



PRO.M.I.S.
Programma Mattone Internazionale Salute

ATTIVITA' ONLINE

PROMIS 2021

Webinar Ristretto
«Attività fisica Adattata – AFA»

15 Aprile 2021

EMILIA TASSO – REGIONE LIGURIA – ASL3

GIORGIO PIASTRA – REGIONE LIGURIA – ASL4



✓ Progetto nato nel 2009

✓ Delibere Regionali AFA

- | | | |
|------------------|------------------|--------------------|
| 1. DGR 400/2013 | 3. DGR 1277/2016 | 5. D.G.R. 138/2017 |
| 2. DGR 1758/2014 | 4. DGR 1083/2017 | 6. DGR 1046/2018 |
| | | 7. DGR 981/2019 |

✓ Principi base

1. **Azione di sussidiarietà** → orizzontale e verticale
2. **Strategia di popolazione** (Rose, 1985) → non si agisce sugli individui suscettibili (→ approccio ad alto rischio) ma si cerca di controllare le cause di incidenza delle patologie

✓ In pratica: sono tutti corsi di gruppo

1. **Corsi base (alta funzione)** → MDS → ± 2-2.50 €/ora
2. **Corsi speciali** → Bassa Funzione, NW, Tono, ecc. → 3-3.50 €/ora

**I corsi si autofinanziano con le quote dei partecipanti
(gratuiti se ISEE Ordinario < 12.000 €/anno)**

✓ **Assessorato Politiche Sociali**

✓ **3 Coordinamenti:**

✓ **Regionale → 18 componenti**

✓ Regione, ASL, SS, UNI, Terzo Settore, ASD

✓ **Regionale Scientifico → 10 componenti**

1. 5 → Regione

2. 5 → 1 x ASL

✓ **Locali → numero variabile di componenti**

1. Direttore Sanitario e Sociale di Distretto

2. Referenti sanitari della ASL

3. Rappresentanti delle ASD

Obiettivi:

- ✓ **Semplificazione Governance**
- ✓ **Obiettivi chiari e raggiungibili**
 - ✓ N. corsi e n. partecipanti per Comune / n. abitanti
- ✓ **Integrazione progetti AFA e Memory Training**
- ✓ **Utilizzo di nuove tecnologie**
 - ✓ Online, teleassistenza e telemedicina
- ✓ **Economia sanitaria**
 - ✓ Quantificazione risparmio SSN

PUNTI DI FORZA E CRITICITA'

- ✓ **«Volontà politica»**
 - ✓ Regione, Direzioni ASL, ANSPI, Distretti Sociali
- ✓ **Laureati in Scienze Motorie**
- ✓ **Monitoraggio dell'attività (Portale Regionale Poliss)**
 - ✓ «Tutto ciò che non si misura non esiste»
 - ✓ «Se non si può misurare qualcosa, non si può migliorarla»
- ✓ **Burocrazia**
 1. Per istituire i corsi → permessi comunali, ecc.
 2. Per partecipare ai corsi → certificazione medica: ancora qualche sacca di resistenza...
- ✓ **Reperimento spazi a basso costo**
- ✓ **Riforma Terzo Settore → CONI o RUNTS?**

AFA – INIZIO DICEMBRE 2009

Popolazione ASL4 Liguria

- ✓ 148.106 abitanti
- ✓ 41.868 over 60 (28.3%)
- ✓ 98 > 100 anni



AFA – Dati 2019 (Pre-COVID)

