dati principali ▼ messaggi

### Amministratore di questa applicazione

Questo modulo ti consente di gestire il team, aggiungere pazienti e terapeuti. Assegna anche percorsi clinici o abilita nuovi esercizi. Nella pagina delle impostazioni, puoi personalizzare questo sito in base alle esigenze della tua organizzazione.

— **Versione V2018-1 - 9 Gennaio 2018** —

Stai utilizzando la versione V2018-1 del sito Web Telerevalidatie.nl.

[See release notes](#) ✖ Aggiornamento automatico all'ultima versione

La tua versione è vecchia di 624 giorni. Ogni due settimane viene rilasciata una nuova versione di questo portale introducendo nuove funzionalità e correzioni di bug. Se si desidera eseguire l'aggiornamento a una versione più recente, contattare [support@jcgroep.nl](mailto:support@jcgroep.nl).

#### Imparare i fondamentali

Inizia un corso di e-learning di 15 minuti

[Maggiori informazioni](#) Nessun interesse

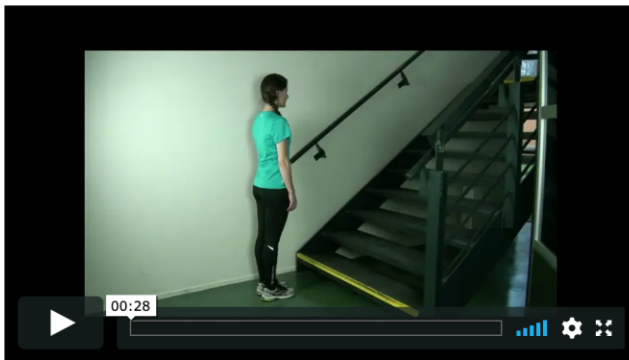


Con solo piede sulla scala



Esercizio

Commento



### Instructies voor deze patiënt

ripetizioni

istruzione

✓ Is beschikbaar voor aanvullend oefenen [Schakel uit](#)

#### Scopo dell'esercizio

Questo esercizio mira a migliorare la forza e la resistenza dei muscoli del polpaccio.

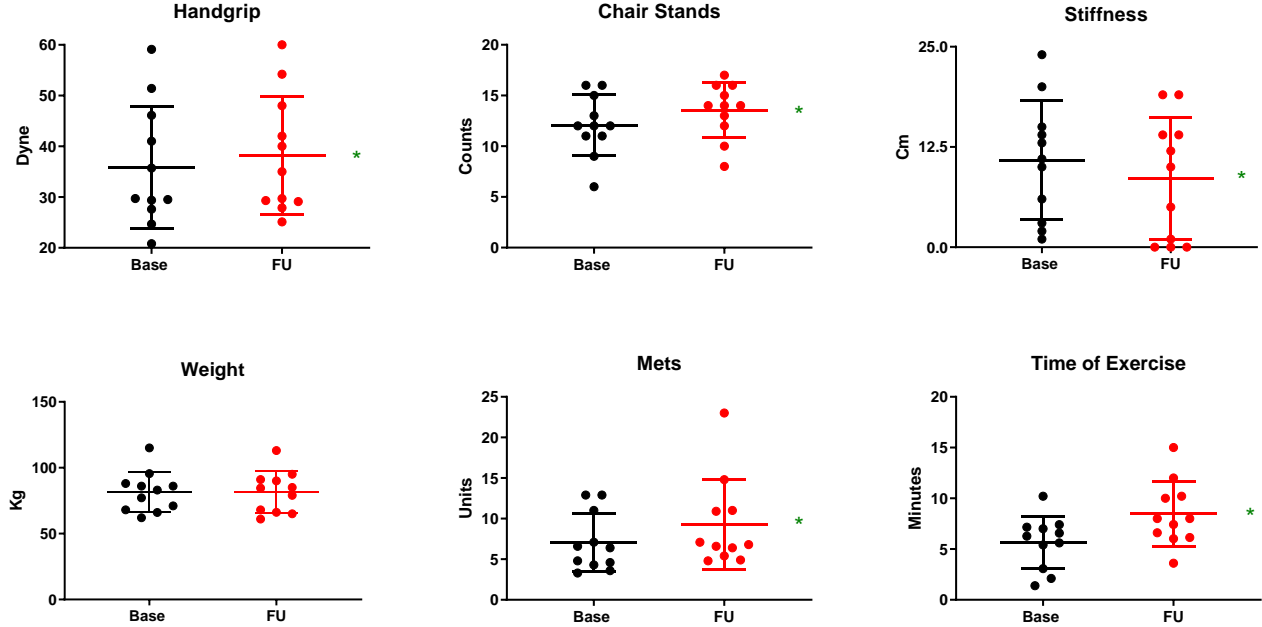
#### Posizione di partenza

Su una scala.

#### Implementazione

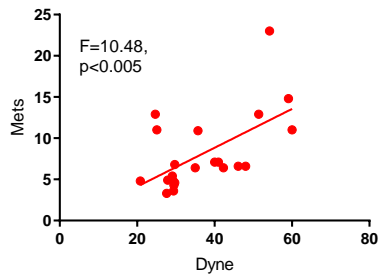
Posizionare il piede sul gradino inferiore.  
Sollevare i talloni e abbassarli di nuovo.  
Ripetere l'esercizio.

# Impact of 3 mos ICT based prescription program on parameters of PA

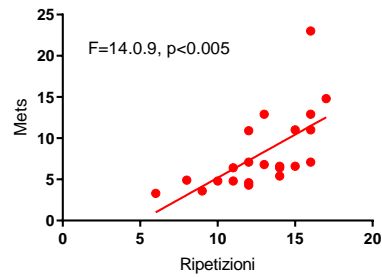


# Impact of 3 mos ICT based prescription program on Stress Tolerance

**Handgrip and Physical Stress Tolerance**



**Chair test and Physical Stress Tolerance**



**Joint Ifexibility and Physical Stress Tolerance**