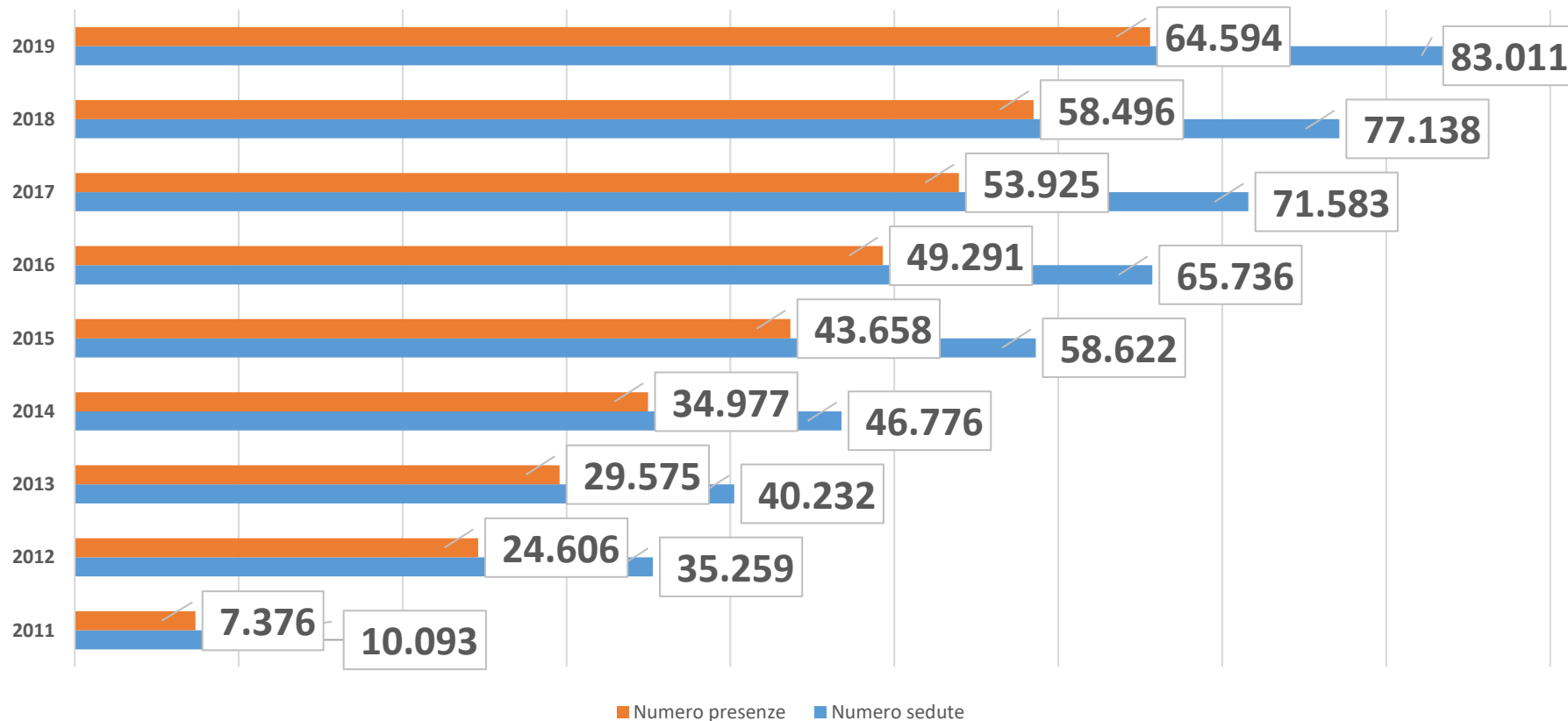
- ✓ 14 comuni/comunità
- ✓ 94 corsi
- ✓ 29 istruttori
- ✓ 1994 partecipanti
- ✓ 68.1 Età media
- ✓ 71-74 Classe di età >

E' conosciuta → passaparola

«Funziona e costa poco!»

AFA – PARTECIPAZIONE

Numero sedute e presenze



**Dal 2011 al 2019 → 488,450 sedute con
 366.498 presenze (75%) → 3 eventi avversi**

AFA – RETE TERRITORIALE

- ✓ **Servizi Sociali: 3 distretti, 14, 15, e16**
- ✓ **Terzo Settore: ASD (APS?)**
- ✓ **ASL → inserimento nei PDTA (PPDTA)**
- ✓ **MMG (SIMG)**



Via G. B. Ghio, 9 - 16043 Chiavari (Ge)
Codice Fiscale e P. Iva 01038700991



Modulo per la prescrizione dell'Attività Fisica Adattata (AFA)

Ricetta su Millewin

4 prescrizioni per 4 corsi:

- ✓ **Base → MdS**
- ✓ **Sarcopenia**
- ✓ **CVS e Dismetabolici**
- ✓ **Disturbi equilibrio**

COGNOME E NOME DELL'ASSISTITO

COMUNE

Si prescrive la pratica dell'AFA - Attività Fisica Adattata per i seguenti motivi:

<input type="checkbox"/> Mal di schiena e/o dorso curvo	<input type="checkbox"/> Disturbi dell'equilibrio
<input type="checkbox"/> Problemi dismetabolici e/o cardiovascolari	<input type="checkbox"/> Prevenzione della sarcopenia
<input type="checkbox"/> Altro	

Senza ulteriori valutazioni.
Eventuali note per l'istruttore:

Si richiede un'ulteriore valutazione
per i seguenti motivi:

Luogo e data

Timbro e firma del Medico



Per informazioni chiamare: Ufficio Relazioni Con Il Pubblico - ASL4 Chiavarese
0185 329316 oppure 0185 329266 dal lunedì al giovedì dalle 8.00 alle 16.00



- ✓ **Luoghi di attività: trovare più spazi**
- ✓ **Aumentare partecipazione maschile: 13.2%**
- ✓ **Collaborare con Infermieri di Comunità**
- ✓ **Delegare più funzioni ai LSM:**
 - ✓ **Screening (prevenzione secondaria) per:**
 1. **Sarcopenia e Rischio caduta (test periodici)**
 - ✓ Impedenziometro
 - ✓ Pedana stabilometrica
 - ✓ Hand Grip
 - ✓ Pletismografia
 2. **Qualità vita (stato umore, alimentazione, ecc.)**
 - ✓ Questionari
 - ✓ Osservazione diretta

Progetto Smart-AFA

- Corsi Online
- Accordi con TV Locali

In fase di progettazione:
Integrazione con
Teleassistenza e Telemedicina



The graphic features a blurred background of people in a gym. On the left, there is a purple logo for 'TELEPACE' with a bird icon and '1 CH 15'. In the center, purple text reads 'dal lunedì al venerdì 8.45 e 15.20'. At the bottom, large purple letters spell 'IN FORMA' with a pink circle containing '#io resto in forma'. Below this, it says ':: DIECI MINUTI DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ::'. On the right, a white box contains text about the project's promotion by the Liguria Region and local health districts, along with logos for the Region and several districts. Below that is the logo for 'MODERBILIÀ E LAVORO'.

Progetto Smart A.F.A.
ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
promosso dalla Regione Liguria
e dai Distretti Socio Sanitari
14, 15 e 16
con il coordinamento della Asl4

REGIONE LIGURIA

MODERBILIÀ E LAVORO

AFA – ASL 3 LIGURIA



40 Comuni; 1060 Km²; 6 distretti; 707.362 abitanti

	ASSOCIAZIONE	INDIRIZZO	TELEFONO	
8	A/B/Parkinson	A.s.d. Unopuntotre Bocciofila	Piazzale del mare, Arenzano	340 3916019
	Alta/Bassa	A.s.d. Polisportiva Masone	Via Montegrappa 2, Masone	347 2457732/3472231427
	Alta /Bassa	A.s.d. Unopuntotre	Località Isorella, Cogoleto	340 3916019
	Alta /Bassa	A.s.d. Unopuntotre	Piazza S. Bernardo 1, Lerca Cogoleto	340 3916019
	Alta	A.s.d. Unopuntotre	Palestra P.zza Municipio, Mele	340 3916019
	Alta	A.s.d. Unopuntotre	Via Dattilo 7 Scuola, Sciarborasca	340 3916019
	Alta/Bassa	A.s.d. U.S. S. Marziano	Via Mulinetti di Pegli 12, Genova	010 6981015
	Alta	A.s.d. Unopuntotre	Via Santuario delle Grazie 11, Ge Voltri	340 3916019
	Alta /Bassa	A.s.d. Praese 1945	Via Prà 43 B, Genova	010 663767
	Alta /Bassa	La Giostra della fantasia	Via Prà 164 r, Genova Prà	3491217056/3471122677
Alta /Bassa	Palamare/Amici tempo libero	Via Prà/ fascia rispetto, Genova	3498665497/3461275223	
9	A/B/Parkinson	Palandonbosco	Via S.G.Bosco 14r, Genova	01064514444
	Alta/Bassa	Cooperativa un'altra storia	Via Coronata 98, Ge Cornigliano	0104801060
	Alta/Bassa	Gold & Blue SSD	Via Sestri 227r, Genova	0106143530
	Alta/Bassa	Gymnasium H.C.	Via dell'Alloro 5 nero, Genova	0108697600/3393405787
	Alta/Bassa	A.s.d. Spazio Danza	Via Pittaluga 5A, Sannipierdarena	0106422316 / 320018460
	Alta (max15ps)	A.A.O. Arci Tinacci	Via Vigna 62r, Genova - Sestri P.	0104070534

2020: 36 Associazioni – 60 Sedi di attività
97 corsi – 40 istruttori SM
51 Fisioterapisti Asl3 impegnati

11	Alta/Bassa	A.s.d. Judo Club	Via Odera 1, Genova	3356142386
	Alta	A.s.d. Dojo Giustiniani	Via Chiabrera 7/2, Genova	010252863
	Alta/Bassa	Polisportiva Sportivamente	Via D. Fiasella 5/1, Genova	3927520803/3477159392
	Alta/Bassa	Calisthenics Genova	Via Riboli 20, Genova	392 4588068
	Alta	A.A.O. Anziani Oggi	Fossato S. Nicolò, Genova	0104070534
	Bassa/Parkinson	A.A.O. Villa Piaggio	Corso Firenze 24, Genova	0104070534
	Alta	A.A.O. Anziani Oggi	Salita S. Gerolamo 8, Genova	0104070534
	Alta/Bassa	A.A.O. Centro Ausser 2000	Vico delle Monachette 4/2, Genova	0104070534
	Alta/Bassa	A.A.O. Piscine Albaro	Piazza Henry Dunant 4/22, Genova	0104070534
	Alta	Asd Danza 3	Via Montevideo 28r, Genova	3388555877
Alta/Bassa	Area 51	Calata Mandraccio 13, Genova	0100987735	
Alta	Dojo Giustiniani/ Pgs Auxilium	Via Cagliari 1, Genova	010252863/0108398792	
Alta /Bassa	A.A.O. Lo Zenzero	Via G. Torti 35, Genova	0104070534	
Alta /Bassa	A.A.O. Parrocchia Onorato	Piazza Chiesa 2, Torniglia	0104070534	
12	Alta	Associazione Gau	CentroCivico Via Bobbio 21D, Genova	010802344
	A/B/Parkinson	Associazione Gau	P.zza G. Suppini 2, Genova	010802344
	Alta/Bassa	Palagym	Via Tortona 1, Genova	0108393073
Alta/Bassa	A.A.O. Danza Mojoud	Salita Terrapieni 2, Genova	0104070534	
Alta /Bassa	A.s.d. Colle Onetti	Via A. De Gasperi 53 A, Genova	010394426	
13	Alta /Bassa	A.s.d. Naica	Via Donato Somma 17, Nervi	3408997821
	Alta/ Bassa	A.S.D. Naica	Via Schiaffino 14r, Genova	3408997821
	Alta /Bassa	A.A.O. Centro Sociale	Via Tomcelli 16, Genova	0103071748
	Alta	T.N.T. Srl Sd	Via degli Albanesi 41, Genova	0103770071
Alta/ Bassa	A.s.d. Judo Levante	Via Vastato, Recco	3209256569	



Le Istituzioni, i partner coinvolti



Percorso Socio-sanitario:

Asl3
Società Italiana di Medicina Generale
C.O.N.I. Liguria
Associazioni del 3° Settore
Auser
Università degli studi Genova



ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

➤ Nella Procedura Aziendale di Empowerment –
(*Certificazione Iso 9001-2015 / Gestione del rischio clinico*)

segnalazione e valutazione fisioterapica Afa

Cure domiciliari – Rsa

➤ Nelle attività **degli ambulatori di fisioterapia**

piccoli gruppi Afa in ottica riabilitativa (classi omogenee di utenti con esiti di Parkinson, patologie osteomuscolari e reumatiche) e continuità con segnalazione Afa extra-sanitario

➤ Valutazione Afa per segnalazioni MMG per attività ad ottica sociale e preventiva **ambulatori A.f.a. Distrettuali**

Il sito Web di Asl3

Sevizi salute anziani Assistenza Ospedali Territorio Urg Spazio operatori

I CONTENUTI PIÙ VISTI

Bandi di concorso	Liste di attesa	Albo Pretorio
Patenti	Carta dei servizi	Punti prelievo
Disabili	Avogadro sanità - soci	Pagamento CUP

COME FAI PER

PRENOTAZIONI E TICKET	ESAMI E VISITE SPECIALISTICHE	MEDICI E PEDIATRI	VACCINAZIONI	PREVENZIONE E SCREENING	EMERGENZE E GUARDIA MEDICA
-----------------------	-------------------------------	-------------------	--------------	-------------------------	----------------------------

I TUOI SERVIZI ONLINE

Referti online	Ticket web	Fisioterapia sanitaria	ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER
Pronto soccorso	Modifiche	Tutti farmaci	

Portale Ligure Socio Sanitario

UTENTE: tasso@asl3 Logout

contatti

Informazioni

Portale Ligure Socio Sanitario

- Cure Domiciliari
- AFA - Attività Fisica Adattata**
- Numero utenti frequentanti palestre AFA nell'anno

2012: 150 / 2019: 1900 utenti frequentanti
MDS: in progress 3007 (schede T0/T1)

REGIONE LIGURIA - p.l. 00049050109 - Piazza De Ferrari 1 - 16121 Genova - tel. Centralino +39 010 54051

ATTENZIONE: dopo 30 minuti di inattività (calcoli) a partire dalle 12:59:57 la sessione dell'applicazione scade ed occorre effettuare un nuovo accesso.

Liguria Digitale

Data Base -Portale della Regione

Dashboard

S. C. Aggiornamento e Formazione ASL3 Genovese

Devisori / Corsi / Corsi / Afa

Risultati della ricerca: 1

CORSO AFA (ATTIVITÀ FISICA ADATTATA) - EDIZIONE 2020

AZIENDA SANITARIA 3
Via Bertoni 4 - 16125 - GENOVA - tel. centralino 0104911 fax 010491925 - C.F. e P.IVA 01090401024
http://www.asl3.liguria.it
Via Valpolcevera (Via Tasso) 510
16126
Tel: 010 4911111
www.asl3.liguria.it

Asl3

Corso fad ATTIVITA' FISICA ADATTATA

Modulo 2

amento attivo: il lavoro
sion sanitari e il
AFA

Corso Formazione Regionale
63 Ft – 175 Sm